



Union Cycliste et Pédestre Lonnaise
Maison des Associations - Place Charles Camoin
83250 LA LONDE LES MAURES
Tél : 06 98 75 91 25
Courriel : ucplonnaise83@gmail.com
Site : www.ucplalonde.com



MAI 2026 - Départ : 7h45

Vendredi 01/05

- **58km.** La Londe, Pierrefeu, Cuers, La Ruol, Puget, Carnoules, Les Vidaux, Gambet, La Londe
- **72km.** La Londe, Beauvais, Cuers, Rocbaron, Puget, Les Vidaux, Gambet, La Londe
- **87km.** La Londe, Gambet, Vidaux, Puget, Rocbaron, Cuers, Solliès, Les Daix, La Crau, La Moutonne, Carqueiranne, Les Salins, Hyères, La Londe

RANDONNEE Vin et Lavande. Club de La Crau (CCLC) Base nature Sport du Vallon du Soleil **LA CRAU**

- **100km d+ 750m, et 170km d+ 1624m**

Dimanche 03/05

- **60km.** La Londe, Gambet, Collobrières, Taillude, Collobrières, Gambet, La Londe
- **74km.** La Londe, Gambet, Collobrières, Taillude, Capelude, Col du Périer, La Lune et retour
- **87km.** La Londe, Gambet, Collobrières, Col des Fourches, ND des Anges, Pignans, Gambet, La Londe
- **RANDONNEE SANARY CYCLO SPORTS** 299, Avenue du stade de la Guicharde, salle polyvalente La Guicharde **SANARY sur MER**
100km d+ 1200m et 155 km d+ 1938m
- **MAI à Vélo La Nature en Fête. Union Cycliste et Pédestre Lonnaise.** Espace nature La Brulåde **La Londe Les Maures**

Mardi 05/05

Commission Cyclo 17h suivie du Comité directeur à 18h

Mercredi 06/05

- **55km.** La Londe, Le Lavandou, Le Rayol, Le Dattier et retour La Londe
- **72km.** La Londe, La Griotte, La Favière, Le Lavandou, Cavalaire, Bormes, Valrose, La Londe
- **82km.** La Londe, Le Lavandou, Le Canadel, Les Crêtes, Gratteloup, Babaou, Gambet, La Londe

Vendredi 08/05

- **66km.** La Londe, Maraval, Solliès, Belgentier, Méounes et retour
- **82km.** La Londe, Maraval, Solliès, Siou Blanc et retour
- **96km.** La Londe, Maraval, Solliès, Siou Blanc, Signes, La Bataillère, Méounes, Belgentier, Solliès Pont, Maraval, La Londe

Brevets des Randonneurs Mondiaux : Vélo Sport Cyclo Hyérois. BRM 402km d+3900m. Salle des Associations salinoises - 2311 - bd du front de Mer Hyères

Samedi 09/05

- **LA FARLED'CYCLO, CLUB CYCLOTOURISTE LA FARLEDE**, randonnée sur 2 jours, départ à 7h de LL
Jour 1, départ Stade Jacques Astier LA FARLEDE, arrivée **MANOSQUE**
115km d+1030m OpenRunner 22816421
140km d+1473m OpenRunner 22918260

Dimanche 10/05

- **LA FARLED'CYCLO, CLUB CYCLOTOURISTE LA FARLEDE**
Jour 2, départ MANOSQUE arrivée LA FARLEDE
120km d+ 1280m OpenRunner 22918360
140km d+ 1459m OpenRunner 22819239
- **67km.** La Londe, Maraval, Solliès, Cuers, La Ruol, Puget, Les Vidaux, Gambet, La Londe
- **92km.** La Londe, Solliès, Belgentier, Méounes, Garéoult, Besse, Carnoules, Les Vidaux, Gambet, LL
- **102km.** LL, Solliès, Belgentier, La Bataillière, Méounes, Garéoult, Besse, Carnoules, Gambet, LL

Mercredi 13/05

- **70km.** La Londe, Gambet, Beauvais, Cuers, Solliès, Les Daix, La Crau, La Moutonne, Carqueiranne, LL
- **85km.** La Londe, Gambet, Pierrefeu, Les Vidaux, Carnoules, Flassans, Gonfaron, Pignans, Les Vidaux, La Londe
- **90km.** La londe, Gambet, Beauvais, Cuers, Rocbaron, Garéoult, Forcalqueiret, Saint Anastasie, Carnoules, Vidaux, Pierrefeu, Gambet, La Londe

