



Union Cycliste et Pédestre Londaïse
Maison des Associations - Place Charles Camoin
83250 LA LONDE LES MAURES
Tél : 06 98 75 91 25
Courriel : ucplondaise83@gmail.com
Site : www.ucplalonde.com



PARCOURS CYCLOS BIMESTRIELS

MAI 2024 – RDV Place Camoin : 7h40 - Départ : 7h45

Mardi 30 AVRIL Réunion Commission Cyclo17H00
Réunion CODIR 18h

Mercredi 1

La Londe- Gambet- Collobrières- Taillude- Collobrières- Gambet – La Londe ⇒ 60 km

La Londe- Gambet- Collobrières- Taillude- Capelude-La Lune et retour – La Londe ⇒ 74km

← Pignans – ND des Anges- Les Fourches -Collobrières- Babaou – La Londe ⇒ 87km

Vendredi 3

Sortie journée : Départ La Londe N° 16682527 - 144 km 1636m

La Londe - Carnoules - Carces –Correns - Chateaufort - Le Val – Brignoles – La Celle - Camp la source
Folcarqueiret – Rocbaron – Puget – Gambet – La Londe.

La Londe – Gambet – Babaou - Bormes- La Favière – La Griotte -La Londe ⇒ 55km

La Londe- Les Borrels – Pierrefeu – Babaou - Bormes- La Favière – La Griotte -La Londe ⇒ 75km

↳ Collobrières - Les Vaudrèches - ND – Pignans – Gambet - La Londe ⇒ 90km

Dimanche 5

Mai à vélo

Nature en Fête : A la Brûlade Animation toute la journée avec les jeunes de l'école VTT

Sanary : brevet 100 ou 150 km

La Londe – Gambet – Collobrières – Taillude – Collobrières - Gambet - La Londe ⇒ 60 km

La Londe – Gambet – Collobrières – Taillude – Capelude - Col du Périer - et retour ⇒ 74km

↳ col des Fourches - Gonfaron – Pignans – Gambet - La Londe ⇒ 87km

Mercredi 8

La Londe - Maraval – Solliès - Belgentier - Méounes et retour ⇒ 66km

La Londe – Maraval – Solliès - Siou Blanc - et retour ⇒ 82km

Après Siou Blanc – Signes - La Bataillère – Méounes – Belgentier - Solliès Pont - Maraval-La Londe⇒
96km

Vendredi 10

La Londe- Gambet- Collobrières- Taillude- Collobrières- Gambet – La Londe ⇒ 60 km

La Londe- Gambet- Collobrières- Taillude- Capelude col du Perrier et retour - La Londe ⇒ 74km

↳ Pignans - ND des Anges - Les Fourches – Collobrières - Babaou - La Londe ⇒ 87km

Dimanche 12

Randonnée des Crêtes Varoises remplacée par une sortie club :

N° Open Runner 187 71 604 124 km et 1696 m de dénivelé

Café au départ salle Y.Piat, ravito dans Babaou, pot à l'arrivée.

La Londe – Gratteloup - La Môle - Canadel - Route des Crêtes - Caguo Van - Gratteloup – Babaou -

Collobrières - Col de Fourches – Gonfaron - Pignans - Les Vidaux - Pierrefeu - Gambet - La Londe ⇒124 km

Mercredi 15

La Londe-Gambet-Beauvais-Cuers-Solliès-Les Daix-La Crau-La Moutonne-Carqueiranne-La Londe ⇒ 70km

La Londe-Gambet-Pierrefeu-Les Vidaux-Carnoules-Flassans-Gonfaron-Pignans-Les Vidaux - LaLonde ⇒ 85km

La londe- Gambet – Beauvais - Cuers - Rocbaron-Garéoult-Néoules-La Roquebrussane-Forcalleiret-Saint Anastasie-Carnoules-Vidaux-Pierrefeu-Gambet- La Londe ⇒ 95km

Vendredi 17

Sortie journée départ décalé à Puget Ville : N °18872355 - 133 km et 1740 m

Puget - Rocbaron - Folcarqueiret - Camps la Source - Le Val - Château Vert - Barjols - Tavernes -

Montmeyan - Moissac - Aups - Salernes - Entrecasteaux - Carcés - Cabasse - Flassans - Carnoules - Puget.

