



**Union Cycliste et Pédestre Londaïse**  
*Maison des Associations - Place Charles Camoin*  
83250 LA LONDE LES MAURES  
Tél : 06 98 75 91 25  
Courriel : [ucplalonde83@gmail.com](mailto:ucplalonde83@gmail.com)  
Site : [www.ucplalonde.com](http://www.ucplalonde.com)



## **JANVIER 2026 Départ : 8h30**

### **Vendredi 02/01**

- **62kms.** La Londe, Les Borrels, Maraval, Solliès, Cuers, La Ruol, Puget, Les Vidaux, La Londe.
- **88kms.** La Londe, Solliès, Méounes, Néoules, Garéoult, Forcalqueiret, Rocbaron, Puget, Les Vidaux, Gambet, La Londe.

### **Samedi 03/01**

- **Concentration à Carqueiranne**, Port Penot. 83 CARQUEIRANE

### **Dimanche 04/01**

- **52kms.** La Londe, Les Salins, Carqueiranne, plage Peno, La Crau, Les Borels, La Londe.
- **75kms.** La Londe, Les Salins, Giens, Carqueiranne, plage Peno, La Crau, Pierrefeu, Gambet, La Londe.
- **83kms.** La Londe, Les Salins, Giens, Carqueiranne, plage Peno, Bau Rouge, Le Pradet, La Crau, Pierrefeu, La Londe.

### **Mercredi 07/01**

- **51kms.** La Londe, Gambet, Babaou, Bormes, La Londe.
- **85kms.** La Londe, Bormes, Rayol, Col du Canadel, les Crêtes, Caguo Ven, Babaou, La Londe.

### **Commission Cyclo 17h suivie du Comité directeur à 18h**

### **Jeudi 08/01**

### **Réunion Galette des rois 18h30 Salle Piat**

### **Vendredi 09/01**

- **51kms.** La Londe, Gambet, Babaou, Bormes, La Londe.
- **74kms.** La Londe, La Griotte, Le Lavandou, Cavalaire, Le Lavandou, Bormes, La Londe.
- **85kms.** La Londe, Le Lavandou, Le Dattier, Cavalaire, Gigaro, Croix Valmer, Cavalaire, La Londe.

### **124kms d+1326m - Presqu'île de Saint Tropez, **Sortie journée départ La Londe.****

La Londe, La Croix Valmer, Col de Collebas, Plage de Saint Tropez, Cogolin, Taillelude, Cappelude, Collobrières, Gambet, La Londe. Openrunner 20473234

## Dimanche 11/01

- **Concentration à La Farlède** Place de la Capelle - Mairie - 83210 La FARLEDE
- **85kms.** La Londe, Les Salins, Carqueiranne, La Moutonne, La Crau, **La Farlède ©**, Sollies, Cuers, Beauvais, Pierrefeu, Gambet, Les Borrels, Gapeau, La Londe.

## Mercredi 14/01

- **56kms.** La Londe, Les Salins, Giens, Carqueiranne, La Moutonne, La Crau, Les Borrels, La Londe
- **78kms.** La Londe, Carqueiranne, Bau Rouge, La Garde, La Moutonne, La Crau, Sollies, Cuers, Bas Pierrefeu, Gambet, La Londe.

## Vendredi 16/01

- **55kms.** La Londe, Gambet, Pierrefeu, Cuers gare, Solliès, Maraval, Les Borrels, La Londe.
- **84kms.** La Londe, Gambet, Pierrefeu, Cuers gare, D554, La Moutonne, D559, Carqueiranne, Les Salins, Gapeau, Les Borels, La Londe.

## Dimanche 18/01

- **Concentration à La Garde** : Club Cyclo Rand Gardeens (CCRG). Magasin "Le Cycliste"- 685 Chemin des Plantades 83130 LA GARDE. Openrunner 20394067
- **76kms.** La Londe, les Salins, Carqueiranne, La Diligence, Le Pradet, **La Garde ©**, Les Goys, La Crau, La Farlède, La Londe. **Option Le Coudon**, après concentration La Valette, Coudon, La Farlède, La Crau.
- **55kms.** La Londe, Giens, Carqueiranne, Col de Serre, La Crau, La Londe

## Mercredi 21/01

- **52kms.** La Londe, Les Borrels, La Crau, La Garde, Les Astourets, Carqueiranne, Les Salins, La Londe
- **75kms.** La Londe, Gambet, Babaou, Caguo Van, Route des Crêtes, Canadel, Lavandou, La Londe.

