



Union Cycliste et Pédestre Londaïse

Maison des Associations - Place Charles Camoin

83250 LA LONDE LES MAURES

Tél : 06 98 75 91 25

Courriel : ucplondaïse83@gmail.com

Site : www.ucplalonde.com



PARCOURS CYCLOS BIMESTRIELS

MAI 2023 – RdV : 7h40 - Départ : 7h45

Mardi 2 mai : Réunion Post Maurin, débrief

Mercredi 3

Réunion Commission Cyclo 17h et Codir 18 h

La Londe- Gambet- Collobrières- Taillude- Collobrières- Gambet – La Londe ⇒60 km

La Londe- Gambet- Collobrières- Taillude- Capelude-La Lune et retour – La Londe⇒ 74km

↳ Pignans – ND des Anges- Les Fourches -Collobrières- Babaou - La Londe ⇒ 87km

Jeudi 4 après midi

Stade Vitria Séniors en forme : initiation vélo à assistance électrique

Vendredi 5

Sortie journée : Départ La Londe N° 166 82 527 144 km 1636m

La Londe- Carnoules-Carces-Chateauvert-Le Val-Camp la source et retour.

Possibilité de couper pour faire :

128km : Montfort-le Val direct

110km : Cabasse-Vins les Caramy

La Londe - Gambet- Babaou- Bormes- La Favière – La Griotte -La Londe ⇒ 55km

La Londe- Les Borrels- Pierrefeu- Babaou- Bormes- La Favière – La Griotte -La Londe ⇒ 75km

↳ Collobrières-Les Vaudrèches- ND - Pignans- Gambet- La Londe ⇒ 90km

Dimanche 7

Nature en Fête : A la Brûlade Animation toute la journée avec les jeunes de l'école VTT

Sanary : brevet 150 km

La Londe- Gambet- Collobrières- Taillude- Collobrières- Gambet – La Londe ⇒60 km

La Londe- Gambet- Collobrières- Taillude- Capelude- Col du Périer - La Lune et retour⇒ 74km

↳ col des Fourches – Gonfaron - Pignans- Gambet- La Londe ⇒ 87km

Mercredi 10

La Londe-Les Borrels-Maraval-Solliès-Les Daix-La Crau-La Moutonne-Carqueiranne-La Londe⇒61km

La Londe-Gambet-Les Vidaux-Carnoules-Flassans-Gonfaron-Pignans-Les Vidaux-LaLonde⇒ 85km

Idem jusqu'à Flassans-Com Peyrassol-Le Luc-Le Repenti- Gonfaron-Les Vidaux-La Londe ⇒ 105km

Du 12 au 14 mai : séjour à Gréoux les bains

Vendredi 12

La Londe- Gambet- Collobrières- Taillude- Collobrières- Gambet – La Londe ⇒60 km

La Londe- Gambet- Collobrières- Taillude- Capelude-La Lune et retour – La Londe⇒ 74km

↳Pignans – ND des Anges- Les Fourches -Collobrières- Babaou - La Londe ⇒ 87km

13 au 14 mai : La Farlède Cyclo

Dimanche 14

Ronde des Maures CCRG

La Londe - Gambet- Babaou- Bormes- La Favière – La Griotte -La Londe ⇒ 55km

La Londe- Les Borrels- Pierrefeu- Babaou- Bormes- La Favière – La Griotte -La Londe ⇒ 75km

La Londe -Gambet Collobrières-Les Vaudrèches-Les Fourches-Collobrières-Bababou- Bormes -La Londe ⇒ 89km

Mercredi 17

La Londe-Les Borrels-Maraval-Solliès-Les Daix-La Crau-La Moutonne-Carqueiranne-La Londe⇒61km

La Londe-Gambet-Les Vidaux-Carnoules-Flassans-Gonfaron-Pignans-Les Vidaux-LaLonde⇒ 85km

