



Union Cycliste et Pédestre Londaïse
Maison des Associations - Place Charles Camoin
83250 LA LONDE LES MAURES
Tél : 06 98 75 91 25
Courriel : ucplondaise83@gmail.com
Site : www.ucplalonde.com



PARCOURS CYCLOS BIMESTRIELS

MAI 2025- Départ : 7h45

Jeudi 01/05

⇒ **Concentration CCLC** : Vallon du Soleil - 295, Chemin des Genévriers - 83260 LA CRAU

Vendredi 02/05

58kms ⇒ La Londe, Pierrefeu, Cuers, La Ruol, Puget, Carnoules, Les Vidaux, Gambet, La Londe

72kms ⇒ La Londe, Beauvais, Cuers, Rocbaron, Puget, Les Vidaux, Gambet, La Londe

87kms ⇒ La Londe, Gambet, Vidaux, Puget, Rocbaron, Cuers, Sollies, Les Daix, La Crau, La Moutonne, Carqueiranne, Les Salins, Hyeres, La Londe.

Dimanche 04/05

60kms ⇒ La Londe, Gambet, Collobrières, Taillude, Collobrières, Gambet, La Londe

74kms ⇒ La Londe, Gambet, Collobrières, Taillude, Capelude, Col du Périer, La Lune et retour

87kms ⇒ La Londe, Gambet, Collobrières, Col des Fourches, ND des Anges, Pignans, Gambet, La Londe

⇒ **RANDONNEE SANARY CYCLO SPORTS** 299, Avenue du stade de la Guicharde –
SANARY-SUR-MER 2 distances : 150 kms d+ 1938 m : Open 8267375 et 100 kms Open 9535792

⇒ **LA LONDE LES MAURES : VTT, MAI A VELO LA NATURE EN FETE** Espace Nature - la Brûlade - LA LONDE LES MAURES

Mardi 06/05 : Réunion commission cyclo à 17h et Codir 18h

Mercredi 07/05

55kms ⇒ La Londe, Le Lavandou, Le Rayol, Le Dattier et retour La Londe

72kms ⇒ La Londe, La Griotte, La Favière, Le Lavandou, Cavalaire, Bormes, Valrose, La Londe

82kms ⇒ La Londe, Le Lavandou, Le Canadel, Les Crêtes, Bormes, Griotte, La Londe

Vendredi 09/05

66kms ⇒ La Londe, Maraval, Solliès, Belgentier, Méounes et retour

82kms ⇒ La Londe, Maraval, Solliès, Siou Blanc et retour

96kms ⇒ La Londe, Maraval, Solliès, Siou Blanc, Signes, La Bataillère, Méounes, Belgentier, Solliès Pont, Maraval, La Londe

Samedi 10/05

⇒ **LA FARLED'CYCLO, CLUB CYCLOTOURISTE LA FARLEDE**, randonnée sur 2 jours -
départ Place de la Liberté LA FARLEDE à FIGANIERES

117kms d+1620 m openrunner 203 38 402 et 145kms d+1840m openrunner 203 60 986

Dimanche 11/05

⇒ **LA FARLED'CYCLO, CLUB CYCLOTOURISTE LA FARLEDE**, 2ème jour départ Place de la Liberté LA FARLEDE

125kms d+ 1200m openrunner 203 61 082 et 140kms d+1230 m openrunner 203 38 699

Dimanche 11/05

67kms ⇒ La Londe, Maraval, Solliès, Cuers, La Ruol, Puget, Les Vidaux, Gambet, La Londe

92kms ⇒ LL, Solliès, Belgentier, Méounes, Garéoult, Besse, Carnoules, Les Vidaux, Gambet, LL

102kms ⇒ LL, Solliès, Belgentier, **La Bataillère**, Méounes, Garéoult, Besse, Carnoules, Gambet, LL

Mercredi 14/05

70kms ⇒ La Londe, Gambet, Beauvais, Cuers, Solliès, Les Daix, La Crau, La Moutonne, Carqueiranne, La Londe

85kms ⇒ La Londe, Gambet, Pierrefeu, Les Vidaux, Carnoules, Flassans, Gonfaron, Pignans, Les Vidaux, La Londe