### 127kms d+1284m **Le Thoronnet** **Sortie journée départ La Londe**

La Londe, Gambet, Vidaux, Carnoules, Besse, Cabasse, Le Thoronnet, A Gauche D84, Vidauban, Les Maillons, les Vidaux, Gambet, La Londe. Openrunner 16015222

## Vendredi 23/01

- **59kms.** La Londe, Maraval, Solliès, Cuers, La Ruol, Puget, Pierrefeu, Gambet, La Londe.
- **69kms.** La Londe, Les Borrels, Maraval, Solliès, Cuers, Beauvais, Bas Puget, Les Vidaux, Gambet, La Londe
- **76kms.** La Londe, Gambet, Bauvais, Cuers, Rocbaron, Puget Ville, Les Vidaux, Gambet, La Londe.

## Dimanche 25/01

- **Concentration de La Valette** Salle Valérie Garnier La VALETTE
- **68kms.** La Londe, Maraval, La Crau, La Farlède, **La Valette ©**, La Farlède, Solliès, Cuers, Gambet, La Londe.
- **78kms.** La Londe, Maraval, La Crau, La Farlède, **La Valette ©**, Le Coudon, La Valette, La Crau, La Londe.

## Mercredi 28/01

- **61kms.** La Londe, Gambet, Les Vidaux, Pignans, Le Lac, Les Vidaux, Gambet, La Londe.

- **76kms.** La Londe, Gambet, Les Vidaux, Pignans, Flassans, Besse, Carnoules, Vidaux, Gambet, La Londe.
- **92kms.** La Londe, Gambet, Les Vidaux, Pignans, Flassans, Besse, Carnoules, Vidaux, Gambet, les Borels, Gapeau, Salins, La Londe.

## Vendredi 30/01

- **56kms.** La Londe, Les Salins, Giens, Carqueiranne, La Moutonne, La Crau, Les Borrels, La Londe.
- **69kms.** La Londe, Giens, Carqueiranne, La Moutonne, La Crau, Pierrefeu, Gambet, La Londe.
- **75kms.** La Londe, Les Salins, Carqueiranne, Bau Rouge, Le Pradet, La Moutonne, La Crau, Pierrefeu, Gambet, La londe.

## FEVRIER 2026 - Départ : 8h30

## Dimanche 01/02

- **Concentration de Sanary** : Manège Le Lutin - allée d'Estiekke d'Orves. Sanary-sur-Mer.  
**Départ à 8h00 place Camoin**
- **88kms.** La Londe, Salins, Carqueiranne, Le Pradet, piste cyclable Toulon, La Seyne, Camp Laurent, Les Playes, **Sanary ©**, Toulon, Cap Brun, Retour La Londe.
- **69kms.** La Londe, Gambet, Aumérade, Puget ville, Cuers, Sollies, Maraval, La Londe.
- **80kms.** La Londe, Gambet, Aumérade, Puget ville, Rocbaron, Forcalqueiret, Besse, Carnoules, Les Vidaux, Gambet, La Londe.

## Mardi 03/02

### Réunion du Comité directeur à 18h

## Mercredi 04/02

- **56kms.** La Londe, Les Salins, Giens, Carqueiranne, La Moutonne, La Crau, Les Borrels, La Londe.
- **69kms.** La Londe, Les Salins, Giens, Tour Fondue, Carqueiranne, Bau Rouge, La Crau, Les Borrels, La Londe.

### 110kms d+1582m. Gassin Gigaro **Sortie journée départ La Londe**

La Londe, La Croix Valmer, vers Mort du Luc, Gassin, Paillasse, Ramatuelle, Plage de Pampelonne, Collebasse, Plage de Gigaro, retour bord de mer, La Londe. Openrunner 20507307

## Vendredi 06/02

- **55kms.** La Londe, Le Lavandou, Le Rayol, Le Datier, Le Lavandou, Bormes, Le Pin, La Londe.
- **72kms.** La Londe, Le Lavandou, Le Rayol, Cavalaire, RP Débarquement, Cavalière, La Londe
- **81kms.** La Londe, La Griotte, Le Lavandou, Le Rayol, Le Canadel, Les Crêtes, Gratteloup, La Londe.