La Londe-Bormes- Dattier- Cavalaire-Retour ⇒ 60km

La Londe-Cavalaire-Col de Collebasse-Ramatuelle-Moulin de Paillasse- La Croix Valmer et retour Retour ⇒ 98 km

Dimanche 19

La Londe – Maraval - Solliès-Cuers- La Ruol - Puget- Les Vidaux- Gambet- La Londe ⇒ 67 km

La Londe –Solliès –Belgentier- Méounes–Garéoult – Besse – Carnoules - Les Vidaux- Gambet - La Londe ⇒ 92 km

↳ La Bataillière – Méounes – Garéoult – Besse -Carnoules - Gambet-La Londe ⇒ 102 km

Mercredi 22

La Londe-Les Borrels-La Crau-La Garde-LesAstourets-Carqueiranne-Les Salins-La Londe ® 65 km

La Londe - Les Salins - Carqueiranne - les Baux Rouge - les Astourets - La Moutonne - La Crau-Les Daix - Sollies - Cuers - Beauvais- Gambet- Les Borrels- Gapeau - les Salins -La Londe- ⇒ 95 km

Vendredi 24

La Londe - Gambet - Babaou- Bormes- La Favière - La Griotte -La Londe ⇒ 55km

La Londe - Gambet – Babaou – Bormes - La Griotte - La Londe ⇒ 75km

La Londe -Gambet- Collobrières - Les Vaudrèches - Les Fourches - Collobrières-Babaou-Bormes-La Londe ⇒ 90km

Vendredi 24 et Samedi 25 Farled'cyclo 118 et 140 km Inscriptions closes

Samedi 25 mai au 2 juin ENSEMBLE à PARIS

**Dimanche 26 Randonnée la porte des Maures Pierrefeu :
116 km et 89 km. Voir site Cyclo Sport Pierrefeutain. Complexe sportif du Pas de la Garenne**

Dimanche 26

La Londe-Les Borrels-Maraval-Solliès-Les Daix-La Crau-La Moutonne-Carqueiranne-La Londe ⇒ ⇒
61km

La Londe-Gambet-Les Vidaux-Carnoules-Flassans-Gonfaron-Pignans-Les Vidaux- La Londe ⇒ 85km
Idem jusqu'à Flassans - Com Peyrassol-Le Luc-Le Repenti- Gonfaron-Les Vidaux- Gambet - La Londe ⇒
105km

Mercredi 29

La Londe- Gambet- Collobrières- Taillude- Collobrières- Gambet – La Londe ⇒ 60 km

La Londe- Gambet- Collobrières- Taillude- Capelude- col du Perrier et retour – La Londe ⇒ 74km

↳ Pignans - ND des Anges- Les Fourches -Collobrières- Babaou - La Londe ⇒
87km

Vendredi 31 - La Londe - Gambet- Babaou- Bormes- La Favière – La Griotte -La Londe ⇒ 55km

La Londe- Les Borrels- Pierrefeu- Babaou- Bormes- La Favière – La Griotte -La Londe ⇒ 75km

La Londe-Gambet -Vidaux-Pignans-Flassans-Forcalqueret -Rocbaron-Cuers-Beauvais-Gambet-La Londe
⇒ 92km

JUIN 2024 – RDV Place Camoin : 7h20 - Départ : 7h30

Samedi 1er Randonnée - Carqueiranne 88 et 124 km ANNULEE

Dimanche 2

Concentration Cabasse

La Londe - Cabasse - Aller et retour

La Londe-Bormes - Dattier- Cavalaire-Retour ⇒ 60km

Séjour Soleilhas du 5 au 9 juin

Mercredi 5

La Londe-Les Borrels-La Crau-La Garde-LesAstourets-Carqueiranne-Les Salins-La Londe ® 65 km

La Londe- Gambet - Beauvais-Cuers-Rocbaron-Garéoult-Néoules-La Roquebrussane-Forcalqueiret-Saint
Anastasie-Carnoules-Vidaux-Gambet- La Londe ⇒ 95km

Vendredi 7

Sortie journée Départ La Londe : Espigoulier N° Openrunner :105 86 303 -158 km 1611 m

**La Londe-Maraval-Solliès-Belgentier-Signes-Le Camp du Castellet-Direction Ceyrestre et à Droite-
Col de L'Ange-Espigoulier-Plan d'Aups-Mazaugues-Roquebrussanne-Méounes-Belgentier et
retour.**

Circuit court : départ décalé à Belgentier : 98 km

La Londe-Gambet- Puget - Rocbaron - Cuers- Beauvais - Pierrefeu-Gambet - La Londe ⇒ 70km

La Londe- Gambet- Beauvais -Cuers-Rocbaron-Forcalqueiret-Carnoules-Les Vidaux - Gambet ⇒
86 km

Dimanche 09

Rando Vidauban : Aller et retour Vidauban.

La Londe - Gambet - Babaou- Bormes - La Griotte -La Londe ⇒ 55km

La Londe- Gratteloup- La Môle- Col de Canadel- Les Crêtes- Bormes- La Londe ⇒ 72km

Idem jusqu'à CaguoVen- Gratteloup-Babaou-Gambet La Londe ⇒ 86km

Mercredi 12

La Londe-Les Borrels-Maraval-Solliès-Les Daix-La Crau-La Moutonne - Carqueiranne-La Londe⇒ 70km

La Londe - Gambet - Collobrières - TAILLELUDE – Capelude- col du Perrier - retour Collobrières -Babaou - Bormes- La Londe ⇒ 90 km