141km d+ 1274m. Camp la Source **Sortie journée départ de La Londe:**
La Londe, Carnoules, Carcès, Châteauevert, Le Val, Camps la source et retour.
Possibilité de couper pour faire 100 km [Openrunner 214 20 669](#)

Jeudi 14/05

- **MAI à Vélo La Nature en Fête. Parking de la Jetée BAUDUEN** 45km d+630m

Vendredi 15/05

- **60km.** La Londe, Bormes, Dattier, Cavalaire, Retour à La Londe
- **98km.** La Londe, Cavalaire, Col de Collebasse, Ramatuelle, Moulin de Paillasse, La Croix Valmer, et retour La Londe par le littoral

Dimanche 17/05

Ex Crêtes Varoises

- **55km d+ 840m** OpenRunner 779 41 07
- **92km d+ 1230m** OpenRunner 109 40 677
- **126km d+ 1700m** La Londe, Griotte, Bormes, Route des Crêtes, Canadel, La Môle, Gratteloup, Babaou, Collobrières, Col de Fourches, Gonfaron, Pignans, Les Vidaux, Pierrefeu, Gambet, LL OP 214 15 545

Mercredi 20/05

- **65km.** La Londe, Les Borrels, La Crau, La Garde, Les Astourets, Carqueiranne, Les Salins, La Londe.
- **100km.** La Londe, Vidaux, Carnoules, Besse, Cabasse, Le Luc, Le Repenti, Gonfaron, Pignans, Les Vidaux, La Londe.

Vendredi 22/05

- **55km.** La Londe, Gambet, Babaou, Bormes, La Favière, La Griotte, La Londe
- **75km.** La Londe, Gambet, Babaou, Bormes, La Griotte, La Londe
- **90km.** La Londe, Gambet, Collobrières, Les Vaudrèches, Les Fourches, Collobrières, Babaou, Bormes, LL

Dimanche 24/05

- **61km.** La Londe, Les Borrels, Maraval, Solliès, Les Daix, La Crau, La Moutonne, Carqueiranne, La Londe
- **85km.** La Londe, Gambet, Les Vidaux, Carnoules, Flassans, Gonfaron, Pignans, Les Vidaux, La Londe
- **105km.** La Londe, Gambet, Collobrières, Les Fourches, Gonfaron, Voie Royale, Les Fourches, Collobrières, Babaou, La Londe

MAI à Vélo La Nature en Fête Chapelle St Roch ROQUEBRUNE SUR ARGENS

Mercredi 27/05

- **60km.** La Londe, Gambet, Collobrières, Taillude, Collobrières, Gambet, La Londe
- **74km.** La Londe, Gambet, Collobrières, Taillude, Capelude, col du Perrier et retour La Londe
- **105km.** La Londe, Gambet, Les Vidaux, Carnoules, Flassans, Com Peyrassol, Le Luc, Le Repenti, Gonfaron, Les Vidaux, Gambet, La Londe

158km d+ 1611m Espigoulier Sortie journée Départ La Londe ou décalé Belgentier

La Londe, Maraval, Solliès, Belgentier, Signes, Le Camp du Castellet, Direction Ceyrestre, et à Droite, Col de L'Ange, Espigoulier, Plan d'Aups, Mazaugues, Roquebrussanne, Méounes, Belgentier et retour.

Circuit court : départ décalé à Belgentier : 98 km [Openrunner :105 86 303](https://www.openrunner.com/runner/10586303)

Vendredi 29/05

- **55km.** La Londe, Gambet, Babaou, Bormes, La Favière, La Griotte, La Londe
- **75km.** La Londe, Les Borrels, Pierrefeu, Babaou, Bormes, La Favière, La Griotte, La Londe
- **92km.** La Londe, Gambet, Vidaux, Pignans, Flassans, Forcalqueret, Rocbaron, Cuers, Beauvais, Gambet, La Londe

Dimanche 31/05

- **60km.** La Londe, Bormes, Dattier, Cavalaire, Retour
- **98km.** La Londe, Cavalaire, La Croix Valmer, dir route Mort du Luc, au feu à Droite, Gassin, Moulin de Paillasse, Ramatuelle, Gigaro, et Retour La Londe

