



**Union Cycliste et Pédestre Londaïse**  
*Maison des Associations - Place Charles Camoin*  
83250 LA LONDE LES MAURES  
Tél : 06 98 75 91 25  
Courriel : [ucplondaise83@gmail.com](mailto:ucplondaise83@gmail.com)  
Site : [www.ucplalonde.com](http://www.ucplalonde.com)



## SEPTEMBRE 2026 - Départ 7h45

**Mardi 01/09 :**

**Réunion commission cyclos à 17h et Codir 18h**

**Mercredi 02/09**

- **62 km.** La Londe, Les Borrels, Maraval, Solliès, Cuers, La Ruol, Puget, Les Vidaux, La Londe
- **88 km.** La Londe, Solliès, Méounes, Néoules, Garéoult, Rocbaron, Puget, Les Vidaux, Gambet, LL
- **92 km.** La Londe, Solliès, Méounes, Néoules, Garéoult, Besse, Carnoules, Les Vidaux, Gambet, LL

**Vendredi 04/09**

- **63 km.** La Londe, Gambet, Pierrefeu, Puget, Carnoules, Pignans, Gambet, La Londe
- **102 km.** La Londe, Gambet, Vidaux, Pignans, Gonfaron, Rte des Mayons, Le Luc, Cabasse, Besse, Carnoules, Les Vidaux, Gambet, La Londe

**Samedi 05/09**

- **Forum des Associations, Place camoin**

**Du dimanche 06/09 au jeudi 10/09**

- **La semaine Farledoise**

**Dimanche 06/09**

- **LA PRIMAVERA L'OUSTAOU PER TUTTI CUERS.** 100 km d+ 900 m Club Cycliste La Cuersoise
- **60 km.** La Londe, Bormes, Dattier, Cavalaire, Retour
- **98 km.** La Londe, Bormes, Le Lavandou, Cavalaire, La Croix Valmer, Gassin, Moulin de Paillasse, Ramatuelle, Col de Collebasse, Gigaro, Cavalaire, La Londe

**Mercredi 09/09**

- **66 km.** La Londe, Griotte, Le Lavandou, Le Dattier, Cavalaire, Le Lavandou, Bormes, La Londe
- **96 km.** Aller et retour Carcès par Gambet, Les Vidaux, Carnoules, Besse, Flassans, Carcès.

## Vendredi 11/09

- **61 km.** La Londe, Beauvais, Solliès, Cuers, Beauvais, La Portanière, Gambet – La Londe
- **92 km.** La Londe, Gambet, Collobrières, Les Vaudrèches, Gonfaron, Pignans, Vidaux, Gambet, Les Borrels, Le Gapeau, Les Salins, La Londe.

## Dimanche 13/09

- **62 km.** La Londe, Gambet, Les Vidaux, Pignans, Carnoules, Les Vidaux, Gambet, La Londe
- **85 km.** La Londe, Gambet, Les Vidaux, Carnoules, Besse, Flassans, Gonfaron, Pignans, Les Vidaux, La Londe
- **94 km.** La Londe, Gambet, Les Vidaux, Carnoules, Besse, Flassans, Pignans, Notre Dame des Anges, Les Fourches, Collobrières, La Londe.

## Mercredi 16/09

- **62 km.** La Londe, Gambet, Puget, Rocbaron, Garéoult, et retour La Londe
- **85 km.** La Londe, Gambet, Beauvais, Cuers, Rocbaron, Forcalqueiret, Besse, Carnoules, Vidaux, Gambet, La Londe.

## Vendredi 18/09

- **58 km.** La Londe, Le Lavandou, Le Dattier, Le Lavandou, La Griotte, La Londe
- **82 km.** La Londe, Cavalaire, RP Débarquement, Le Lavandou, La Griotte, La Londe
- **96 km.** La Londe, Cavalaire, La Croix Valmer, Collebas, Ramatuelle, Paillas, Croix Valmer, Le Lavandou, La Londe.

