



Union Cycliste et Pédestre Londaïse

Maison des Associations - Place Charles Camoin

83250 LA LONDE LES MAURES

Tél : 06 98 75 91 25

Courriel : ucplondaïse83@gmail.com

Site : www.ucplalonde.com



PARCOURS CYCLOS BIMESTRIELS

JUILLET 2023 – RdV : 7h20 - Départ : 7h30

Dimanche 2

Randonnée de la Saint Bernard organisée par Flassans. 70,95,120 km

La Londe-Bormes- Dattier- Cavalaire-Retour ⇒ 60km

La Londe-Cavalaire-Gigaro-Col de Collebasse-Ramatuelle-Moulin de Paillasse- La Croix Valmer et retour Retour ⇒ 98 km

Mardi 4 : Commission Cyclo 17h et réunion Codir 18h

Mercredi 5

La Londe – Gambet – Collobrières – Taillude et retour ⇒ 60km

La Londe- Gambet- Collobrières- Taillude-Capelude-Collobrières-Babaou-Bormes-La Londe⇒ 85km

Idem jusqu'à Capelude-Cogolin-Canadel-Les Crêtes-Bormes- La Londe⇒ 98 km

Vendredi 7

La Londe–Gambet–Puget– Rocbaron–Cuers–Sollies - Beauvais–La Londe ⇒ 72km

↳ Besse – Carnoules – Les Vidaux – Gambet – La Londe ⇒ 83km

↳ Flassans-Gonfaron-Pignans-Les Vidaux-Gambet-La londe ⇒ 97 km

Dimanche 9

La Londe- Bormes – Babaou- Gambet- La Londe⇒ 51km

La Londe-Le Lavandou – Col du Canadel- Les Crêtes -Bormes –Babaou-Gambet- La Londe⇒ 86km

Idem jusqu'au Gambet-Les Borrels-Gapeau-Salins- La Londe ⇒ 95km

Du lundi 10 au jeudi 13 : Rando pédestre dans le Queyras

Mercredi 12

La Londe-Gambet-Beauvais-Cuers-La Ruol- Puget-Les Vidaux-La Londe ⇒ 64km

La Londe-Gambet-Beauvais-Cuers-Rocbaron–Forcalqueiret–Besse-Carnoules -Le Gambet – La Londe ⇒ 89km

Idem jusqu'à Besse- Flassans- Pignans-Gambet- La Londe ⇒ 98km

Vendredi 14

La Londe-La Griotte -Le Lavandou- Le Dattier – Cavalaire – Le Lavandou-Bormes - La Londe ⇒66 km

La Londe-La Griotte–Le Lavandou-Cavalaire-RP Débarquement et retour ⇒75 km

La Londe -Gambet-Carnoules-Flassans-Peyrassol-Le Luc- Le Repenti-Gonfaron-Pignans-Vidaux-
Gambert -La Londe ⇒95 km

Dimanche 16

La Londe – Maraval – Solliès – Cuers – Beauvais- Bas Puget- Les Vidaux- Gambet- La Londe ⇒ 68km

La Londe-Maraval-Solliès-Méounes-Néoules-Rocbaron-Puget-Les Vidaux-Gambet – La Londe⇒ 87km

Idem jusqu'à Méounes-La Roquebrussanne-Mazaugues-St Julien-La Roquebrussanne-Garéoult –
Rocbaron- Puget- Pierrefeu – La Londe ⇒ 106km

Mercredi 19

La Londe- Gambet- Pierrefeu- Puget- Côte de Rocbaron– Cuers- Maraval- La Londe ⇒ 69km

La Londe- Gambet-Les Vidaux-Pignans-Gonfaron-Les Fourches-Colobrières -Babaou-Bormes -La
Londe ⇒88k

Vendredi 21

La Londe- Gambet - Collobrières- les Fourches et retour ⇒ 68km

La Londe- Collobrières- les Fourches- -Gonfaron- les Vidaux – La-Londe ⇒ 82 km

Idem après Gonfaron-Flassans-Besse-Carnoules-Les Vidaux- La Londe ⇒ 90km

Dimanche 23

La Londe -Gambet-Puget- Côte de Rocbaron- Cuers– Solliès– Maraval– La Londe ⇒ 72km

