



## Union Cycliste et Pédestre Londaïse

Maison des Associations - Place Charles Camoin

83250 LA LONDE LES MAURES

Tél : 06 98 75 91 25

Courriel : ucplondaïse83@gmail.com

Site : www.ucplalonde.com



**SEPTEMBRE 2024 – RdV Place Camoin : 7h35 - Départ : 7h45**

### Dimanche 1/09

**62kms** ⇒ La Londe, Les Salins, Giens, Carqueiranne, Le Bau Rouge, Le Pradet, La Crau, La Londe.

**69kms** ⇒ La Londe, Les Salins, Giens, Carqueiranne, Le Bau Rouge, Le Pradet, La Crau, Les Daix, Sollies, Les Borrels, La Londe

**94kms d+600m** ⇒ La Londe, Les Salins, Giens, Carqueiranne, Le Bau Rouge, Le Pradet, La Crau, La Farlède, Solliès Pont, Cuers, Beauvais, Gambert, La Londe. Openrunner 19644618

⇒ Concentration Balade Cœur du Var. Pôle cycliste du Luc. Av Pierre Mendès-France.

### Mercredi 4/09

**62kms** ⇒ La Londe, Les Borrels, Maraval, Solliès, Cuers, La Ruol, Puget, Les Vidaux, La Londe

**88kms** ⇒ La Londe, Solliès, Méounes, Néoules, Garéoult, Rocbaron, Puget, Les Vidaux, Gambet, LL

**92kms d+958m** ⇒ La Londe, Solliès, Méounes, Néoules, Garéoult, Forcalqueiret, st Anastasie, Besse, Carnoules, Les Vidaux, Gambet, La Londe. Openrunner 19644709

### Vendredi 6/09

**63kms d+555m** ⇒ La Londe, Gambet, Pierrefeu, Puget, Carnoules, Pignans, Gambet, La Londe

**82kms d+915m** ⇒ La Londe, Gambet, Pierrefeu, Puget, Rocbaron, Forcalqueiret, Besse, Carnoules, Pignans, Gambet, La Londe

**105kms d+834m** ⇒ La Londe, Gambet, Vidaux, Pignans, Gonfaron, Rte des Mayons, Le Luc, Cabasse, Besse, Carnoules, Les Vidaux, Gambet, la Londe. Openrunner 19643504

**Samedi 7/09 : Forum des Associations, Place Camoin. De 14h à 18h.**

### Dimanche 8/09

**60kms** ⇒ La Londe, Bormes, Dattier, Cavalaire, Retour

**98kms** ⇒ La Londe, Bormes, Lavandou, Cavalaire, La Croix Valmer, Gassin, Moulin de Paillasse, Ramatuelle, Col de Collebasse, Cavalaire, La Londe . Openrunner 19659100

### Mercredi 11/09

**66kms** ⇒ La Londe, La Griotte, Le Lavandou, Le Dattier, Cavalaire, Le Lavando, Bormes, la Londe

**75kms** ⇒ La Londe, La Griotte, Le Lavandou, Le Dattier, Cavalaire, RP débarquement, retour

**96kms d+1145m** ⇒ La Londe, La Griotte, Le Lavandou, Le Dattier, Cavalaire, La Croix Valmer, la Mort du Luc, Cogolin, Capelude, Taillude, Collobrières, Gambet, La Londe. Openrunner

**Vendredi 13/09**

**61kms** ⇒ La Londe, Beauvais, Solliès, Cuers, Beauvais, La Portanière, Gambet – La Londe

**86kms d+892m** ⇒ La Londe, Gambet, Collobrières, Les Fourches, Gonfaron, Pignans, Vidaux, Gambet, Les Borrels, Le Gapeau, Les Salins, La Londe. [Openrunner 19659333](#)