95kms ⇒ La londe, Gambet, Beauvais, Cuers, Rocharon, Garéoult, Néoules, La Roquebrussane, Forcalqueiret, Saint Anastasie, Carnoules, Vidaux, Pierrefeu, Gambet, La Londe

Vendredi 16/05

60kms ⇒ La Londe, Bormes, Dattier, Cavalaire, Retour à La Londe

98kms ⇒ La Londe, Cavalaire, Col de Collebasse, Ramatuelle, Moulin de Paillasse, La Croix Valmer, et retour La Londe par le littoral

138 kms d+1844m ⇒ Camp la Source **Sortie journée départ de La Londe : N° Open 163 27 988**
La Londe, Carnoules, Carces, Chateauvert, Le Val, Camps la source et retour.
Possibilité de couper pour faire 100 km

Samedi 17/05

⇒ **CIRCUIT DU VAR** du 9h à 18h. Route des Mayons. Le Luc en Provence

Dimanche 18/05

⇒ **Sortie club : Les Crêtes Varoises : Parcours 3 : 126kms d+ 1696m N° OP 109 34 384**

Parcours 1 : 840m 55kms OP 779 4107 Parcours 2 : 1230m 92kms OP 109 40 677

La Londe, Griotte, Bormes, Route des Crêtes, Canadel, La Môle, Gratteloup, Babaou, Collobrières, Col de Fourches, Gonfaron, Pignans, Les Vidaux, Pierrefeu, Gambet, La Londe

Mercredi 21/05

65kms ⇒ La Londe, Les Borrels, La Crau, La Garde, Les Astourets, Carqueiranne, Les Salins, La Londe.

100kms ⇒ La Londe, Vidaux, Carnoules, Besse, Cabasse, Le Luc, le Repenti, Gonfaron, Pignans, Les Vidaux, La Londe.

Vendredi 23/05

55kms ⇒ La Londe, Gambet, Babaou, Bormes, La Favière, La Griotte, La Londe

75kms ⇒ La Londe, Gambet, Babaou, Bormes, La Griotte, La Londe

90kms ⇒ La Londe, Gambet, Collobrières, Les Vaudrèches, Les Fourches, Collobrières, Babaou, Bormes, La Londe

133kms d+ 1740 m ⇒ **Chateaux Vert** **Sortie journée départ décalé à Puget Ville : N°OP 188 72 355**
Puget, Rocbaron, Folcarqueiret, Camps la Source, Le Val, Château Vert, Barjols, Tavernes, Montmeyan, Moissac, Aups, Salernes, Entrecasteaux, Carcés, Cabasse, Flassans, Carnoules, Puget.
Pour les départs décalés RdV à 7h15 parking pour chargement des Vélos

Samedi 24/05

⇒ **RANDONNEE LA PORTE DES MAURES**: Cyclo Sport Pierrefeucaïn. Complexe sportif du Pas de la Garenne, Pierrefeu du Var

86kms d+ 900m et 116kms d+ 1700m.

Dimanche 25/05

61kms ⇒ La Londe, Les Borrels, Maraval, Solliès, Les Daix, La Crau, La Moutonne, Carqueiranne, La Londe

85kms ⇒ La Londe, Gambet, Les Vidaux, Carnoules, Flassans, Gonfaron, Pignans, Les Vidaux, La Londe

105kms ⇒ La Londe, Gambet, Les Vidaux, Carnoules, Flassans, Com Peyrassol, Le Luc, Le Repenti, Gonfaron, Les Vidaux, Gambet, La Londe

Mercredi 28/05

60kms ⇒ La Londe, Gambet, Collobrières, Taillude, Collobrières, Gambet, La Londe

74kms ⇒ La Londe, Gambet, Collobrières, Taillude, Capelude, col du Perrier et retour La Londe

87kms ⇒ La Londe, Gambet, Collobrières, Les Fourches, Gonfaron, Voie Royale, Les Fourches, Collobrières, Babaou, La Londe

Vendredi 30/05

55kms ⇒ La Londe, Gambet, Babaou, Bormes, La Favière, La Griotte, La Londe

75kms ⇒ La Londe, Les Borrels, Pierrefeu, Babaou, Bormes, La Favière, La Griotte, La Londe

92kms ⇒ La Londe, Gambet, Vidaux, Pignans, Flassans, Forcalqueret, Rocbaron, Cuers, Beauvais, Gambet, La Londe