JUIN 2026 - Départ 7h30

Mercredi 03/06

- **65km.** La Londe, Les Borrels, La Crau, La Garde, Les Astourets, Carqueiranne, Les Salins, La Londe
- **95km.** La Londe, Gambet, Beauvais, Cuers, Rocbaron, Garéoult, Néoules, La Roquebrussane, Forcalqueiret, Saint Anastasie, Carnoules, Vidaux, Gambet, La Londe

Vendredi 05/06

- **70km.** La Londe, Gambet, Puget, Rocbaron, Cuers, Beauvais, Pierrefeu, Gambet, La Londe
- **86km.** La Londe, Gambet, Beauvais, Cuers, Rocbaron, Forcalqueiret, Carnoules, Flassans, Gonfaron, Pignans, Les Vidaux, Gambet

Dimanche 07/06

- **55km.** La Londe, La Griotte, Cavalaire, retour La Londe
- **86km.** La Londe, La Griotte, Cavalaire, Gigaro, col de Collebasse, retour La Londe.

La Guillaumoise. Départ samedi, 06/06. 105km d+ 2142 Openrunner 22771549

Mercredi 10/06, Jeudi 11/06, Vendredi 12/06 et Samedi 13/06

L'ARDECHOISE

Mercredi 10/06

- **70km.** La Londe, Les Borrels, Maraval, Solliès, Les Daix, La Crau, La Moutonne, Carqueiranne, La Londe
- **90km.** La Londe, Gambet, Collobrières, TAILLILUDE, Capelude, Col du Perrier, retour Collobrières, Babaou, Bormes, La Londe

133km d+ 1740m Chateaux Vert Sortie journée départ décalé à Puget Ville
Puget, Rocbaron, Folcarqueiret, Camps la Source, Le Val, Château Vert, Barjols, Tavernes, Montmeyan, Moissac, Aups, Salernes, Entrecasteaux, Carcès, Cabasse, Flassans, Carnoules, Puget. [Open 188 72 355](https://open.spotify.com/track/18872355) Pour les départs décalés RdV à 8h00 parking covoiturage de Puget

Vendredi 12/06

- **60km.** La Londe, Griotte, Babaou, Gambet, La Londe
- **85km.** La Londe, Gambet, Les Vidaux, Pignans, Flassans, Carnoules, Les Vidaux, Gambet, La Londe
- **92km.** La Londe, Gambet, Vidaux, Pignans, ND des Anges, Les Fourches, Collobrières, Babaou, Bormes, La Londe

Dimanche 14/06

- **68km.** La Londe, Les Borrels, Maraval, Solliès, Les Daix, La Crau, La Moutonne, Carqueiranne, La Londe
- **85km.** La Londe, Maraval, Solliès, Méounes, Garéoult, Rocbaron, Puget, Gambet, La Londe

CONCENTRATION ACC. ARGENS CYCLO CARCES : Salle Jean GEDE à CARCES 83570. Aller retour La Londe Carcès 105km

Mercredi 17/06

- **70km.** La Londe, Maraval, Solliès, Cuers, Rocbaron, Puget, Pierrefeu, Gambet, La Londe
- **76km.** La Londe, Gambet, Puget, Rocbaron, Cuers, Solliès, Maraval, Les Borrels, La Londe
- **91km.** La Londe, Les Martins, Solliès Toucas, Siou Blanc, Signes, Bataillère, Méounes, Belgentier

JEUDI 18/06 au JEUDI 25/06

- **SEJOUR UCPL POUR TOUS, à Paray Le Monial**

Vendredi 19/06

- **51km.** La Londe, Bormes, Babaou, Gambet, La Londe
- **86km.** La Londe, Le Lavandou, Col du Canadel, Les Crêtes, Bormes, Babaou, Gambet, La Londe
- **98km.** La Londe, Le Lavandou, Col du Canadel, Les Crêtes, Bormes, Babaou, Gambet, Les Borrels,