Du jeudi 13 au 20 séjour Argelès Gazost

Vendredi 14

La Londe – Griotte – Babaou – Gambet – La Londe ⇒ 60km

La Londe-Gambet-Les Vidaux-Pignans -Flassans-Carnoules-Les Vidaux-Gambet-La Londe ⇒ 85km

La Londe-Gambet-Vidoux-Pignans-ND des Anges-Les Fourches-Collobrières-Babaou-Bormes-La Londe ⇒ 92 km

Dimanche 16

La Londe-Les Borrels-Maraval-Solliès-Les Daix-La Crau-La Moutonne-Carqueiranne-La Londe ⇒ 68km

La Londe - Maraval- Solliès- Méounes-Garéoult-Rocbaron-Puget-Gambet-La Londe⇒ 85km

Mercredi 19

La Londe-Maraval- Solliès-Cuers-Rocbaron-Puget-Pierrefeu-Gambet - La Londe ⇒ 70km

La Londe-Gambet-Puget- Rocbaron-Cuers-Solliès- Maraval- Les Borrels-La Londe ⇒ 76km

↳ Besse-Flassans-Pignans-Les Vidaux-Gambet-La Londe ⇒ 91km

Vendredi 21

La Londe- Bormes – Babaou- Gambet- La Londe⇒ 51km

La Londe-Le Lavandou – Col de Canadel- Les Crêtes -Bormes - Babaou - Gambet- La Londe ⇒ 86km

Idem jusqu'au Gambet -les Borrels-Gapeau-Salins-La Londe ⇒ 98km

Dimanche 23

Randonnée Salernes : 50/87/122/155km

La Londe – Maraval - Solliès-Cuers- La Ruol - Puget- Les Vidaux- Gambet- La Londe ⇒ 67 km

La Londe-Gambet-Pignans-ND des Maures-Collobrières - Babaou- Gratteloup- La Londe⇒85km

Mercredi 26

La Londe-La Griotte -Le Lavandou- Le Dattier – Cavalaire – Le Lavandou-Bormes - La Londe ®66 km

La Londe- Gambet - Les Vidaux - Pignans - Flassans - Besse - Forcalqueiret - Rocbaron - Puget – Gambet - La Londe ®75 km

Idem jusqu'à Forcalqueiret – Garéoult - Rocbaron - Puget- Gambet - La Londe ®95 km

Vendredi 28

Sortie journée départ décalé à La Celle : N °14346747 - 99km et 1472 m

La Celle -Brignoles -Le Val - Montfort sur Argens -Cotignac – Salernes – Sillans - Fox Amphoux -
Varages - Barjols - Brue Auriac - Bras - La Celle.

La Londe-Maraval- Solliès-Cuers-Rocbaron-Puget-Pierrefeu-Gambet - La Londe ⇒ 70km

La Londe-Gambet-Puget – Rocbaron-Cuers–Solliès – Maraval – Les Borrels-La Londe ⇒ 76km

↳ Besse - Flassans - Pignans - Les Vidaux - Gambet - La Londe ⇒91km

Dimanche 30

Concentration Carces :Aller et Retour

La Londe-Bormes- Dattier- Cavalaire-Retour ⇒ 60km

La Londe-Cavalaire-Gigaro-Col de Collebasse-Ramatuelle-Moulin de Paillasse- La Croix Valmer et
retour Retour ⇒ 98 km

JUILLET 2024 – RdV Place Camoin : 7h20 - Départ : 7h30

Mardi 2 juillet : Commission Cyclo 17h

Codir à 18h

Mercredi 3

La Londe – Gambet – Collobrières – Taillude et retour ⇒ 60km

La Londe- Gambet- Collobrières- Taillude-Capelude-Collobrières-Babaou-Bormes-La Londe
⇒ 85km

↳ Les Fourches – Gonfaron - Voie Royale - Les Fourches – Collobrières
- Babaou- La Londe ⇒ 98 km

Vendredi 5

La Londe-Gambet-Puget– Rocbaron-Cuers - Beauvais - Gambet - La Londe ⇒ 72km

↳ Besse – Carnoules – Les Vidaux – Gambet – La Londe ⇒ 83km

↳ Flassans-Gonfaron-Pignans-Les Vidaux-Gambet-La londe ⇒ 97 km

Dimanche 7

Randonnée Flassans 70/95/106 km

La Londe- Bormes – Babaou- Gambet- La Londe⇒ 51km

La Londe-Le Lavandou – Col du Canadel- Les Crêtes -Bormes –Babaou-Gambet- La Londe⇒
86km

Idem jusqu'au Gambet-Les Borrels-Gapeau-Salins- La Londe ⇒ 95km

Du lundi 8 au jeudi 11 : Rando pédestre Pralognan

Mercredi 10

La Londe-Gambet – Beauvais--Cuers- Puget-Les Vidaux-La Londe ⇒ 64km

La Londe-Gambet-Beauvais--Cuers-Rocbaron–Forcalqueiret–Besse-Carnoules - Gambet - La Londe
⇒ 89km

Idem jusqu'à Besse- Flassans- Pignans-Gambet- La Londe ⇒ 98km