JUIN 2025 - Départ 7h30

Dimanche 01/06

60kms ⇒ La Londe, Bormes, Dattier, Cavalaire, Retour

98kms ⇒ La Londe, Cavalaire, La Croix Valmer, dir route Mort du Luc, au feu à Droite, Gassin, Moulin de Paillasse, Ramatuelle, Gigaro, et Retour La Londe

Mercredi 04/06

65kms ⇒ La Londe, Les Borrels, La Crau, La Garde, Les Astourets, Carqueiranne, Les Salins, La Londe

95kms ⇒ La Londe, Gambet, Beauvais, Cuers, Rocbaron, Garéoult, Néoules, La Roquebrussane, Forcalqueiret, Saint Anastasie, Carnoules, Vidaux, Gambet, La Londe

Du Jeudi 05/06 au Jeudi 12/06

⇒ **SEJOUR UCPL pour TOUS, à MILLAU**

Vendredi 06/06

70kms ⇒ La Londe, Gambet, Puget, Rocbaron, Cuers, Beauvais, Pierrefeu, Gambet, La Londe

86kms ⇒ La Londe, Gambet, Beauvais, Cuers, Rocbaron, Forcalqueiret, Carnoules, Flassans, Gonfaron, Pignans, Les Vidaux, Gambet

Dimanche 08/06

⇒ **Concentration CAVALAIROISE : Vélo Club de Cavalaire. Au Port**

55kms ⇒ La Londe, La Griotte, Cavalaire, retour La Londe

86kms ⇒ La Londe, La Griotte, Cavalaire, Gigaro, col de Collebasse, retour La Londe.

Du Mercredi 11/06 au Samedi 14/06

⇒ **ARDECHOISE**

Mercredi 11/06

70kms ⇒ La Londe, Les Borrels, Maraval, Solliès, Les Daix, La Crau, La Moutonne, Carqueiranne, La Londe

90kms ⇒ La Londe, Gambet, Collobrières, TAILLELUDE, Capelude, Col du Perrier, retour Collobrières, Babaou, Bormes, La Londe

Vendredi 13/06

60kms ⇒ La Londe, Griotte, Babaou, Gambet, La Londe

85kms ⇒ La Londe, Gambet, Les Vidaux, Pignans, Flassans, Carnoules, Les Vidaux, Gambet, La Londe

92kms ⇒ La Londe, Gambet, Vidaux, Pignans, ND des Anges, Les Fourches, Collobrières, Babaou, Bormes, La Londe

Dimanche 15/06

68kms ⇒ La Londe, Les Borrels, Maraval, Solliès, Les Daix, La Crau, La Moutonne, Carqueiranne, La Londe

85kms ⇒ La Londe, Maraval, Solliès, Méounes, Garéoult, Rocbaron, Puget, Gambet, La Londe

Mercredi 18/06

70kms ⇒ La Londe, Maraval, Solliès, Cuers, Rocbaron, Puget, Pierrefeu, Gambet, La Londe

76kms ⇒ La Londe, Gambet, Puget, Rocbaron, Cuers, Solliès, Maraval, Les Borrels, La Londe

91kms ⇒ La Londe, Les Martins, Solliès Toucas, Siou Blanc, Signes, Bataillère, Méounes, Belgentier

Vendredi 20/06

51kms ⇒ La Londe, Bormes, Babaou, Gambet, La Londe

86kms ⇒ La Londe, Le Lavandou, Col du Canadel, Les Crêtes, Bormes, Babaou, Gambet, La Londe

98kms ⇒ La Londe, Le Lavandou, Col du Canadel, Les Crêtes, Bormes, Babaou, Gambet, Les Borrels, Gapeau, Les Salins, La Londe

158 km d+1611 m ⇒ Espigoulier **Sortie journée Départ La Londe N° Openrunner :105 86 303**

La Londe, Maraval, Solliès, Belgentier, Signes, Le Camp du Castellet, Direction Ceyrestre, et à Droite, Col de L'Ange, Espigoulier, Plan d'Aups, Mazaugues, Roquebrussanne, Méounes, Belgentier et retour.

Circuit court : départ décalé à Belgentier : 98 km

Dimanche 22/06

RANDO DU HAUT-VAR VERDON : Boulodrome - Route d'Entrecasteaux. Salernes.

