



Union Cycliste et Pédestre Londaïse

Maison des Associations - Place Charles Camoin

83250 LA LONDE LES MAURES

Tél: 06 98 75 91 25

Courriel: ucplondaise83@gmail.com

Site: www.ucplalonde.com



SEPTEMBRE 2025 : 7h45

Mardi 02/09 : Réunion commission cyclos à 17h et Codir 18h

Mercredi 03/09

62kms ⇒ La Londe, Les Borrels, Maraval, Solliès, Cuers, La Ruol, Puget, Les Vidaux, La Londe

88kms ⇒ La Londe, Solliès, Méounes, Néoules, Garéoult, Rocbaron, Puget, Les Vidaux, Gambet, LaLonde

92kms ⇒ La Londe, Solliès, Méounes, Néoules, Garéoult, Besse, Carnoules, Les Vidaux, Gambet, La Londe

Vendredi 05/09

63kms ⇒ La Londe, Gambet, Pierrefeu, Puget, Carnoules, Pignans, Gambet, La Londe

102kms ⇒ La Londe, Gambet, Vidaux, Pignans, Gonfaron, Rte des Mayons, Le Luc, Cabasse, Besse, Carnoules, Les Vidaux, Gambet, La Londe

Samedi 06/09 am : FORUM des ASSOCIATIONS place Camoin

Dimanche 07/09

60kms ⇒ La Londe, Bormes, Dattier, Cavalaire, Retour

98kms ⇒ La Londe, Bormes, Lavandou, Cavalaire, La Croix Valmer, Gassin, Moulin de Paillasse, Ramatuelle, Col de Collebasse, Gigaro, Cavalaire, La Londe

Mercredi 10/09

66kms ⇒ La Londe, Griotte, Le Lavandou, Le Dattier, Cavalaire, Le Lavandou, Bormes, LaLonde

96kms ⇒ Aller et retour Carcès par Gambet, Les Vidaux, Carnoules, Besse, Flassans

99km d+1472 m ⇒ Cotignac **Sortie journée départ décalé à La Celle : N °143 46 747**

RdV à 7h15 place Victor Hugo, pour covoiturage. Se déclarer avant pour nécessité remorque ou pas.
La Celle, Brignoles, Le Val, Montfort sur Argens, Cotignac, Salernes, Sillans, Fox Amphoux, Varages, Barjols, Brue Auriac, Bras, La Celle.

Vendredi 12/09

61kms ⇒ La Londe, Beauvais, Solliès, Cuers, Beauvais, La Portanière, Gambet – La Londe

92kms ⇒ La Londe, Gambet, Collobrières, Les Vaudrèches, Col des Fourches, Gonfaron, Pignans, Vidaux, Gambet, Les Borrels, Le Gapeau, Les Salins, La Londe.

Dimanche 14/09

62kms ⇒ La Londe, Gambet, Les Vidaux, Pignans, Carnoules, Les Vidaux, Gambet, La Londe

85kms ⇒ La Londe, Gambet, Les Vidaux, Carnoules, Besse, Flassans, Gonfaron, Pignans, Les Vidaux, La Londe

101kms ⇒ La Londe, Gambet, Les Vidaux, Carnoules, Besse, Flassans, Pignans, Notre Dame des Anges, Les Fourches, Collobrières, La Londe.

Mercredi 17/09

62kms ⇒ La Londe, Gambet, Puget, Rocbaron, Garéoult, et retour La Londe

85kms ⇒ La Londe, Gambet, Beauvais, Cuers, Rocbaron, Forqualqueiret, Besse, Carnoules, Vidaux, Gambet, La Londe.

Vendredi 19/09

58kms ⇒ La Londe, Le Lavandou, Le Dattier, Le Lavandou, La Griotte, La Londe

82kms ⇒ La Londe, Cavalaire, RP Débarquement, Le Lavandou, La Griotte, La Londe

96kms ⇒ La Londe, Cavalaire, La Croix Valmer, Collebas, Ramatuelle, Paillas, Croix Valmer, Le Lavandou, La Londe.