-----

⇒ **la Drômoise**

**Ven 13/09 ⇒ 100kms d+ 1700m**

**Sam 14/09 ⇒ 140kms d+ 2600m**

**Dimanche 15/09 ⇒ 138kms d+2200m**

-----  
**Dimanche 15/09**

**62kms** ⇒ La Londe, Gambet, Les Vidaux, Pignans, Carnoules, Les Vidaux, Gambet, La Londe

**85kms** ⇒ La Londe, Gambet, Les Vidaux, Carnoules, Besse, Flassans, Gonfaron, Pignans, Les Vidaux, La Londe

**101kms d+1265m** ⇒ La Londe, Gambet, Les Vidaux, Carnoules, Besse, Flassans, Pignans, Notre Dame des Anges, Les Fourches, Collobrières, La Londe. [Openrunner 19659726](#)

-----

**Mercredi 18/09**

**62kms** ⇒ La Londe, Gambet, Puget, Rocbaron, Garéoult, et retour La Londe

**85kms d+860m** ⇒ La Londe, Gambet, Beauvais, Cuers, Rocbaron, , Forqualqueiret, Besse, Carnoules, Vidaux, Gambet, La Londe. [Openrunner 19660910](#)

-----

**Vendredi 20/09**

**58kms** ⇒ La Londe, Le Lavandou, Le Dattier, Le Lavandou, La Griotte, La Londe

**82kms** ⇒ La Londe, Cavalaire, RP Débarquement, Le Lavandou, La Griotte, La Londe

**96kms d+1461m** ⇒ La Londe, Cavalaire, La Croix Valmer, Collebasse, Ramatuelle, Paillas, Croix Valmer, Le Lavandou, La Londe. [Openrunner 19661048](#)

⇒ **128kms d+955m** ⇒ **Sortie journée départ La Londe** [Openrunner 15461702](#), (Le Thoronet)

La Londe, Gambet, les Vidaux, Pignans, Gonfaron, Repenti, Le Luc, Le Cannet, Le Thoronet, Vidauban, Les Mayons, Gonfaron, Pignans, les Vidaux, Gambet, La Londe.

-----

**Dimanche 22/09**

**66kms** ⇒ La Londe, Collobrières, Les Fourches, Collobrières, La Londe

**92kms d+853m** ⇒ La Londe, Collobrières, Les Fourches, Gonfaron, Pignans, Les Vidaux, Gambet, La Londe. [Openrunner 19686434](#)

-----

**Mercredi 25/09**

**60kms** ⇒ La Londe, Gambet, Collobrières, Taillude, et retour même route

**74kms** ⇒ La Londe, Gambet, Collobrières, Taillude, Col du Périer, et retour même route

**94kms d+1138m** ⇒ La Londe, Gambet, Collobrières, Taillude, Col du Périer, Cogolin, La Mort du Luc, Croix Valmer, Le Lavandou, La Londe. [Openrunner 19661579](#)

-----

**Vendredi 27/09**

**62kms** ⇒ La Londe, Giens, Carqueiranne, La Moutonne, La Crau, Les Borrels, La Londe

**90kms d+1293m** ⇒ La Londe, Gambet, Pignans, Gonfaron, Voie Royale, Les Fourches, Collobrières, Babaou, Bormes, La Londe. [Openrunner 19661474](#)

-----

## **Dimanche 29/09**

**61kms** ⇒ La Londe, Maraval, Solliès, Cuers, Beauvais, La Portanière, Gambet, La Londe

**87kms** ⇒ La Londe, Sauvebonne, Solliès, Méounes, Néoules, Rocbaron, Puget, Les Vidaux, Gambet, La Londe

**95kms d+733m** ⇒ La Londe, Sauvebonne, Solliès, Méounes, La Roquebrussanne, Garéoult, Besse, Carnoules, Les Vidaux, La Londe. [Openrunner 19661380](#)

**OCTOBRE 2024 – RdV Place Camoin:7h50- Départ : 8h**

## **Mardi 1 octobre : réunion comité directeur**

### **Mercredi 2/10**

**62kms** ⇒ La Londe, Les Salins, Giens, Carqueiranne, Le Bau Rouge, Le Pradet, La Crau, La Londe

**77kms d+525m** ⇒ La Londe, Les Salins, Giens, Carqueiranne, Le Bau Rouge, Le Pradet, La Farlède, Solliès-Pont, Maraval, Les Borrels, La Londe. [Openrunner 19668950](#)

