



Union Cycliste et Pédestre Lonnaise
Maison des Associations - Place Charles Camoin
83250 LA LONDE LES MAURES
Tél : 06 98 75 91 25
Courriel : ucplondaise83@gmail.com
Site : www.ucplalonde.com



PARCOURS CYCLOS BIMESTRIELS

JUILLET 2025 - Départ 7h30

Mardi 01/07 : Réunion commission cyclos à 17h et Codir à 18h

Mercredi 02/07

60kms ⇒ La Londe, Gambet, Collobrières, Taillude et retour

85kms ⇒ La Londe, Gambet, Collobrières, Taillude, Capelude, Collobrières, Babaou, Bormes, La Londe

84kms ⇒ La Londe, Gambet, Les Vidaux, Carnoules, Besse, Flassans, Gonfaron, Les Vidaux, Gambet, LL

99km d+1472 m ⇒ **Cotignac** **Sortie journée départ décalé à La Celle : N °143 46 747**

La Celle, Brignoles, Le Val, Montfort sur Argens, Cotignac, Salernes, Sillans, Fox Amphoux, Varages, Barjols, Brue Auriac, Bras, La Celle.

Vendredi 04/07

72kms ⇒ La Londe, Gambet, Puget, Rocbaron, Cuers, Beauvais, Gambet, La Londe

83kms ⇒ La Londe, Gambet, Puget, Rocbaron, Besse, Carnoules, Les Vidaux, Gambet, La Londe

97kms ⇒ La Londe, Gambet, Puget, Rocbaron, Forcalqueiret, Besse, Flassans, Gonfaron, Pignans, Les Vidaux, Gambet, La Londe

Dimanche 06/07

51kms ⇒ La Londe, Bormes, Babaou, Gambet, La Londe,

75kms ⇒ La Londe, Le Lavandou, Col du Canadel, Les Crêtes, Bormes, Babaou, Gambet, La Londe

95kms ⇒ La Londe, Le Lavandou, Col du Canadel, Les Crêtes, Gratteloup, Babaou, Gambet, Les Borrels, Gapeau, Salins, La Londe

⇒ Du Lundi 07/07 au jeudi 10/07 séjour section Pédestre à Vallouise

Mercredi 09/07

64kms ⇒ La Londe, Gambet, Beauvais, Cuers, Puget, Les Vidaux, La Londe

89kms ⇒ La Londe, Gambet, Beauvais, Cuers, Rocbaron, Forcalqueiret, Besse, Carnoules, Gambet, La Londe

98kms ⇒ La Londe, Gambet, Beauvais, Cuers, Rocbaron, Forcalqueiret, Besse, Flassans, Pignans, Gambet, La Londe

Vendredi 11/07

64kms ⇒ La Londe, Gambet, Pignans, Carnoules, Puget, Pierrefeu, Gambet, La Londe

97kms ⇒ La Londe, Bormes, Babaou, Collobrières, Taillude, Capelude, Collobrières, Babaou, Bormes, La Londe

Dimanche 13/07

66kms ⇒ La Londe, Griotte, Le Lavandou, Le Dattier, Cavalaire, Le Lavandou, Bormes, La Londe

75kms ⇒ La Londe, Griotte, Le Lavandou, Cavalaire, RP Débarquement et retour

106kms ⇒ La Londe, Gambet, Carnoules, Besse, Flassans, Peyrassol, Le Luc, Le Repenti, Gonfaron, Pignans, Vidaux, Gambet, La Londe

Mercredi 16/07

68kms ⇒ La Londe, Maraval, Solliès, Cuers, Beauvais, Bas Puget, Les Vidaux, Gambet, La Londe

87kms ⇒ La Londe, Maraval, Solliès, Méounes, Néoules, Rocbaron, Puget, Les Vidaux, Gambet, LL

106kms ⇒ La Londe, Maraval, Solliès, Méounes, La Roquebrussanne, Mazaugues, St Julien, La Roquebrussanne, Garéoult, Rocbaron, Puget, Pierrefeu, La Londe

Vendredi 18/07

69kms ⇒ La Londe, Gambet, Pierrefeu, Puget, Côte de Rocbaron, Cuers, Maraval, La Londe

82kms ⇒ La Londe, Bormes, Babaou, Collobrières, La Verne, Collobrières, Babaou, Bormes, La Londe

Dimanche 20/07

68kms ⇒ La Londe, Gambet, Collobrières, Taillude, retour

82kms ⇒ La Londe, Gambet, Babaou, Les Crêtes, Barral Bord de mer, La Londe

105kms ⇒ La Londe, Gambet, Collobrières, Taillude, La Garde Freinet, Les Mayons, Gonfaron, Pignans, Gambet

