



Union Cycliste et Pédestre Londaïse

Maison des Associations - Place Charles Camoin

83250 LA LONDE LES MAURES

Tél : 06 98 75 91 25

Courriel : ucplondaïse83@gmail.com

Site : www.ucplalonde.com



JANVIER 2025 – RdV Place Camoin : 8h15 - Départ : 8h30

Mercredi 01/01/2025 Parcours libre.....

Vendredi 03/01

62kms ⇒ La Londe, Les Borrels, Maraval, Solliès, Cuers, La Ruol, Puget, Les Vidaux, La Londe.

88kms ⇒ La Londe, Solliès, Méounes, Néoules, Garéoult, Forcalqueiret, Rocbaron, Puget, Les Vidaux, Gambet, La Londe.

116kms d+1279m ⇒ Presqu'île de Saint Tropez, **Sortie journée : départ La Londe Open : 20473234**
La Londe, La Croix Valmer, Col de Collebasse, Plage de Saint Tropez, Cogolin, Taillelude, Cappelude, Collobrières, Gambet, La Londe.

Dimanche 05/01

⇒ **Concentration de Carqueiranne : Capitainerie du Port**

52kms ⇒ La Londe, Les Salins, Carqueiranne, **plage Peno** ©, La Crau, Les Borels, La Londe.

75kms ⇒ La Londe, Les Salins, Giens, Carqueiranne, **plage Peno**©, La Crau, Pierrefeu, Gambet, La Londe.

83kms ⇒ La Londe, Les Salins, Giens, Carqueiranne, **plage Peno**©, Bau Rouge, Le Pradet, La Crau, Pierrefeu, La Londe.

Mercredi 08/01

51kms ⇒ La Londe, Gambet, Babaou, Bormes, La Londe.

85kms ⇒ La Londe, Bormes, Rayol, Col du Canadel, Crêtes, Caguo Ven, Babaou, La Londe.

Mercredi 08/01/2025 Commission Cyclo 17h, suivie du Comité directeur à 18h

Jeudi 09/01

Réunion Galette des rois 18h15 Salle Piat

Vendredi 10/01

51kms ⇒ La Londe, Gambet, Babaou, Bormes, La Londe.

74kms ⇒ La Londe, La Griotte, Le Lavandou, Cavalaire, Le Lavandou, Bormes, La Londe.

85kms ⇒ La Londe, Le Lavandou, Le Dattier, Cavalaire, Gigaro, Croix Valmer, Cavalaire, La Londe.

Dimanche 12/01

⇒ **Concentration à de La Farlède** : Place de la Liberté mairie

85kms ⇒ La Londe, Les Salins, Carqueiranne, La Diligence, La Garde, **La Farlède** ©, Sollies, Cuers, Beauvais, Pierrefeu, Gambet, Les Borrels, Gapeau, La Londe.

Mercredi 15/01

56kms ⇒ La Londe, Les Salins, Giens, Carqueiranne, La Moutonne, La Crau, Les Borrels, La Londe

78kms ⇒ La Londe, Carqueiranne, Bau Rouge, La Garde, La Moutonne, La Crau, Sollies, Cuers, Bas Pierrefeu, Gambet, La Londe.

Vendredi 17/01

55kms ⇒ La Londe, Gambet, Pierrefeu, Cuers gare, Sollies, Maraval, Les Borrels, La Londe.

84kms ⇒ La Londe, Gambet, Pierrefeu, Cuers gare, D554, La Moutonne, D559, Carqueiranne, Les Salins, Gapeau, Les Borels, La Londe.