## Dimanche 08/02

- **Concentration à Bandol** : Stade Deferrari, Corniche Bonaparte, Port de BANDOL Aller / Retour.  
**106kms.** **Départ à 8h00 place Camoin**
- La Londe, piste cyclable traversée de Toulon, le port, Sanary, **Bandol ©** Retour idem à Toulon port Marchand Le Mourillon, Cap brun, La Londe. Openrunner 20139927
- **56kms.** La Londe, Les Salins, Giens, Carqueiranne, La Moutonne, Les Borrels, La Londe.
- **85kms.** La Londe, Les Salins, Giens, Les Astourets, La Moutonne, Pierrefeu, Babaou, Gratteloup, La Londe.

## Mercredi 11/02

- **55kms.** La Londe, Gambet, Pierrefeu, Cuers gare, Solliès, Maraval, Les Borrels, La Londe.
- **69kms.** La Londe, Gambet, Puget, La Ruol, Cuers, Solliès, Les Daix, La Crau, Les Borrels, La Londe.
- **80kms.** La Londe, Gambet, Pierrefeu, Puget, Rocbaron, Ste Anastasie, Carnoules, Gambet, La Londe.

## Vendredi 13/02

- **62kms.** La Londe, Gambet, Carnoules, Pignans, Les Vidaux, Gambet, La Londe.
- **71kms.** La Londe, Gambet, Pignans, Carnoules, Les Vidaux, Bas Puget, Pierrefeu, Les Borrels, La Londe.
- **84kms.** La Londe, Gambet, Pignans, Gonfaron, Flassans, Besse, Carnoules, Bas Puget, Pierrefeu, Gambet, La Londe

## Dimanche 15/02

- **Concentration de La Seyne** : Base Nautique de St Elme Les Sablettes. Openrunner 20394067
- **85kms.** La Londe, Salins, Carqueiranne, Le Pradet, piste cyclable Toulon, La Seyne, **St Elme©**, retour par la piste cyclable et le bord de mer Cap Brun.
- **60kms.** La Londe, La Griotte, Bormes, Babaou, Gambet, La Londe.
- **76kms.** La Londe, Gambet, Collobrières, Col des Fourches, Babaou, Gratteloup, La Londe.

## Mercredi 18/02

- **52kms.** La Londe, Les Borrels, La Crau, La Garde, Les Astourets, Carqueiranne, Les Salins, La Londe
- **80kms.** La Londe, Les Borrels, Maraval, Solliès, La Crau, La Moutonne, Les Astourets, Les Salins, Le Gapeau, Les Borels, La Londe.

### 123kms d+1486m **La Mourre** **Sortie journée départ La Londe**

La Londe, Gambet, Vidaux, Les Mayons, Bois du Roucan, La Mourre, Plan de la Tour, Grimaud, Cappelude, Taillude, Collobrières, Gambet, La Londe. **Openrunner :207 04 841**

## Vendredi 20/02

- **52kms.** La Londe, Les Salins, L'Almanarre, Costebelle, La Moutonne, La Crau, Les Borrels, La Londe.
- **72kms.** La Londe, Costebelle, La Moutonne, La Crau, Les Daix, Solliès, Pierrefeu, Gambet, La Londe.
- **79kms.** La Londe, Carqueiranne, Le Coupereau, Bau Rouge, La Crau, Pierrefeu, Gambet, La Londe.

## Dimanche 22/02

- **Concentration de Hyères** : Mairie annexe des Borrels 27 place Louis Spigai
- **50kms.** La Londe, Les Salins, La Diligence, La Crau, **Les Borrels©**, La Londe.
- **68kms.** La Londe, Les Salins, Gapeau, **Les Borrels©**, Pierrefeu, Cuers, Puget Ville, Carnoules, Les Vidaux, Gambet, La Londe.
- **80kms.** La Londe, Les Salins, Gapeau, **Les Borrels©**, Pierrefeu, Cuers, Rocbaron, Puget Ville, Carnoules, Gambet, La Londe.

## Mercredi 25/02

- **62kms.** La Londe, La Griotte, Bormes, Babaou, Collobrières, Gambet, La Londe.
- **80kms.** La Londe, La Griotte, Bormes, Babaou, Collobrières, Les Fourches et Retour.

