



Union Cycliste et Pédestre Londaïse

Maison des Associations - Place Charles Camoin

83250 LA LONDE LES MAURES

Tél : 06 98 75 91 25

Courriel : ucplalonde@orange.fr

Site : www.ucplalonde.com



SEPTEMBRE 2023 – RdV Place Camoin : 7h35 - Départ : 7h45

Vendredi 1

La Londe- Les Salins- Giens-Carqueiranne- Le Bau Rouge- Le Pradet- La Crau-La Londe⇒ 62km

Idem jusqu'à La Crau - Les Daix-Solliès – Les Borrels- La Londe⇒ 69km

Idem jusqu'à La Crau - La Farlède -Solliès Pont- Cuers-Beauvais-Gambert- La Londe⇒ 94km

Dimanche 3

La Lucien AIMAR

Rando Saint Joseph - Vélo Club Cœur du Var (Le Luc)

La Londe – Les Borrels - Maraval – Solliès – Cuers – La Ruol-Puget-Les Vidaux- La Londe ⇒ 62km

La Londe- Solliès- Méounes- Néoules- Garéoult -Rocharon- Puget- Les Vidaux-Gambet-La Londe ⇒ 88km

↳ Besse- Carnoules- Les Vidaux- Gambet– La Londe ⇒92km

Mardi : 5 septembre : Commission Cyclo à 17h suivi du Codir à 18h

Mercredi 6

La Londe-Gambet-Pierrefeu-BasPuget-Carnoules-Pignans-Gambet-La Londe ⇒ 63km

La Londe-Gambet-Pierrefeu-BasPuget-Carnoules-Pignans-Gambet-La Londe ⇒ 82km

La Londe-Gambet-Vidaux-Carnoules-Besse-Flassans-Peyrassol-Le Luc-Gonfaron-Pignans-
Gambet-La Londe ⇒ 94km

Vendredi 8

La Londe-Bormes- Dattier- Cavalaire-Retour ⇒ 60km

La Londe-Bormes-Lavandou-Cavalaire-La Croix Valmer-Gassin-Ramatuelle-Moulin de Paillasse-
Ramatuelle-Col de Collebasse-Cavalaire—La Londe⇒ 98 km

Dimanche 10 septembre

Randonnée de la Saint Brigitte Vélo Club Vidauban

La Londe-La Griotte -Le Lavandou- Le Dattier – Cavalaire – Le Lavandou-Bormes - La Londe ⇒66 km

La Londe-La Griotte–Le Lavandou-Cavalaire-RP Débarquement et retour ⇒75 km

↳ La Croix Valmer-La Mort du Luc-Cogolin-Capelude-
Taillude-Collobrières- Gambet-La Londe ⇒96 km

Mer 13 - La Londe – Beauvais- Solliès – Cuers- Beauvais- La Portanière- Gambet – La Londe ⇒ 61km
La Londe-Gambet – Collobrières-Les Fourches-Gonfaron- Pignans-Vidaux-Gambet- Les Borrels-Le
Gapeau- Les Salins- La Londe⇒ 86km

15,16 et 17 septembre : la Dromoise

Ven 15- La Londe- Gambet-Les Vidaux-Pignans -Carnoules-Les Vidaux-Gambet - La Londe ⇒ 62 km
La Londe- Les Vidaux- Carnoules- Besse - Flassans- Gonfaron-Pignans-Les Vidaux- La Londe ⇒ 85km
Idem jusqu'à Besse –Flassans - Pignans- ND - Les Fourches- Collobrières- La Londe ⇒ 93km

Dim 17

La Gaspard de Besse : Rando aux Adrets de l'Estérel (Aconfirmer)

Concentration à Garéoult

La Londe – Gambet-Puget-Rocbaron-Garéoult © et retour La Londe ⇒ 62km
La Londe- Gambet-Beauvais-Cuers-Rocbaron- Garéoult ©- Forqualqueiret -Besse-Carnoules-Vidaux
Gambet-La Londe ⇒85km

Mer 20 - La Londe – Le Lavandou – Le Dattier – Le Lavandou – La Griotte- La Londe ⇒ 58km
La Londe- Cavalaire-RP Débarquement -Le Lavandou – La Griotte- La Londe ⇒ 82km
↳ La Cx Valmer-Collebasse–Ramatuëlle - Paillas-Cx Valmer–Le Lavandou–La Londe
⇒ 96km

Ven 22

Sortie journée La Londe 15461702 128 km 955m dénivelé

La Londe, les Vidaux, Pignans, Gonfaron, Repenti, Le Luc, D17, Le Thoronet -Vidauban, Bois du Roucan, les
Mayons, Gonfaron et retour La Londe.