<p>110kms d+1582m ⇒ Gassin Gigaro Sortie journée départ La Londe : Openrunner : 205 07 307 La Londe, La Croix Valmer, vers Mort du Luc, Gassin, Paillasse, Ramatuelle, Plage de Pampelonne, Collebasse, Plage de Gigaro, retour bord de mer, La Londe</p>

Dimanche 19/01

⇒ **Concentration à La Garde** : Club Cyclo Rand Gardeens (CCRG). Magasin "Le Cycliste"- 685
Chemin des Plantades 83130 LA GARDE. Openrunner 20394067

76kms ⇒ La Londe, les Salins, Carqueiranne, La Diligence, Le Pradet, **La Garde** ©, Les Goys, La Crau, La Farlède, La Londe. Option Le Coudon, après concentration La Valette, Coudon, La Farlède, La Crau.

55kms ⇒ La Londe, Giens, Carqueiranne, Col de Serre, La Crau, La Londe

Mercredi 22/01

52kms ⇒ La Londe, Les Borrels, La Crau, La Garde, Les Astourets, Carqueiranne, Les Salins, La Londe

75kms ⇒ La Londe, Gambet, Babaou, Caguo Van, Route des Crêtes, Canadel, Lavandou, La Londe.

Vendredi 24/01

59kms ⇒ La Londe, Maraval, Solliès, Cuers, La Ruol, Puget, Pierrefeu, Gambet, La Londe.

69kms ⇒ La Londe, Les Borrels, Maraval, Solliès, Cuers, Beauvais, BasPuget, Les Vidaux, Gambet, La Londe

76kms ⇒ La Londe, Les Borrels, Maraval, Solliès, Cuers, Rocbaron, Puget Ville, Les Vidaux, Gambet, La Londe.

Dimanche 26/01

⇒ **Concentration UCPL de La Londe** Pôle Nautique au port. Parcours libre ou :

56kms ⇒ La Londe, La Griotte, Bormes, Babaou, Gambet, La Londe.

73kms ⇒ La Londe, La Griotte, Bormes, Babaou, Gambet, Les Borrels, Le Gapeau, Les Salins, La Londe

Mercredi 29/01

61kms ⇒ La Londe, Gambet, Les Vidaux, Pignans, Le Lac, Les Vidaux, Gambet, La Londe.

76kms ⇒ La Londe, Gambet, Les Vidaux, Pignans, Flassans, Besse, Carnoules, Vidaux, Gambet, La Londe.

92kms ⇒ La Londe, Gambet, Les Vidaux, Pignans, Flassans, Besse, Carnoules, Vidaux, Gambet, les Borels, Gapeau, Salins, La Londe.

Vendredi 31/01

56kms ⇒ La Londe, Les Salins, Giens, Carqueiranne, La Moutonne, La Crau, Les Borrels, La Londe.

69kms ⇒ La Londe, Giens, Carqueiranne, La Moutonne, La Crau, Pierrefeu, Gambet, La Londe.

75kms ⇒ La Londe, Les Salins, Carqueiranne, Bau Rouge, Le Pradet, La Moutonne, La Crau, Pierrefeu, Gambet, La londe.

127kms d+1284m ⇒ **Le Thoronnet** **Sortie journée départ La Londe : Openrunner : 16015222**

La Londe, Gambet, Vidaux, Carnoules, Besse, Cabasse, Le Thoronnet, A Gauche D84, Vidauban, Les Maillons, les Vidaux, Gambet, La Londe.

FEVRIER 2025 - Départ : 8h30

Dimanche 02/02

⇒ **Concentration de Sanary** : Manège Le Lutin allée d'Estiekke d'Orves

98kms ⇒ La Londe, Salins, Carqueiranne, Le Pradet, piste cyclable Toulon, La Seyne, Camp Laurent, Les Playes, **Sanary** ©, Toulon, Cap Brun, Retour La Londe.

69kms ⇒ La Londe, Gambet, Aumérade, Puget ville, Cuers, Sollies, Maraval, La Londe.

80kms ⇒ La Londe, Gambet, Aumérade, Puget ville, Rocbaron, Forcalqueiret, Besse, Carnoules, Les Vidaux, Gambet, La Londe.