## Vendredi 18/09, samedi 19/09, dimanche 20/09

### 3 jours de l' UCPL dans Le Verdon à " Les Salles sur Verdon "

- **Vendredi : La Londe à Les Salles sur Verdon. 114 km d+ 1596 m.** La Londe, Flassans, Cabasse, Carcès, Entrecasteaux, Salernes, Aups, Aiguines, Les Salles. Openrunner 24887929
- **Samedi : Tour du Verdon. 90 km d+ 2090 m.** Openrunner 24892279
- **Variante + les Crêtes à La Palud : 110 km d+ 2700 m** Openrunner 24887606
- **Dimanche : Les Salles sur Verdon à La Londe 112 km d+ 1144 m** Les salles, Aups, Sillans la Cascade, Cotignac, Montfort sur Argens, Le Val, Brignoles, Camps La Source, Forcalqueiret, Rocbaron, Puget, Les Vidaux, Gambet, La Londe Openrunner 24887989:
- Hubert se charge des bagages avec le minibus le vendredi après midi

## Dimanche 20/09

- **66 km.** La Londe, Collobrières, Les Fourches, Collobrières, La Londe
- **92 km.** La Londe, Collobrières, Les Fourches, Gonfaron, Pignans, Les Vidaux, Gambet, Les Borrels, Le Gapeau, Les Salins, La Londe.

## Mercredi 23/09

- **60 km.** La Londe, Gambet, Collobrières, Taillude, et retour même route
- **74 km.** La Londe, Gambet, Collobrières, Taillude, Col du Périer, et retour même route
- **94 km.** La Londe, Gambet, Collobrières, Taillude, Col du Périer, Cogolin, La Mort du Luc, Croix Valmer, Le Lavandou, La Londe.

### 103 km d+ 1335 m. Sortie Journée Départ Décalé à Carnoules. ( St Antonin )

Carnoules, Besses, Cabasse, Carces, Cotignac, Sillans la cascade, Salernes, St Antonin, Cabasse, Besses, Carnoules Openrunner 15461477

## Vendredi 25/09

- **62 km.** La Londe, Giens, Carqueiranne, La Moutonne, La Crau, Les Borrels, La Londe
- **90 km.** La Londe, Gambet, Pignans, Gonfaron, Voie Royale, Les Fourches, Collobrières, Babaou, Bormes, La Londe.

## Dimanche 27/09

- **61 km.** La Londe, Maraval, Solliès, Cuers, Beauvais, La Portanière, Gambet, La Londe
- **87 km.** La Londe, Sauvebonne, Solliès, Méounes, Néoules, Rocbaron, Puget, Les Vidaux, Gambet, LL
- **95 km.** La Londe, Sauvebonne, Solliès, Sioux, Signes, Méounes, Solliès, Sauvebonne, Les Borrels, LL

## Mercredi 30/09

- **62 km.** La Londe, Les Salins, Giens, Carqueiranne, Le Bau Rouge, Le Pradet, La Crau, La Londe
- **77 km.** La Londe, Les Salins, Giens, Carqueiranne, Le Bau Rouge, Le Pradet, La Farlède, Rocbaron, Cuers, Pierrefeu, La Londe.

## OCTOBRE 2026 Départ : 8h

## Jeudi 1/10

### Réunion comité directeur

## Vendredi 2/10

- **62 km.** La Londe, Gambet, Les Vidaux, Pignans, Carnoules, Les Vidaux, Gambet, La Londe
- **88 km.** La Londe, Gambet, Beauvais, Cuers, Rocbaron, Forcalqueiret, Flassans, Pignans, Les Vidaux, Gambet, La Londe.