- La Londe- Collobrières- Les Fourches-Collobrières- La Londe ⇒ 66km
La Londe- Collobrières - Les Fourches– Gonfaron – Pignans
Les Vidaux- Gambet – La Londe ⇒ 92km

Dim 24

**Randonnée « La Carqueirannaise » Parcours Openrunner N° 15909804 124 km
N° 15909822 88km**

- La Londe – Maraval –Solliès – Cuers- Beauvais – La Portanière- Gambet – La Londe ⇒ 61km
La Londe-Sauvebonne-Solliès- Méounes- Néoules- Rocbaron- Puget- Les Vidaux- Gambet- La Londe ⇒
87km
↳ La Roquebrussanne-Garéoult- Besse-Carnoules- Les Vidaux- La Londe ⇒ 95km

Mer 27 - La Londe -Giens-Carqueiranne-La Moutonne-La Crau- Les Borrels-La Londe ⇒ 62km
La Londe – Gambet – Pignans – Gonfaron- Voie Royale- – les Fourches -Collobrières – Babaou -
Bormes-La Londe ⇒ 90km

Ven 29 - La Londe - Gambet – Collobrières – Taillude et retour même route ⇒ 60km
La Londe - Gambet – Collobrières – Taillude – Col du Périer et retour même route ⇒ 74km
Idem jusqu'à Col du Périer–Cogolin-La Mort du Luc-Cx Valmer-Le Lavandou-La Londe ⇒ 94km

OCTOBRE 2023 – RdV Place Camoin:7h50- Départ : 8h

Dim 1

- La Londe – Gambet – Babaou –Bormes – La Griotte - La Londe ⇒ 59km
La Londe – Gratteloup- Cogolin – Capelude – Collobrières – Gambet - La Londe ⇒ 83 km
↳ Babaou-Bormes –La Londe ⇒ 95 km

Mardi 3 octobre : réunion comité directeur

Mercredi 4

La Londe-Gambet-Les Vidaux-Pignans- Carnoules-Les Vidaux- Gambet- La Londe ⇒ 62km
La Londe-Gambet-Beauvais-Cuers-Rocbaron-Forcalqueret-Flassans-Pignans- Les Vidaux-Gambet- La Londe ⇒ 88km

Vendredi 5

Sortie Journée Départ Décalé Carnoules 154 61 477 103 km 1335 m dénivelé

Carnoules -Besse-Flassans-A gauche après A8 et à droite vers Cabasse -Carces-Cotignac-Sillant la Cascade-Salernes-Entrecasteaux-Saint ANTONIN (65 km) Pique-Nique-Le Thoronnet-Cabasse-Flassans-Besse - Carnoules

- La Londe-Les Salins-Giens-Carqueiranne-Le Bau Rouge-Le Pradet- La Crau-La Londe⇒ 62km
Idem jusqu'à La Crau - Les Daix-Solliès – Les Borrels- La Londe⇒ 69km
Idem jusqu'à La Crau - La Farlède - Solliès Pont- Maraval –Les Borrels – La Londe ⇒ 77km

Séjour Esterel du 8 octobre au 11 octobre

Dim 8

Concentration Pédale du Las : à la sortie du village du Broussan

– La Londe – Le Lavandou –Le Dattier- Le Lavandou – La Griotte- La Londe ⇒ 58km
La Londe –Maraval-La Crau-La Farlède – La Valette – Dardenne - à D direction Les Pomets Le Broussan© -Col de Garde et retour par même itinéraire ⇒87km

Mer 11- La Londe – La Crau – La Garde -Les Astourets – Carqueiranne – Giens – La Londe ⇒ 57km
La Londe – Gambet - Les Vidaux – Puget – Rocbaron – Cuers - Solliès-Maraval-Les Borrels-La Londe ⇒ 79km

La Londe- Gambet-Les Vidaux-Puget-Rocbaron-Forcalqueret-Garéoult-Néoules-Méounes-Maraval-Les Borrels ⇒ 93km

Ven 13 - La Londe – Le Lavandou – Le Dattier – Le Lavandou – La Griotte- La Londe ⇒ 58km
La Londe- Cavalaire-RP Débarquement -Le Lavandou – La Griotte- La Londe ⇒ 82km
↳ La Cx Valmer-Collebasse–Ramatuëlle-Paillas-Cx Valmer–Le Lavandou–La Londe ⇒ 99km

Dim 15 –

Concentration Port Saint Elme

Aller- retour La Seyne 99 km

La Londe – Maraval –Solliès – Cuers- Beauvais – La Portanière- Gambet – La Londe ⇒ 61km
La Londe- Solliès- Méounes- Néoules- Rocbaron- Puget- Les Vidaux- Gambet- La Londe ⇒ 87km
↳ La Roquebrussanne-Garéoult-Besse-Carnoules- Les Vidaux- La Londe ⇒ 95km

Mer 18- La Londe – Bormes- Le Rayol -Le Lavandou –La Favière - La Griotte- La Londe ⇒ 53km
La Londe – Bormes- Cavalaire-RP Débarquement -Le Lavandou – La Griotte- La Londe ⇒ 78km
La Londe – Bormes - Les Crêtes-Canadel –Cogolin–Capelude-Collobrières-Gambet-La Londe ⇒ 99km