Mardi 04/02 : Réunion du Comité directeur 18h

Mercredi 05/02

56kms ⇒ La Londe, Les Salins, Giens, Carqueiranne, La Moutonne, La Crau, Les Borrels, La Londe.

69kms ⇒ La Londe, Les Salins, Giens, Tour Fondue, Carqueiranne, Bau Rouge, La Crau, Les Borrels, La Londe.

81kms ⇒ La Londe, La Griotte, Le Lavandou, Le Rayol, Le Canadel, Les Crêtes, Gratteloup, La Londe.

Vendredi 07/02

55kms ⇒ La Londe, Le Lavandou, Le Rayol, Le Datier, Le Lavandou, Bormes, Le Pin, La Londe.

72kms ⇒ La Londe, Le Lavandou, Le Rayol, Cavalaire, RP Débarquement, Cavalière, La Londe.

78kms ⇒ La Londe, Le Lavandou, Le Rayol, Cavalaire, RP Débarquement, Gigaro, La Cx Valmer, Cavalaire, La Londe.

Dimanche 09/02

⇒ **Concentration de La Valette** Cycle Evasion,

68kms ⇒ La Londe, Maraval, La Crau, La Farlède, **La Valette** ©, La Farlède, Solliès, Cuers, Gambet, La Londe.

78kms ⇒ La Londe, Maraval, La Crau, La Farlède, **La Valette** ©, Le Coudon, La Valette, La Crau, La Londe.

Mercredi 12/02

55kms ⇒ La Londe, Gambet, Pierrefeu, Cuers gare, Solliès, Maraval, Les Borrels, La Londe.

69kms ⇒ La Londe, Gambet, Puget, La Ruol, Cuers, Solliès, Les Daix, La Crau, Les Borrels, La Londe.

80kms ⇒ La Londe, Gambet, Pierrefeu, Puget, Rocbaron, Ste Anastasie, Carnoules, Gambet, La Londe.

Vendredi 14/02

62kms ⇒ La Londe, Gambet, Carnoules, Pignans, Les Vidaux, Gambet, La Londe.

71kms ⇒ La Londe, Gambet, Pignans, Carnoules, Les Vidaux, Bas Puget, Pierrefeu, Les Borrels, La Londe.

84kms ⇒ La Londe-Gambet-Pignans, Gonfaron, Flassans, Besse, Carnoules, Bas Puget, Pierrefeu, La Londe

123kms d+1486m ⇒ **La Moure** **Sortie journée départ La Londe Openrunner :16015276**

La Londe, Gambet, Vidaux, Les Mayons, Bois du Roucan, La Moure, Plan de la Tour, Grimaud, Cappelude, Collobrières, Gambet, La Londe.

Dimanche 16/02

⇒ **Concentration de La Seyne** : Base Nautique de St Elme Les Sablettes. Openrunner 20394095

85kms ⇒ La Londe, Salins, Carqueiranne, Le Pradet, piste cyclable Toulon, La Seyne, **St Elme**©, retour par la piste cyclable et le bord de mer Cap Brun.

60kms ⇒ La Londe, La Griotte, Bormes, Babaou, Gambet, La Londe.

76kms ⇒ La Londe, Gambet, Collobrières, Col des Fourches, Babaou, Gratteloup, La Londe.

Mercredi 19/02

52kms ⇒ La Londe, Les Borrels, La Crau, La Garde, Les Astourets, Carqueiranne, Les Salins, La Londe

80kms ⇒ La Londe, Les Borrels, Maraval, Solliès, La Crau, La Moutonne, Les Astourets, Les Salins, Le Gapeau, Les Borels, La Londe.

Vendredi 21/02

52kms ⇒ La Londe, Les Salins, L'Almanarre, Costebelle, La Moutonne, La Crau, Les Borrels, La Londe.

72kms ⇒ La Londe, Costebelle, La Moutonne, La Crau, Les Daix, Solliès, Pierrefeu, Gambet, La Londe.