## Samedi 3/10

- **Courir pour Elle. Château du Pas du Cerf.** Départ 9h30. Parcours de 4,5 km

## Dimanche 4/10

- **Octobre rose**
- **20 km** Le tour de LL. **Openrunner 24783714**
- **50 km** Pas de la Griotte Babaou Gambet **Openrunner 24786642**
- **87 km** La Verrerie Bormes Babaou Collobriere Les Fourches Gonfaron Pignans Gambet **Open 24784966**
- **116 km** Pas de la Griotte Babaou Collobriere Les Fourches Gonfaron Voie Royale Collobriere Pierrefeu Les Borels LL **Openrunner 24785150**

## Mercredi 7/10

- **58 km.** La Londe, Le Lavandou, Le Dattier, Le Lavandou, La Griotte La Londe
- **82 km.** La Londe, Le Lavandou, Le Canadel, la Rte des crêtes, Babaou, Gambet, La Londe

### 128 km. d+ 955 m **Sortie journée départ La Londe. ( Le Thoronet )**

La Londe, Gambet, les Vidaux, Pignans, Gonfaron, Repenti, Le Luc, Le Cannet, Le Thoronet, Vidauban, Les Mayons, Gonfaron, Pignans, Les Vidaux, Gambet, La Londe. Openrunner 15451702

**Vendredi 9/10, Samedi 10/10, Dimanche 11/10 :**

**Roc d'Azur - Salon - rando route et VTT**

**Vendredi 9/10**

- **57 km.** La Londe, La Crau, La Garde, Les Astourets, Carqueiranne, Giens, La Londe
- **79 km.** La Londe, Gambet, Les Vidaux, Puget, Rocbaron, Cuers, Solliès, Maraval, Les Borrels, La Londe
- **93 km.** La Londe, Gambet, Les Vidaux, Puget, Rocbaron, Forcalqueiret, Garéoult, Néoules, Méounes, Maraval, Les Borrels.

**Dimanche 11/10**

**Les Boucles Farlédaises, Place de la Liberté 83210 LA FARLEDE.** 3 parcours : 40 km d+ 360 m  
- 70 km d+690 m - 100 km d+ 930 m

- **58 km.** La Londe, Le Lavandou, Le Dattier, Le Lavandou, La Griotte, La Londe
- **94 km.** La Londe, Salins, Carqueiranne, Les Baux rouges, Le Pradet, La Garde, le Golf, La Moutonne, La Crau, Les Daix, Cuers, Ste Philomène, Puget, La Londe

**Mercredi 14/10**

- **61 km.** La Londe, Maraval, Solliès, Cuers, Beauvais, La Portanière, Gambet, La Londe
- **87 km.** La Londe, Gambet, Pignans, Flassans, Besse, Carnoules, Gambet
- **95 km.** La Londe, Gambet, Pignans, Flassans, Besse, Forcalqueiret, Rocbaron, Puget, Les Vidaux, LL

**Vendredi 16/10**

- **53 km.** La Londe, Bormes, Le Rayol, Le Lavandou, La Favière, La Griotte, La Londe
- **78 km.** La Londe, Bormes, Cavalaire, RP Débarquement, Le Lavandou, La Griotte, La Londe
- **99 km.** La Londe, Bormes, Les Crêtes, Canadel, Cogolin, Capelude, Collobrières, Gambet, La Londe.

**Samedi 17/10**

**Défi des vignes**

**Dimanche 18/10**

**Concentration Saint Elme, Base nautique - Les Sablettes - LA SEYNE SUR MER** Aller- retour  
La Seyne 99 km. Piste cyclable, retour Mourillon

- **70 km.** La Londe, Maraval, Solliès, Cuers, Rocbaron, Pierrefeu, Gambet, La Londe
- **87 km.** La Londe, Maraval, Solliès, Cuers, Rocbaron, Besse, Carnoules, Gambet, La Londe
- **95 km.** La Londe, Maraval, Solliès, Belgentier, la Batallière, Méounes, Néoules, Garéoult, Forcalqueiret, Rocbaron, Puget ville, Gambet, La Londe.

**Mercredi 21/10**

- **60 km.** La Londe, Gambet, Collobrières, Taillude, et retour même route
- **74 km.** La Londe, Gambet, Collobrières, Taillude, Col du Périer et retour même route
- **94 km.** La Londe, Gambet, Collobrières, Taillude, Col du Périer, Cogolin, La Mort du Luc, Croix Valmer, Le Lavandou, La Londe.