Mercredi 23/07

63kms ⇒ La Londe, Gambet, Pignans, Carnoules, Puget, Pierrefeu, Gambet, La Londe

91kms ⇒ La Londe, Gambet, Pignans, Flassans, Forcalqueiret, Rocbaron, Pierrefeu, Gambet, La Londe

115kms ⇒ La Londe, Gambet, Pignans, Flassans, Direction Carces à gauche après le pont de l'autoroute (ancienne voie romaine D79-Golf-N7-D12) Camps la Source, Rocbaron, Pierrefeu, La Londe

Vendredi 25/07

63kms ⇒ La Londe, Bormes, Babaou, Gambet, La Londe

75kms ⇒ La Londe, Bormes, Les Crêtes, Canadel, Cavalière, Le Lavandou, La Griotte, La Londe

92kms ⇒ La Londe, Gambet, Vidaux, Pignans, Gonfaron, Les Fourches, Collobrières, Babaou, Bormes, LL

Dimanche 27/07

64kms ⇒ La Londe, Gambet, Pierrefeu, Puget, Carnoules, Pignans, Gambet, La Londe

92kms d+1513m ⇒ La Londe, Gambet, Collobrières, Les Fourches, Gonfaron, Voie Royale, Les Fourches, Collobrières, Babaou, La Londe.

Mercredi 30/07

66kms ⇒ La Londe, Gambet, Collobrières, Taillude, Capelude A et R

86kms ⇒ La Londe, Gambet, Collobrières, Taillude, Capelude, Babaou, Bormes

98ms ⇒ La Londe, Gambet, Collobrières, Taillude, Capelude, Grimaud, Cogolin, La Croix Valmer, Canadel, Crêtes, Bormes, La Londe

AOÛT 2025 - Départ 7h30

Vendredi 01/08

62kms ⇒ La Londe, Le Lavandou, Col du Canadel, Les Crêtes, Bormes, La Londe

96kms ⇒ La Londe, Gambet, Collobrières, Les Fourches, Retour, Babaou, Bormes, La Londe

⇒ Du Dimanche 03/08 au Dimanche 10/08 semaine Fédérale à Orléans

Dimanche 03/08

69kms ⇒ La Londe, Gambet, Pierrefeu, Cuers, Rocbaron, Puget, Les Vidaux, Gambet, La Londe

86kms ⇒ La Londe, Gambet, Pierrefeu, Cuers, Rocbaron, Forcalqueiret, Carnoules, Les Vidaux, La Londe

104kms ⇒ La Londe, Gambet, Pierrefeu, Beauvais, Cuers, Ste Philomene, Rocbaron, Forcalqueiret, Besse, Flassans, Pignans, Vidaux, Gambet, La Londe

Mercredi 06/08

69kms ⇒ La Londe, Les Borrels, Maraval, Solliès, Cuers, La Ruol, Puget, Les Vidaux, La Londe

91kms ⇒ La Londe, Les Borrels, Maraval, Solliès, Méounes, Néoules, Garéoult, Puget, Les Vidaux, La Londe

100kms ⇒ La Londe, Les Borrels, Maraval, Solliès, Belgentier, La Bataillère, Méounes, Néoules, Garéoult, Rocbaron, Puget, Gambet, La Londe

Vendredi 08/08

64kms ⇒ La Londe, Gambet, Collobrières, La Verne, Collobrières, Gambet, La Londe

86kms ⇒ La Londe, Gambet, Collobrières, Taillude, Collobrières, Babaou, Bormes, La Londe

98kms ⇒ La Londe, Bormes, Les Crêtes, Canadel, Cogolin, Capelude, Collobrières, Gambet, La Londe

Dimanche 10/08

52kms ⇒ La Londe, Bormes, Col de Babaou, Gambet, La Londe

82kms ⇒ La Londe, Bormes, Babaou, Collobrières, La Verne, Collobrières, Babaou, Bormes, La Londe

Mercredi 13/08

65kms ⇒ La Londe, Bormes, Babaou, Gambet, Les Borrels, Retour La Londe

88kms ⇒ La Londe, Gambet, Les Vidaux, Pignans, Gonfaron, Les Fourches, Collobrières, Babaou, Bormes, La Londe

Vendredi 15/08

⇒ **Concentration ESTIVALE, Vélo Sport Cyclo HYEROIS.** Mairie annexe des Borrels
27 Place Louis Spigai - HYERES

86kms ⇒ La Londe, Les Salins, Gapeau, **Les Borels**, © Les Martins, Maraval, Solliès, Cuers, Ste Philomène, Rocbaron, Forcalqueiret, Besse, Carnoules, vidaux, Gambet

95kms ⇒ La Londe, Les Salins, Gapeau, **Les Borels**, © Les Martins, Maraval, Cuers, Ste Philomene, Rocbaron, Forcalqueiret, Besse, Flassans, Pignans, Vidaux, Gambet, La Londe

Dimanche 17/08

82kms ⇒ La Londe, Gambet, Pierrefeu, Puget, Carnoules, Pignans, Gambet, La Londe

95kms ⇒ La Londe, Gambet, Vidaux, Pignans, Gonfaron, Le Repenti, Le Luc, Peyrassol, Flassans, Besse, Carnoules, Gambet, La Londe

Mercredi 20/08

59kms ⇒ La Londe, Gambet, La Portanière, Beauvais, Cuers base gare, Solliès, Maraval, Les Borrels, LL

85kms ⇒ La Londe, Gambet, Collobrières, Les Vaudrèches, N D Angès, les Fourches, Babaou, Bormes, La Londe.