### **Vendredi 4/10**

**62kms** ⇒ La Londe, Gambet, Les Vidaux, Pignans, Carnoules, Les Vidaux, Gambet, La Londe

**88kms d+885m** ⇒ La Londe, Gambet, Beauvais, Cuers, Rocbaron, Forcalqueret, Flassans, Pignans, Les Vidaux, Gambet, La Londe. [Openrunner 19668591](#)

⇒ **103kms d+1335m** ⇒ **Sortie Journée Départ Décalé à Carnoules Openrunner 154 61 477**

Carnoules, Besses, Rebardel, dir Cabasse, après pont A8 à gauche dir Golf, puis à droite Cabasse, Carces, Cotignac, Sillans la Cascade, Salernes, St Antonin, Cabasse, Besses sur Issole, Carnoules

### **Dimanche 6/10**

**59kms** ⇒ La Londe, Gambet, Babaou, Bormes, La Griotte, La Londe.

⇒ **Concentration Pédale du Las : à la sortie du village du Broussans**

**87kms d+1172m** ⇒ La Londe, Maraval, La Crau, La Farlède, La Valette, Dardenne , à D direction Les Pomets, Col de Garde, st Anne, d'Evenos, **Broussans** et retour par même itinéraire. [Openrunner 19669106](#)

⇒ **Séjour du 6, 7, 8, 9 octobre VERDON DEPART LA LONDE A VELO**

### **Mercredi 9/10**

**58kms d+600m** ⇒ La Londe, Le Lavandou, Le Dattier, Le Lavandou, La Griotte La Londe

**82kms d+1087m** ⇒ La Londe, Le Lavandou, Le Canadel, la Rte des crêtes, Babaou, Gambet, La Londe, [OpenRunner 19832783](#)

### **Vendredi 11/10**

**57kms** ⇒ La Londe, La Crau, La Garde, Les Astourets, Carqueiranne, Giens, La Londe

**79kms** ⇒ La Londe, Gambet, Les Vidaux, Puget, Rocbaron, Cuers, Solliès, Maraval, Les Borrels, La Londe

**93kms d+805m** ⇒ La Londe, Gambet, Les Vidaux, Puget, Rocbaron, Forcalqueret, Garéoult, Néoules, Méounes, Maraval, Les Borrels. Openrunner 19669938

### **Dimanche 13/10**

**58kms** ⇒ La Londe, Le Lavandou, Le Dattier, Le Lavandou, La Griotte, La Londe

⇒ **Concentration Port Saint Elme, Aller- retour La Seyne 99 km.**

Piste cyclable, retour Mourillon

### **Mercredi 16/10**

**61kms** ⇒ La Londe, Maraval, Solliès, Cuers, Beauvais, La Portanière, Gambet, La Londe

**87kms** ⇒ La Londe, Gambet Pignans, Flassans Besse Carnoules Gambet

**95kms d+808m** ⇒ La Londe, Gambet, Pignans Flassans, Besse, Forcalqueiret, Rocbaron Puget, Les Vidaux, La Londe.

### **Vendredi 18/10**

**53kms** ⇒ La Londe, Bormes, Le Rayol, Le Lavandou, La Favière, La Griotte, La Londe

**78kms** ⇒ La Londe, Bormes, Cavalaire, RP Débarquement, Le Lavandou, La Griotte, La Londe

**99kms d+1366m** ⇒ La Londe, Bormes, Les Crêtes, Canadel, Cogolin, Capelude, Collobrières, Gambet, La Londe. Openrunner 19670550

⇒ **124kms d+1489m** ⇒ **Sortie journée Départ La Londe openrunner N°143 46 699.**

La Londe Gambet, Collobrières, Capelude, Grimaud, Plan de la Tour, col du Vignon, Les Mayons, Gonfaron, Pignans, Les Vidaux, Gambet, la Londe.