## Vendredi 27/02

- **58kms.** La Londe, Gambet, Pignans, Le Lac, Les Vidaux, Gambet, La Londe.

- **75kms.** La Londe, Gambet, Pignans, Carnoules, Les Vidaux, Bas Puget, Pierrefeu, Les Borrels, La Londe.
- **84kms.** La Londe, Gambet, Pignans, Flassans, Besse, Carnoules, Bas Puget, Pierrefeu, La Londe.

## MARS 2026 - Départ : 8h15

### Dimanche 01/03

- **55kms.** La Londe, Le Lavandou, Le Rayol, Le Dattier, Le Lavandou, Bormes, Le Pin, La Londe.
- **71kms.** La Londe, Gambet, Babaou, Bormes, Le Lavandou, La Favière, La Griotte, La Londe.
- **82kms.** La Londe, Gambet, Pierrefeu, Maraval, Solliès, Gare Cuers, Beauvais, La Portanière, Gambet, La Londe.

### Mardi 03/03

#### Commission Cyclo 17h suivie du Comité directeur à 18h

### Mercredi 04/03

- **59kms.** La Londe, La Griotte, Le Lavandou, Le Rayol, Le Dattier, Le Lavandou, La Londe.
- **75 kms.** La Londe, La Griotte, Le Lavandou, Cavalaire, Bormes, La Londe.
- **86kms.** La Londe, La Griotte, Le Lavandou, Cavalaire, Croix Valmer, Gigaro, Cavalaire, La Londe.

#### **95 km d+1526 m Tanneron route du Mimosas Sortie journée, départ décalé aux Adrets**

Départ de La Londe à 7h30, parking Victor Hugo, pour le chargement des vélos et covoiturage.

Les Adrets, direction St Raphael, Golf de Valescure, route de l'Estérel, le Trayas, Théoule, La Napoule, Le Grand Duc, Tanneron, Lac St Gassien, Les Adrets. **Openrunner N° 195 77 288.**

### Vendredi 06/03

- **55kms.** La Londe, Le Lavandou, Le Rayol, Le Dattier et retour.
- **72kms.** La Londe, La Griotte, La Favière, Le Lavandou, Cavalaire, Bormes, St Honoré, La Londe.
- **82kms.** La Londe, Le Lavandou, Le Canadel, Les Crêtes, Gratteloup, Bormes, Griotte, La Londe.

### Dimanche 08/03

- **52kms.** La Londe, Les Salins, L'Almanarre, Costebelle, La Moutonne, La Crau, Les Borrels, La Londe.
- **78kms.** La Londe, Giens, Costebelle, La Moutonne, La Crau, Les Daix, Cuers, Beauvais, Pierrefeu, Gambet, La Londe.

### Mercredi 11/03

- **55kms.** La Londe, Gambet, Pierrefeu, Cuers gare, Solliès, Maraval, Les Borrels, La Londe.
- **70kms.** La Londe, Gambet, Pierrefeu, Solliès, Les Daix, La Crau, La Moutonne, Costebelle, Les Salins, La Londe
- **88kms.** La Londe, Bormes, Babaou, Beauvais, Gare de Cuers, Solliès, Les Daix, La Crau, La Moutonne, Costebelle, Les Salins, La Londe.

## Vendredi 13/03

- **61km.** La Londe, Les Borrels, Maraval, Solliès, Les Daix, La Crau, La Moutonne, Carqueiranne, LL
- **85km.** La Londe, Gambet, Les Vidaux, Carnoules, Flassans, Gonfaron, Pignans, Les Vidaux, La Londe
- **105km.** La Londe, Gambet, Les Vidaux, Carnoules, Flassans, Com Peyrassol, Le Luc, Le Repenti, Gonfaron, Les Vidaux, La Londe

## Samedi 14/03

- **Brevets des Randonneurs Mondiaux :** BRM 204 km / d+2100m **Vélo Sport Cyclo Hyérois**  
Salle des Associations salinoises - 2311 - bd du front de Mer Hyeres

## Dimanche 15/03

- **Randonnée “ La Primavera “** RdV Gymnase Roccoforte - Cuers
- **100 km.** Cuers, Rocbaron, Forcalqueiret, Camps la source, Brignoles, Le Val, Vin sur Carami, Cabasse, Le Luc, Les Mayons, Gonfaron, Pignans, Vidaux, Pierrefeu, Cuers.