Vendredi 22/08

67kms ⇒ La Londe, Les Salins, Gapeau, Les Borrels, Gambet, Babaou, Bormes, La Londe

92kms ⇒ La Londe, Gambet, Pierrefeu, Beauvais, Cuers, Ste Philomène, Rocbaron, Gareoult, Néoules, La Roquebrussanne, Gareoult, Rocbaron, Puget, les Vidaux, Gambet, La Londe

Dimanche 24/08

⇒ **Concentration Puget ville CLUB CYCLISTE LA CUERSOISE**

92kms ⇒ La Londe, Gambet, Vidaux, 2 chênes, Puget, Ste Philomène, **Cuers**, © Solliès, La Crau, La Moutonne, Carqueiranne, Les Salins, Gapeau, Borels, La Londe

Mercredi 27/08

63kms ⇒ La Londe, Gambet, Pignans, Carnoules, Puget, Pierrefeu, Gambet, La Londe

93kms ⇒ La Londe, Gambet, Les Vidaux, Pignans, Gonfaron, Flassans, Besse, Forcalqueiret, Rocbaron, Puget, Les Vidaux, Gambet, La Londe

Vendredi 29/08

⇒ **Concentration NOCTURNE CLUB CYCLOTOURISTE LA FARLEDE**

Col BABAOU - LA LONDE-LES-MAURES 21H à 23H

66kms ⇒ La Londe, Gambet, Collobrières, Taillude, Capelude et R

86kms ⇒ La Londe, Gambet, Collobrières, Taillude, Capelude, Babaou, Bormes, La Londe

98kms ⇒ La Londe, Gambet, Collobrières, Taillude, Capelude, Grimaud, Cogolin, La Croix Valmer, Canadel, Crêtes, Bormes, La Londe

Dimanche 31/08

⇒ **Concentration de la St JOSEPH VELO CLUB CŒUR DU VAR**

Stade Pasteur - rond-point Charles de Gaulles LE LUC EN PROVENCE

100kms ⇒ Aller / Retour Le Repenti, **Le Luc** ©

Dimanche 31/08

62kms ⇒ La Londe, Les Salins, Giens, Carqueiranne, Le Bau Rouge, Le Pradet, La Crau, La Londe

69kms ⇒ Londe, Les Salins, Giens, Carqueiranne, Le Bau Rouge, Le Pradet, La Crau, Les Daix, Solliès, Les Borrels, La Londe

80kms ⇒ La Londe, La Griotte, Bormes, Babaou, Gambet, Les Borrels, Gapeau, Les Salins, La Londe

Mardi 01/07 : Réunion commission cyclos à 17h et Codir 18h

Mercredi 03/09

62kms ⇒ La Londe, Les Borrels, Maraval, Solliès, Cuers, La Ruol, Puget, Les Vidaux, La Londe

88kms ⇒ La Londe, Solliès, Méounes, Néoules, Garéoult, Rocbaron, Puget, Les Vidaux, Gambet, La Londe

92kms ⇒ La Londe, Solliès, Méounes, Néoules, Garéoult, Besse, Carnoules, Les Vidaux, Gambet, La Londe

Vendredi 05/09

63kms ⇒ La Londe, Gambet, Pierrefeu, Puget, Carnoules, Pignans, Gambet, La Londe

92kms ⇒ La Londe, Gambet, Vidaux, Pignans, Gonfaron, Rte des Mayons, Le Luc, Cabasse, Besse, Carnoules, Les Vidaux, Gambet, La Londe

Dimanche 07/09

60kms ⇒ La Londe, Bormes, Dattier, Cavalaire, Retour

98kms ⇒ La Londe, Bormes, Lavandou, Cavalaire, La Croix Valmer, Gassin, Ramatuelle, Moulin de Paillasse, Ramatuelle, Col de Collebasse, Gogaro, Cavalaire, La Londe

Mercredi 10/09

66kms ⇒ La Londe, Griotte, Le Lavandou, Le Dattier, Cavalaire, Le Lavandou, Bormes, La Londe

96kms ⇒ Aller et retour Carcès par Gambet, Les Vidaux, Carnoules, Besse, Flassans