79kms ⇒ La Londe, Carqueiranne, Le Coupereau, Bau Rouge, La Crau, Pierrefeu, Gambet, La Londe.

Dimanche 23/02

⇒ **Concentration de Hyères** : Mairie annexe des Borrels 27 place Louis Spigai

50kms ⇒ La Londe, Les Salins, La Diligence, La Crau, **Les Borrels**©, La Londe.

68kms ⇒ La Londe, Les Salins, Gapeau, **Les Borrels**©, Pierrefeu, Cuers, Puget Ville, Carnoules, Les Vidaux, Gambet, La Londe.

80kms ⇒ La Londe, Les Salins, Gapeau, **Les Borrels**©, Pierrefeu, Cuers, Rocbaron, Puget Ville, Carnoules, Gambet, La Londe.

Mercredi 26/02

62kms ⇒ La Londe, La Griotte, Bormes, Babaou, Collobrières, Gambet, La Londe.

80kms ⇒ La Londe, La Griotte, Bormes, Babaou, Collobrières, Les Fourches et Retour.

Vendredi 28/02

58kms ⇒ La Londe, Gambet, Pignans, Le Lac, Les Vidaux, Gambet, La Londe.

75kms ⇒ La Londe, Gambet, Pignans, Carnoules, Les Vidaux, Bas Puget, Pierrefeu, Les Borrels, La Londe.

84kms ⇒ La Londe, Gambet, Pignans, Flassans, Besse, Carnoules, Bas Puget, Pierrefeu, La Londe.

95 km d+1526 m ⇒ **Tanneron route du Mimosas** **Sortie journée, départ décalé aux Adrets :**
N° 195 77 288.

Départ de La Londe à 7h30, parking Victor Hugo, pour le chargement des vélos et covoiturage.

Les Adrets, direction St Raphael, Golf de Valescure, route de l'Estérel, le Trayas, Théoule, La Napoule, Le Grand Duc, Tanneron, Lac St Gassien, Les Adrets.

MARS 2025 - Départ : 8h15

Dimanche 02/03

55kms ⇒ La Londe, Le Lavandou, Le Rayol, Le Dattier, Le Lavandou, Bormes, Le Pin, La Londe.

71kms ⇒ La Londe, Gambet, Babaou, Bormes, Le Lavandou, La Favière, La Griotte, La Londe.

82kms ⇒ La Londe, Gambet, Pierrefeu, Maraval, Solliès, Gare Cuers, Beauvais, La Portanière, Gambet, La Londe.

Mardi 04/03 : Commission Cyclo 17h suivie du Comité directeur à 18h

Mercredi 05/03

59kms ⇒ La Londe, La Griotte, Le Lavandou, Le Rayol, Le Dattier, Le Lavandou, La Londe.

75kms ⇒ La Londe, La Griotte, Le Lavandou, Cavalaire, Bormes, La Londe.

86kms ⇒ La Londe, La Griotte, Le Lavandou, Cavalaire, Croix Valmer, Gigaro, Cavalaire, La Londe.

Vendredi 07/03

55kms ⇒ La Londe, Le Lavandou, Le Rayol, Le Dattier et retour.

72kms ⇒ La Londe, La Griotte, La Favière, Le Lavandou, Cavalaire, Bormes, St Honoré, La Londe.

82kms ⇒ La Londe, Le Lavandou, Le Canadel, Les Crêtes, Gratteloup, Griotte, La Londe.

Dimanche 09/03

52kms ⇒ La Londe, Les Salins, L'Almanarre, Costebelle, La Moutonne, La Crau, Les Borrels, La Londe.

72kms ⇒ La Londe, Giens, Costebelle, La Moutonne, La Crau, Les Daix, Solliès, Pierrefeu, Gambet, La Londe.

79kms ⇒ La Londe, Giens, Carqueiranne, Le Coupereau, Bau Rouge, La Crau, Pierrefeu, Gambet, La Londe.