La Londe – Gratteloup-La Môle-Cogolin- Capelude-Taillude-Colobrières-Babaou-Bormes-La Londe ⇒
96 km

Mercredi 26

La Londe – Bormes – Babaou – Gambet – La Londe ⇒ 63km

La Londe- Bormes- Les Crêtes- Canadel- Cavalière -Le Lavandou – La Griotte - La Londe ⇒ 75km

La Londe - Gambet- Collobrières- Les Fourches- Retour-Babaou – Bormes – La Londe ⇒ 96km

Vendredi 28

La Londe-Gambet-Pignans- Carnoules- Puget- Pierrefeu-Gambet-La Londe⇒ 63km

La Londe-Gambet-Pignans- Flassans-Forcalqueiret-Rocbaron-Pierrefeu-Gambet-La Londe⇒ 91km

Idem jusqu'à Flassans-Direction Carces-à Gauche après le pont de l'autoroute (ancienne voir romaine-
D79-Golf-N7-D12-Camps la Source-Rocbaron-Pierrefeu-La Londe ⇒105km

Dimanche 30

La Londe-Gambet-Collobrières-Taillude-Capelude A et R ⇒ 66km

La Londe-Gambet-Collobrières-Taillude-Capelude-Babaou-Bormes ⇒ 86km

↳ Cogolin-Canadel-Crêtes-Bormes-La londe⇒ 98 km

Mercredi 2

La Londe-Le Lavandou-Col du Canadel-Les Crêtes-Bormes-La Londe ⇒ 62 km

Idem jusqu'à Caguo Ven-Gratteloup-Col de Babaou-Col de Gambet-La Londe⇒ 86 km

Vendredi 4

La Londe-Gambet-Pierrefeu-Cuers-Rocbaron – Puget – Les Vidaux- Gambet – La Londe ⇒ 69km

La Londe-Gambet-Pierrefeu-Cuers-Rocbaron- Forcalqueiret-Carnoules-Les Vidaux-La Londe⇒ 86km

Idem jusqu'à Rocbaron-Forcalqueiret-Besse Flassans-Pignan- Vidaux Gambet-

La Londe ⇒ 104km

Dimanche 6

La Londe – Les Borrels - Maraval – Solliès – Cuers – La Ruol-Puget-Les Vidaux- La Londe ⇒ 62km

La Londe- Les Borrels-Maraval-Solliès-Méounes-Néoules-Garéoult-Puget-Vidaux- La Londe⇒ 91km

Idem jusqu'à Belgentier-La Bataillère-Méounes-Garéoult-Rocbaron-Puget-Gambet-La Londe⇒ 100km

Mercredi 9

La Londe- Gambet- Collobrières-La Verne- Collobrières- Gambet- La Londe ⇒ 64km

La Londe- Gambet- Collobrières-Taillude- Collobrières- Babaou- Bormes-La Londe⇒ 86km

Idem jusqu'à Taillude - Cogolin- Col du Canadel- Les Crêtes- Bormes- La Londe ⇒ 94km

Jeudi 10

Concentration Babaou (Carqueiranne)

Vendredi 11

La Londe- Bormes-Col de Babaou – Gambet - La Londe ⇒ 52km

Après Babaou-Collobrières-La Verne-Collobrières-Babaou-Bormes-Gambet-

La Londe ⇒ 82km

Dimanche 13

Concentration Estivale -Mairie des Borrels (Vélo Sport Cyclo Hyérois)

La Londe-Bormes-Babaou-Gambet-Les Borrels-Retour-La Londe ⇒ 65 km

La Londe-La Griotte- Bormes-Babaou- Gambet-Les Borrels-Gapeau-Les Salins-La Londe 80 km

Mercredi 16

La Londe- Gambet-Vidaux-Pignans-Carnoules -Vidaux-Gambet-La Londe ⇒ 86km

La Londe- Gambet-Vidaux-Pignans-Flassans-Besse-Forcalqueiret Rocbaron_Puget-Vidaux-Gambet –

La Londe ⇒ 92km

Vendredi 18

La Londe-Gambet-Pierrefeu-BasPuget-Carnoules-Pignans-Gambet-La Londe ⇒ 63km

La Londe-Gambet-Pierrefeu-BasPuget-Carnoules-Pignans-Gambet-La Londe ⇒ 82km

La Londe-Gambet- Pignans-Gonfaron-Le Luc-Peyrassol-Flassans-Besse-Carnoules-Gambet-