⇒ La Drômoise

Ven 19/09 ⇒ 100kms d+ 1700m

Sam 20/09 ⇒ 140kms d+ 2600m

Dimanche 21/09 ⇒ 138kms d+2200m

⇒ Séjour Apt

Séjour féminines Varoises

Ven 19/09, Sam 20/09, Dimanche 21/09, Lundi 22/09

Dimanche 21/09

66kms ⇒ La Londe, Collobrières, Les Fourches, Collobrières, La Londe

92kms ⇒ La Londe, Collobrières, Les Fourches, Gonfaron, Pignans, Les Vidaux, Gambet, Les Borrels, Le Gapeau, Les Salins, La Londe.

Mercredi 24/09

60kms ⇒ La Londe, Gambet, Collobrières, Taillude, et retour même route

74kms ⇒ La Londe, Gambet, Collobrières, Taillude, Col du Périer, et retour même route

94kms ⇒ La Londe, Gambet, Collobrières, Taillude, Col du Périer, Cogolin, La Mort du Luc, Croix Valmer, Le Lavandou, La Londe.

⇒ 128kms d+955m Sortie journée départ La Londe Openrunner154 61 702, (Le Thoronet)

La Londe, Gambet, les Vidaux, Pignans, Gonfaron, Repenti, Le Luc, Le Cannet, Le Thoronet, Vidauban, Les Mayons, Gonfaron, Pignans, les Vidaux, Gambet, La Londe.

Vendredi 26/09

62kms ⇒ La Londe, Giens, Carqueiranne, La Moutonne, La Crau, Les Borrels, La Londe

90kms ⇒ La Londe, Gambet, Pignans, Gonfaron, Voie Royale, Les Fourches, Collobrières, Babaou, Bormes, La Londe.

Samedi 27/09

⇒ **Randonnée C. C. CARQUEIRANNAIS** : Place de la République - Carqueiranne

69kms d+ 430m ⇒ Carqueiranne, Les Salins, La Londe, Gambet, Pierrefeu, Beauvais, Cuers, les Daix, La Crau, La Moutonne, La Dilligence, Carqueiranne. Openrunner N° 218 01 155

97kms d+ 821m ⇒ Carqueiranne, Les Salins, La Londe, La Griotte, Bormes, Babaou, Pierrefeu, Beauvais, Cuers, les Daix, La Crau, LaMoutonne, LaDilligence, Carqueiranne : Open 16823131

Dimanche 28/09

61kms ⇒ La Londe, Maraval, Solliès, Cuers, Beauvais, La Portanière, Gambet, La Londe

87kms ⇒ La Londe, Sauvebonne, Solliès, Méounes, Néoules, Rocbaron, Puget, Les Vidaux, Gambet, La Londe

95kms ⇒ La Londe, Sauvebonne, Solliès, Méounes, Néoules, Garéoult, Besse, Carnoules, Les Vidaux, La Londe.

OCTOBRE 2025 Départ : 8h

Mercredi 1/10

62kms ⇒ La Londe, Les Salins, Giens, Carqueiranne, Le Bau Rouge, Le Pradet, La Crau, La Londe

91kms ⇒ La Londe, Les Salins, Giens, Carqueiranne, Le Bau Rouge, Le Pradet, La Farlède, Solliès-Pont, Cuers, Beauvais, Pierrefeu, Gambet, Les Borrels, La Londe.

Vendredi 3/10

62kms ⇒ La Londe, Gambet, Les Vidaux, Pignans, Carnoules, Les Vidaux, Gambet, La Londe

88kms ⇒ La Londe, Gambet, Beauvais, Cuers, Rocbaron, Forcalqueret, Flassans, Pignans, Les Vidaux, Gambet, La Londe.

Dimanche 5/10

59kms ⇒ La Londe, Gambet, Babaou, Bormes, La Griotte, La Londe.