**99 km d+ 1472m Sortie journée départ décalé à la Celle ( Cotignac )**

La Celle, Brignoles, Le Val, Montfort sur Argens, Cotignac, Salernes, Sillans, Fox Amphoux, Varages, Barjols, Brue Auriac, Bras, La Celle **N° 14346747**

## Vendredi 23/10

- 51 km. La Londe, Bormes, Babaou, Gambet, La Londe
- 73 km. La Londe, La Griotte, Bormes, Babaou, La Portanière, Pierrefeu stade, Les Borrels, La Londe
- 87 km. La Londe, La Griotte, Bormes, Babaou, Collobrières, Vaudrèches, Les Fourches, Collobrières, LL

## Dimanche 25/10

**Concentration CODEP 83, Journée CLUBS du Var** Cabasse aller et retour

- 57 km. La Londe, La Crau, La Garde, Les Astourets, Carqueiranne, Giens, La Londe

## Mercredi 28/10

- 58 km. La Londe, Le Lavandou, Le Dattier, Le Lavandou, La Griotte, La Londe
- 82 km. La Londe, Cavalaire, RP Débarquement, Le Lavandou, La Griotte, La Londe
- 96 km. La Londe, Cavalaire, La Croix Valmer, Collebasse, Ramatuelle, Paillas, Croix Valmer, Le Lavandou, La Londe.

## Vendredi 30/10

- 61 km. La Londe, Gambet, Cuers, Beauvais, La Portanière, Gambet, La Londe
- 82 km. La Londe, Maraval, Solliès, Siou Blanc, Solliès, Maraval, La Londe
- 99 km. La Londe, Maraval, Solliès Toucas, Siou Blanc, Signes, Belgentier, Solliès, Maraval, La Londe.

## Samedi 31/10

**Assemblée Générale UCPL Salle PIAT**

**NOVEMBRE 2026 Départ : 8h15**

## Dimanche 1/11

- 55 km. La Londe, Giens, Carqueiranne, Col de Serre, La Crau, La Londe
- 75 km. La Londe, Giens, Carqueiranne, Col de Serre, La Crau, Les Daix, Cuers, Gambet, La Londe
- 91 km d+ 506 m. La Londe, Giens, Carqueiranne, Col de Serre, La Crau, Les Daix, Cuers, Beauvais, Gambet, La Londe

## Mercredi 4/11

- 51 km. La Londe, Bormes, Babaou, Gambet, La Londe.
- 73 km. La Londe, Bormes, Babaou, Pierrefeu, Les Borrels, La Londe.
- 87 km. La Londe, Bormes, Babaou, Collobrières, Vaudrèches, les Fourches, Collobrières, La Londe.

**124 km d+ 1489 m Sortie journée Départ La Londe ( col du Vignon ).**

La Londe Gambet, Collobrières, Capelude, Grimaud, Plan de la Tour, col du Vignon, Les Mayons, Gonfaron, Pignans, Les Vidaux, Gambet, La Londe. Openrunner 14346699

**Jeudi 5/11**

**Commission Cyclo 17h suivie du Comité directeur à 18h**

**Vendredi 6/11**

- **62 km.** La Londe, Gambet, Les Vidaux, , Carnoules, Les Vidaux, Gambet, La Londe
- **85 km.** La Londe, Gambet, Les Vidaux, , Carnoules, Besse, Flassans, Gonfaron, Pignans, Les Vidaux, LL

**Dimanche 8/11**

- **53 km.** La Londe, Bormes, Le Rayol, Le Lavandou, La Favière, La Griotte, La Londe
- **75 km d+ 980 m.** La Londe, Les Borrels, La Crau, La Farlède, La Valette, Le Coudon, retour La Londe
- **CHCV Club Cycliste La Cuersoise. Oustaou Per Tutti**
- **Rando du Baou, Ecole primaire de la Ferrage 83860 Nans Les Pins.** 76 km d+ 1500m. plus 4 parcours VTT....