### **Dimanche 20/10**

**70kms** ⇒ La Londe, Maraval, Solliès, Cuers, Rocbaron, Pierrefeu, Gambet, La Londe

**87kms** ⇒ La Londe, Maraval, Solliès, Cuers, Rocbaron, Besse, Carnoules, Gambet, La Londe

**95kms d+812m** ⇒ La Londe, Maraval, Solliès, Belgentier la Batalière Méounes Néoules Garéoult Forcalqueiret Rocbaron Puget ville Gambet, La Londe.

### **Mercredi 23/10**

**60kms** ⇒ La Londe, Gambet, Collobrières, Taillude, et retour même route

**74kms** ⇒ La Londe, Gambet, Collobrières, Taillude, Col du Périer et retour même route

**94kms d+1130m** ⇒ La Londe, Gambet, Collobrières, Taillude, Col du Périer, Cogolin, La Mort du Luc, Croix Valmer, Le Lavandou, La Londe. Openrunner 19680223

### **Vendredi 25/10**

**51kms** ⇒ La Londe, Bormes, Babaou, Gambet, La Londe

**73kms** ⇒ La Londe, La Griotte, Bormes, Babaou, La Portanière, Pierrefeu stade, Les Borrels, La Londe

**87kms d+1388m** ⇒ La Londe, La Griotte, Bormes, Babaou, Collobrières, Vaudrèches, Les Fourches, Collobrières, La Londe. Openrunner 19680072

### **Dimanche 27/10**

**57kms** ⇒ La Londe, La Crau, La Garde, Les Astourets, Carqueiranne, Giens, La Londe

**72kms** ⇒ La Londe, Hyères, La Crau, Les Daix, Solliès, Cuers, Les Vidaux, Gambet, La Londe

**76kms d+1162m** ⇒ La Londe, La Crau, La Farlède, Revest, Dardennes, Faron, Corniche, Retour La Londe. Openrunner 19679870

**NOVEMBRE 2024 – RdV Place Camoin : 8h05 - Départ : 8h15**

**Vendredi 1/11**

**61kms** ⇒ La Londe, Gambet, Cuers, Beauvais, La Portanière, Gambet, La Londe

**82kms** ⇒ La Londe, Maraval, Solliès, Siou Blanc, Solliès, Maraval, La Londe

**99kms d+1030m** ⇒ La Londe, Maraval, Solliès Toucas, Siou Blanc, Signes, Belgentier, Solliès, Maraval, La Londe. Openrunner 19680404

-----  
**Dimanche 3/11**

**55kms** ⇒ La Londe, Giens, Carqueiranne, Col de Serre, La Crau, La Londe

⇒ **Concentration Club Cyclo Rand Gardeens (CCRG). Magasin "Le Cycliste"- 685 Chemin des Plantades -83130 LA GARDE**

**76kms** ⇒ La Londe, les Salins, Carqueiranne, Bau Rouge, Le Pradet, **La Garde**, Les Goys, La Crau, La Farlède, La Londe

-----  
**Mardi 5/11 : Commission Cyclo 17h suivie du Comité directeur à 18h**

-----  
**Mercredi 6/11**

**51kms** ⇒ La Londe, Bormes, Babaou, Gambet, La Londe.

**73kms** ⇒ La Londe, Bormes, Babaou, Pierrefeu, Les Borrels, La Londe.

**87kms** ⇒ La Londe, Bormes, Babaou, Collobrières, Vaudrèches, les Fourches, Collobrières, La Londe.

-----  
**Vendredi 8/11**

**62kms** ⇒ La Londe, Gambet, Les Vidaux, , Carnoules, Les Vidaux, Gambet, La Londe

**85kms** ⇒ La Londe, Gambet, Les Vidaux, , Carnoules, Besse, Flassans, Gonfaron, Pignans, Les Vidaux, La Londe

-----  
**Vendredi 8/11 : Assemblée Générale UCPL Salle PIAT**

-----  
**Dimanche 10/11**

**53kms** ⇒ La Londe, Bormes, Le Rayol, Le Lavandou, La Favière, La Griotte, La Londe

⇒ **Concentration Bandol : Stade Deferrari, Corniche Bonaparte, port de BANDOL Aller et Retour.**  
**106kms**

Piste cyclable Le Seyne, route