La Londe⇒ 95km

Dimanche 20

Randonnée La Verdrière

La Londe - Gambet - Babaou- Bormes- La Favière – La Griotte -La Londe ⇒ 55km

La Londe- Gratteloup- La Môle- Col de Canadel- Les Crêtes- Bormes- La Londe ⇒ 72km

Idem jusqu'à Caguo Ven- Gratteloup-Babaou-Gambet La Londe ⇒ 86km

Mercredi 23

La Londe- Les Salins- Gapeau-Les Borrels-Gambet-Babaou-Bormes-La Londe ⇒ 67km

La Londe-Gambet-Pignans-Gonfaron-Les Fourches-Collobrières-Babaou-Bormes-La Londe ⇒ 92km

Vendredi 25

La Londe- Gambet-Collobrières-La Verne-Collobrières-Gambet-La Londe ⇒ 64km

La Londe- Bormes-Babaou-Collobrières-La Verne-Collobrières-Gambet-La Londe ⇒ 86km

Idem jusqu'au retour Collobrières-Babaou-Gratteloup-La Londe ⇒ 94km

Dimanche 27

Puget Ville : concentration A valider

La Londe-Gambet-Pignans-Carnoules-Puget©-Pierrefeu-Gambet-La Londe⇒ 63km

La Londe- Gambet-Pignan-Gonfaron-Flassans-Besse-Forcalqueiret-Rocbaron-Puget ©Les Vidaux-
Gambet La Londe-⇒ 93km

Mercredi 30

La Londe – Gambet- Collobrières- Taillude - Capelude et R ⇒ 66km

La Londe – Gambet-Collobrières - Taillude- Capelude –Babaou—Bormes ⇒ 86km

km
↳ Cogolin-Canadel-Crêtes-Bormes-La londe ⇒ 98

SEPTEMBRE 2023 – RdV : 7h35 – Départ : 7h45

Vendredi 1

La Londe- Les Salins- Giens-Carqueiranne- Le Bau Rouge- Le Pradet- La Crau-La Londe⇒ 62km

Idem jusqu'à La Crau - Les Daix-Solliès – Les Borrels- La Londe⇒ 69km

Idem jusqu'à La Crau - La Farlède -Solliès Pont- Cuers-Beauvais-Gambert- La Londe⇒ 94km

Dimanche 3

Rando Saint Joseph - Vélo Club Cœur du Var à Confirmer

La Londe – Les Borrels - Maraval – Solliès – Cuers – La Ruol-Puget-Les Vidaux- La Londe ⇒ 62km

La Londe- Solliès- Méounes- Néoules- Garéoult -Rocbaron- Puget- Les Vidaux-Gambet-La Londe ⇒
88km

↳ Besse- Carnoules- Les Vidaux- Gambet– La Londe ⇒92km

Mardi : 5 septembre : Commission Cyclo à 17h suivi du Codir à 18h

Mercredi 6

La Londe-Gambet-Pierrefeu-BasPuget-Carnoules-Pignans-Gambet-La Londe ⇒ 63km

La Londe-Gambet-Pierrefeu-BasPuget-Carnoules-Pignans-Gambet-La Londe ⇒ 82km

La Londe-Gambet-Vidoux-Carnoules-Besse-Flassans-Peyrassol-Le Luc-Gonfaron-Pignans-
Gambet-La Londe ⇒ 94km

Vendredi 8

La Londe-Bormes- Dattier- Cavalaire-Retour ⇒ 60km

La Londe-Bormes-Lavandou-Cavalaire-La Croix Valmer-Gassin-Ramatuelle-Moulin de Paillasse-
Ramatuelle-Col de Collebasse-Cavalaire—La Londe⇒ 98 km

Dimanche 10 septembre**Rando Sainte Brigitte Vidauban (A confirmer)**

La Londe-La Griotte -Le Lavandou- Le Dattier – Cavalaire – Le Lavandou-Bormes - La Londe ⇒66 km

Aller et retour Carces par Carnoules - Flassans⇒ 96 km