Ven 20

Sortie journée Départ La Londe

N°143 46 699 124 km et 1489 m

La Londe -Colobrières-Cappelude-Grimaud-Port Grimaud-Le Plan de la Tour-Col du Vignon-La Murre-Bois du Roucan-Les Mayons-Gonfaron-Pignans- Les Vidaux-Gambet -La Londe

La Londe- Maraval- Solliès- Cuers- Rocbaron-Pierrefeu -Gambet–La Londe ⇒ 70 km
La Londe- Maraval- Solliès- Cuers- Rocbaron-Besse-Carnoules-Gambet–La Londe ⇒ 87 km
Idem jusq’à Besse - Flassans- Pignans-Gambet – La Londe ⇒ 95 km

Dim 22 - La Londe – La Crau – La Garde -Les Astourets – Carqueiranne – Giens – La Londe ⇒ 57km
La Londe-Hyères- La Crau-Les Daix – Sollies – Cuers – Les Vidaux – Gambet – La Londe ⇒ 72 km
La Londe – La Crau – La Farlède –Revest-Dardene-Faron-Corniche – Retour La Londe ⇒ 76 km

Mer 24 - La Londe- Bormes-Babaou- Gambet -La Londe ⇒ 51km
La Londe- La Griotte -Bormes-Babaou-La Portanière- Pierrefeu stade –Les Borrels-La Londe ⇒ 73km
↳ Collobrières- Vaudrèches-Fourches-Collobrières-La Londe ⇒ 87km

Ven 27 - La Londe - Gambet – Collobrières – Taillude et retour même route ⇒ 60km
La Londe - Gambet – Collobrières – Taillude – Col du Périer et retour même route ⇒ 74km
Idem jusqu’à Col du Périer–Cogolin-La Mort du Luc-Cx Valmer-Le Lavandou-La Londe ⇒ 94km

Dim 29

La Londe – La Crau – La Garde -Les Astourets – Carqueiranne – Giens – La Londe ⇒ 57km
La Londe-Hyères-La Garde-piste cyclable-Port St Louis -Cap Brun-Le Pradet –Carqueiranne–Giens-Les Salins-La Londe ⇒ 72 km

NOVEMBRE 2023 – RdV Place Camoin : 8h15 - Départ : 8h15

Mer 1 - La londe – Gambet– Cuers- Beauvais- La Portanière- Gambet – La Londe ⇒ 61km
La Londe – Maraval- Solliès- Siou Blanc- Solliès- Maraval- La Londe ⇒ 82km
La Londe-Maraval -Méounes – Signes -Siou Blanc-Solliès-Maraval- La Londe ⇒99km

Ven 3 :

– La Londe- Giens – Carqueiranne – Col de Serre - La Crau – La Londe ⇒ 55km
La Londe- Giens- Carqueiranne- Col de Serre- La Crau – Les Daix- Cuers-Gambet – La Londe ⇒ 75km
Idem jusqu’à Cuers – Beauvais - Gambet- La Londe ⇒ 91km

AG UCPL suivie du repas à 18h salle Y PIAT

Dim 5

Concentration Bandol :Aller et Retour. 106km

– La Londe – Bormes- Le Rayol -Le Lavandou –La Favière - La Griotte- La Londe ⇒ 53km
Les Borrels – La Crau- La Farlède - La Valette – Le Coudon –retour La Londe ⇒75 km

Mardi 7 : Commission Cyclo 17h suivie du Comité directeur à 18h

Mer 8- La Londe -Giens-Carqueiranne-La Moutonne-La Crau- Les Borrels-La Londe ⇒ 62km
La Londe – Gambet – Pignans – ND des anges – les Fourches -Collobrières – Babaou - Bormes-La Londe
⇒ 90km

Ven 10 –

Sortie journée Départ décale Cogolin

N°110 84 171 100km 1455 m

Cogolin-grimaud-Port Grimaud-Plan de la Tout-Col du Gratteloup-Vers le Muy-Tour du Rocher de Roquebrune côté sud-Roquebrune-Col de Valdingarde- Col du Gratteloup-Plan de la tour-Col du Vignon-La Garde Freinet-Cogolin.

La Londe- Bormes-Babaou- Gambet -La Londe ⇒ 51km
La Londe- La Griotte -Bormes-Babaou- Pierrefeu –Les Borrels-La Londe ⇒ 73km
↳ Collobrières- Vaudrèches-Fourches-Collobrières-La Londe ⇒ 87km

Dimanche 12 :

VTT aux Adrets des Maures l’Adrets’naline

- La Londe- La Griotte -Bormes-Babaou- Gambet -La Londe ⇒ 56km
La Londe- La Griotte -Bormes-Babaou- Gambet- Les Borrels-Le Gapeau-Les Salins -La Londe ⇒ 73km
La Londe -Bormes-Babaou-Collobrières-Les Fourches-Collobrières-La Londe ⇒ 80km