Route, VTT, Gravel, 50/87/122/155kms Randonnée 12kms.

67kms ⇒ La Londe, Maraval, Solliès, Cuers, La Ruol, Puget, Les Vidaux, Gambet, La Londe

85kms ⇒ La Londe, Gambet, Pignans, ND des Maures, Collobrières, Babaou, Gratteloup, La Londe

Mercredi 25/06

66kms ⇒ La Londe, La Griotte, Le Lavandou, Le Dattier, Cavalaire, Le Lavandou, Bormes, La Londe

75kms ⇒ La Londe, Gambet, Les Vidaux, Pignans, Flassans, Besse, Forcalqueiret, Rocbaron, Puget, Gambet, La Londe

95kms ⇒ La Londe, Gambet, Les Vidaux, Pignans, Flassans, Besse, Forcalqueiret, Garéoult, Rocbaron, Puget, Gambet, La Londe

Du Jeudi 26/06 au Dimanche 29/06

⇒ **BARCELONNETTE**

Vendredi 27/06

70kms ⇒ La Londe, Maraval, Solliès, Cuers, Rocbaron, Puget, Pierrefeu, Gambet, La Londe

76kms ⇒ La Londe, Gambet, Puget, Rocbaron, Cuers, Solliès, Maraval, Les Borrels, La Londe

91kms ⇒ La Londe, Gambet, Puget, Rocbaron, Besse, Flassans, Pignans, Les Vidaux, Gambet, La Londe

Dimanche 29/06

CONCENTRATION ACC. ARGENS CYCLO CARCES : vestiaire du Stade –

215 Route de Cotignac à CARCES

113kms ⇒ La Londe, Gambet, Les Vidaux, Carnoules, Besse, Cabasse, © Lac Carcès, Vins, Brignoles, Camps la Source, Rocbaron, Pierrefeu, La Londe.

60kms ⇒ La Londe, Bormes, Dattier, Cavalaire, Retour

JUILLET 2025 - Départ 7h30

Mardi 01/07 : Réunion commission cyclos à 17h et Codir 18h

Mercredi 02/07

60kms ⇒ La Londe, Gambet, Collobrières, Taillude et retour

85kms ⇒ La Londe, Gambet, Collobrières, Taillude, Capelude, Collobrières, Babaou, Bormes, La Londe

98kms ⇒ La Londe, Gambet, Collobrières, Taillude, Capelude, Les Fourches, Gonfaron, Voie Royale, Les Fourches, Collobrières, Babaou, La Londe

Vendredi 04/07

72kms ⇒ La Londe, Gambet, Puget, Rocbaron, Cuers, Beauvais, Gambet, La Londe

83kms ⇒ La Londe, Gambet, Puget, Rocbaron, Besse, Carnoules, Les Vidaux, Gambet, La Londe

97kms ⇒ La Londe, Gambet, Puget, Rocbaron, Besse, Flassans, Gonfaron, Pignans, Les Vidaux, Gambet, La Londe

99km d+1472 m ⇒ Cotignac **Sortie journée départ décalé à La Celle : N °143 46 747**

La Celle, Brignoles, Le Val, Montfort sur Argens, Cotignac, Salernes, Sillans, Fox Amphoux, Varages, Barjols, Brue Auriac, Bras, La Celle.

Dimanche 06/07

51kms ⇒ La Londe, Bormes, Babaou, Gambet, La Londe,

75kms ⇒ La Londe, Le Lavandou, Col du Canadel, Les Crêtes, Bormes, Babaou, Gambet, La Londe

95kms ⇒ La Londe, Le Lavandou, Col du Canadel, Les Crêtes, Bormes, Babaou, Gambet, Les Borrels, Gapeau, Salins, La Londe

Mercredi 09/07

64kms ⇒ La Londe, Gambet, Beauvais, Cuers, Puget, Les Vidaux, La Londe

89kms ⇒ La Londe, Gambet, Beauvais, Cuers, Rocbaron, Forcalqueiret, Besse, Carnoules, Gambet, La Londe

98kms ⇒ La Londe, Gambet, Beauvais, Cuers, Rocbaron, Forcalqueiret, Besse, Flassans, Pignans, Gambet, La Londe