⇒ Concentration Pédale du Las : TOUR ROYALE – TOULON

88kmsd+ 399m ⇒ La Londe, les Salins, l'Ayguades, L'Almanarre, Carqueiranne, Le Pradet, piste cyclable Toulon, port marchand, © La Tour Royale, Cap Brun, Le Pradet, Golf de Valgarde, La Moutonne, La Crau, Solliès Pont, Maraval, Les Martins, Les Borrels La Londe. Open 223 20 291

Mardi 7/10 : réunion comité directeur

Mercredi 8/10

58kms ⇒ La Londe, Le Lavandou, Le Dattier, Le Lavandou, La Griotte La Londe

82kms ⇒ La Londe, Le Lavandou, Le Canadel, la Rte des crêtes, Babaou, Gambet, La Londe

⇒ **110kms d+1431m** **Sortie Journée Départ Décalé à Rians** (St Paul les Durances) Open 143 23 144 RdV à 7h15 place Victor Hugo, pour covoiturage. Se déclarer avant pour nécessité remorque ou pas. Rians, Esparron de Paillères, Varages, La Verdière, La Chaberte, Vinon sur Verdon, St Paul les Durances, Bèdes, Jouques, Vauvenargues

Vendredi 10/10

Roc d'Azur, Salon

57kms ⇒ La Londe, La Crau, La Garde, Les Astourets, Carqueiranne, Giens, La Londe

79kms ⇒ La Londe, Gambet, Les Vidaux, Puget, Rocbaron, Cuers, Solliès, Maraval, Les Borrels, La Londe

93kms ⇒ La Londe, Gambet, Les Vidaux, Puget, Rocbaron, Forcalqueret, Garéoult, Néoules, Méounes, Maraval, Les Borrels.

Dimanche 12/10

58kms ⇒ La Londe, Le Lavandou, Le Dattier, Le Lavandou, La Griotte, La Londe

94kms ⇒ La Londe, Salins, Carqueiranne, Les Baux rouges, Le Pradet, La Garde, le Golf, La Moutonne, La Crau, Les Daix, Cuers, Ste Philomène, Puget, La Londe

Mercredi 15/10

61kms ⇒ La Londe, Maraval, Solliès, Cuers, Beauvais, La Portanière, Gambet, La Londe

87kms ⇒ La Londe, Gambet Pignans, Flassans Besse Carnoules Gambet

89kms ⇒ La Londe, Gambet, Pignans Flassans, Besse, Forcalqueiret, Rocbaron Puget, Pierrefeu, Gambet, La Londe.

Vendredi 17/10

53kms ⇒ La Londe, Bormes, Le Rayol, Le Lavandou, La Favière, La Griotte, La Londe

78kms ⇒ La Londe, Bormes, Cavalaire, RP Débarquement, Le Lavandou, La Griotte, La Londe

85kms ⇒ La Londe, Bormes, Canadel, Cogolin, Capelude, Collobrières, Gambet, La Londe.

Dimanche 19/10

70kms ⇒ La Londe, Maraval, Solliès, Cuers, Rocbaron, Pierrefeu, Gambet, La Londe

⇒ Concentration Saint Elme, Base nautique - Les Sablettes - LA SEYNE SUR MER

Aller- retour La Seyne 99 km. Piste cyclable, retour Mourillon, Cap Brun

Mercredi 22/10

60kms ⇒ La Londe, Gambet, Collobrières, Taillude, et retour même route

74kms ⇒ La Londe, Gambet, Collobrières, Taillude, Col du Périer et retour même route

94kms ⇒ La Londe, Gambet, Collobrières, Taillude, Col du Périer, Cogolin, La Mort du Luc, Croix Valmer, Le Lavandou, La Londe.

⇒ **124kms d+1489m Sortie journée Départ La Londe** (col du Vignon) **open N°143 46 699.**

La Londe, Gambet, Collobrières, Capelude, Grimaud, Plan de la Tour, col du Vignon, Les Mayons, Gonfaron, Pignans, Les Vidaux, Gambet, La Londe.

Vendredi 24/10

51kms ⇒ La Londe, Bormes, Babaou, Gambet, La Londe

73kms ⇒ La Londe, La Griotte, Bormes, Babaou, La Portanière, Pierrefeu stade, Les Borrels, La Londe

87kms ⇒ La Londe, La Griotte, Bormes, Babaou, Collobrières, Vaudrèches, Les Fourches, Collobrières, La Londe.