Samedi 20/06

CONCENTRATION Vélo Club VIDAUBANNAIS de la Ste Brigitte Pont d'AILLE VIDAUBAN

Dimanche 21/06

- **67km.** La Londe, Maraval, Solliès, Cuers, La Ruol, Puget, Les Vidaux, Gambet, La Londe
- **85km.** La Londe, Gambet, Pignans, ND des Anges, Les Fourches, Collobrières, Babaou, Gratteloup, La Londe

Lundi 22/06, Mardi 23/06, Mercredi 24/06, Jeudi 25/06 et Vendredi 26/06

Le Tour de la Haute Corse

Mercredi 24/06

- **66km.** La Londe, La Griotte, Le Lavandou, Le Dattier, Cavalaire, Le Lavandou, Bormes, La Londe
- **75km.** La Londe, Gambet, Les Vidaux, Pignans, Flassans, Besse, Forcalqueiret, Rocbaron, Puget, Gambet, La Londe
- **95km.** La Londe, Gambet, Les Vidaux, Pignans, Flassans, Besse, Forcalqueiret, Garéoult, Rocbaron, Puget, Gambet, La Londe

Vendredi 26/06

- **70km.** La Londe, Maraval, Solliès, Cuers, Rocbaron, Puget, Pierrefeu, Gambet, La Londe
- **76km.** La Londe, Gambet, Puget, Rocbaron, Cuers, Solliès, Maraval, Les Borrels, La Londe
- **91km.** La Londe, Gambet, Puget, Rocbaron, Besse, Flassans, Pignans, Les Vidaux, Gambet, La Londe

Dimanche 28/06

- **60km.** La Londe, Bormes, Dattier, Cavalaire, Retour
- **113km.** La Londe, Gambet, Les Vidaux, Carnoules, Besse, Cabasse, Lac Carcès, Vins, Brignoles, Camps la Source, Rocbaron, Pierrefeu, La Londe.

RANDO DU HAUT-VAR VERDON : Boulodrome - Route d'Entrecasteaux. Salernes.

- **Route, 50km d+ 470m - 73km d+ 1260m - 123km d+ 1480 - 150km d+ 3000m**
- **VTT, 29km d+ 660m - 39km d+ 880m - 48km d+ 1150m**
- **Gravel, 33km d+ 470m - 54km d+ 840m**
- **Randonnée, 10km**

Mardi 30/06

Commission Cyclo 17h suivie du Comité directeur à 18h

JUILLET 2026 - Départ 7h30

Mercredi 01/07

- **60km.** La Londe, Gambet, Collobrières, Taillude et retour
- **85km.** La Londe, Gambet, Collobrières, Taillude, Capelude, Collobrières, Babaou, Bormes, La Londe
- **105km.** La Londe, Gambet, Collobrières, Les Fourches, Gonfaron, Voie Royale, Les Fourches, Collobrières, Babaou, La Londe

Vendredi 03/07

- **72km.** La Londe, Gambet, Puget, Rocbaron, Cuers, Beauvais, Gambet, La Londe
- **83km.** La Londe, Gambet, Puget, Rocbaron, Besse, Carnoules, Les Vidaux, Gambet, La Londe
- **97km.** La Londe, Gambet, Puget, Rocbaron, Besse, Flassans, Gonfaron, Pignans, Les Vidaux, Gambet, La Londe

Dimanche 05/07

- **51km.** La Londe, Bormes, Babaou, Gambet, La Londe,
- **75km.** La Londe, Le Lavandou, Col du Canadel, Les Crêtes, Bormes, Babaou, Gambet, La Londe
- **95km.** La Londe, Le Lavandou, Col du Canadel, Les Crêtes, Bormes, Babaou, Gambet, Les Borrels, Gapeau, Salins, La Londe

CONCENTRATION AS ROQUEBRUNE CYCLOS Col du BOUGNON

Lundi 06/07, Mardi 07/07, Mercredi 08/07, Jeudi 09/07

Séjour Pédestre à Auron. 06

Mercredi 08/07

- **64km.** La Londe, Gambet, Beauvais, Cuers, Puget, Les Vidaux, La Londe
- **89km.** La Londe, Gambet, Beauvais, Cuers, Rocbaron, Forcalqueiret, Besse, Carnoules, Gambet, LL
- **98km.** La Londe, Gambet, Beauvais, Cuers, Rocbaron, Forcalqueiret, Besse, Flassans, Pignans, Gambet, La Londe