Dimanche 26/10

57kms ⇒ La Londe, La Crau, La Garde, Les Astourets, Carqueiranne, Giens, La Londe

72kms ⇒ La Londe, Hyères, La Crau, Les Daix, Solliès, Cuers, Les Vidaux, Gambet, La Londe

76kms ⇒ La Londe, La Crau, La Farlède, Revest, Dardennes, Faron, Corniche, Retour La Londe.

⇒ Randonnée : Les Boucles Farlédaises, Place de la Liberté 83210 LA FARLEDE.

3 parcours : 40kms d+ 360m, 70kms d+690m et 100kms d+ 930m

Besoin de se déclarer à l'avance pour les inscriptions.

Mercredi 29/10

58kms ⇒ La Londe, Le Lavandou, Le Dattier, Le Lavandou, La Griotte, La Londe

82kms ⇒ La Londe, Cavalaire, RP Débarquement, Le Lavandou, La Griotte, La Londe

96kms ⇒ La Londe, Cavalaire, La Croix Valmer, Collebas, Ramatuelle, Paillas, Croix Valmer, Le Lavandou, La Londe.

Vendredi 31/10

61kms ⇒ La Londe, Gambet, Cuers, Beauvais, La Portanière, Gambet, La Londe

82kms ⇒ La Londe, Maraval, Solliès, Siou Blanc, Solliès, Maraval, La Londe

99kms ⇒ La Londe, Maraval, SollièsToucas, Siou Blanc, Signes, Belgentier, Solliès, Maraval, La Londe.

NOVEMBRE 2025 Départ : 8h15

Dimanche 2/11

55kms ⇒ La Londe, Giens, Carqueiranne, Col de Serre, La Crau, La Londe

75kms ⇒ La Londe, Giens, Carqueiranne, Col de Serre, La Crau, Les Daix, Cuers, Gambet, La Londe

91kms d+ 506m ⇒ La Londe, Giens, Carqueiranne, Col de Serre, La Crau, Les Daix, Cuers, Beauvais, Gambet, La Londe

⇒ Rando du Baou, Ecole primaire de la Ferrage 83860 Nans Les Pins

RdV à 7h15 place Victor Hugo, pour covoiturage. Se déclarer avant pour nécessité remorque ou pas.

76kms d+1500m. (plus 4 parcours VTT)

Mardi 4/11 : Commission Cyclo à 17h, Comité directeur à 18h

Mercredi 5/11

51kms ⇒ La Londe, Bormes, Babaou, Gambet, La Londe.

73kms ⇒ La Londe, Bormes, Babaou, Pierrefeu, Les Borrels, La Londe.

87kms ⇒ La Londe, Bormes, Babaou, Collobrières, Vaudrèches, les Fourches, Collobrières, La Londe.

⇒ 103kms d+1335m Sortie Journée Départ Décalé à Carnoules Openrunner 154 61 477

RdV à 7h15 place Victor Hugo, pour covoiturage. Se déclarer avant pour nécessité remorque ou pas.

Carnoules, Besses, Cabasse, Carces, Cotignac, Sillans la Cascade, Salernes, St Antonin, Cabasse, Besses sur Issole, Carnoules.

Vendredi 7/11

62kms ⇒ La Londe, Gambet, Les Vidaux, ,Carnoules, Les Vidaux, Gambet, La Londe

85kms ⇒ La Londe, Gambet, Les Vidaux, ,Carnoules, Besse, Flassans, Gonfaron, Pignans, Les Vidaux, La Londe

Vendredi 7/11 : Assemblée Générale UCPL Salle PIAT

Dimanche 9/11

53kms ⇒ La Londe, Bormes, Le Rayol, Le Lavandou, La Favière, La Griotte, La Londe

75kms d+ 980m ⇒ La Londe, Les Borrels, La Crau, La Farlède, La Valette, Le Coudon, retour La Londe