La londe-Vidaux-Beauvais-Cuers-Rocbaron-Garéoult-Néoules-La Roquebrussane-Forcalqueiret-Saint Anastasie-Carnoules-Vidaux-Gambet- La Londe⇒ 95km

Du 19 au 21 : Tour des Alpes Maritimes

Vendredi 19

La Londe-Bormes- Dattier- Cavalaire-Retour ⇒ 60km

La Londe-Cavalaire-Col de Collebasse-Ramatuelle-Moulin de Paillasse- La Croix Valmer et retour Retour ⇒ 98 km

Dimanche 21

La Londe – Maraval - Solliès-Cuers- La Ruol - Puget- Les Vidaux- Gambet- La Londe ⇒ 67 km

La Londe –Solliès –Belgentier- Méounes–Garéoult – Besse –Les Vidaux- Gambet - La Londe ⇒ 92 km

↳ Montrieux-La Bataillière-Méounes-Garéoult-Besse-Gambet-La Londe⇒ 102 km

Mercredi 24

La Londe-Les Borrels-La Crau-La Garde-LesAstourets-Carqueiranne-Les Salins-La Londe ⇒ 65 km

La Londe Les Salins Carqueiranne-les Baux Rouge – les Astourets-La Moutonne-La Crau-Les Daix – Sollies -Cuers Gare-Beauvais-Portanière- Gambet-Les Vidaux-Les Borrels- Gapeau – les Salins -La Londe- ⇒ 95 km

Vendredi 26

Sortie journée :

La londe – Gambet – Pierrefeu – Rocbaron – Forcalqueiret – Camp la source – La Celle – Tourve - Bras – Le Val – Vin s/Carami – Cabasse – Besse – Carnoules ⇒ 116 km (1383 m)

La Londe - Gambet - Babaou- Bormes- La Favière – La Griotte -La Londe ⇒ 55km

La Londe- Les Borrels- Pierrefeu- Babaou- Bormes- La Favière – La Griotte -La Londe ⇒ 75km

La Londe -Gambet- Collobrières –Les Vaudrèches-Les Fourches-Collobrières-Babaou-Bormes-La Londe ⇒ 90km

Samedi 27

Concentration jeunes écoles VTT varoises à l'Argentièrre

Dimanche 28

La Londe – Maraval - Solliès-Cuers- La Ruol - Puget- Les Vidaux- Gambet- La Londe ⇒ 67 km

La Londe –Solliès –Belgentier- Méounes–Garéoult – Besse –Les Vidaux- Gambet - La Londe ⇒ 92 km

↳ Montrieux-La Bataillière-Méounes-Garéoult-Besse-Gambet-La Londe⇒ 102 km

Mercredi 31

La Londe-Les Borrels-La Crau-La Garde-LesAstourets-Carqueiranne-Les Salins-La Londe ⇒ 65 km

La Londe Les Salins Carqueiranne-les Baux Rouge – les Astourets-La Moutonne-La Crau-Les Daix –

Sollies -Cuers Gare-Beauvais-Portanière- Gambet-Les Vidaux-Les Borrels- Gapeau – les Salins -La

Londe- ⇒ 95 km

JUIN 2022 – RdV : 7h20 - Départ : 7h30

Du jeudi 1^{er} au jeudi 8

Séjour à Sarlat

Vendredi 2 La Londe - Gambet- Babaou- Bormes- La Favière – La Griotte -La Londe ⇒ 55km

La Londe- Les Borrels- Pierrefeu- Babaou- Bormes- La Favière – La Griotte -La Londe ⇒ 75km

La Londe-Gambet -Vidoux-Pignans-Flassans-Forcalqueret -Rocbaron-Cuers-Beauvais-Gambet-La Londe
⇒ 92km

Dimanche 4

Concentration Cabasse

La Londe-Bormes- Dattier- Cavalaire-Retour ⇒ 60km

La Londe-Cavalaire-Col de Collebasse-Ramatuelle-Moulin de Paillasse- La Croix Valmer et
retour Retour ⇒ 98 km

Mercredi 7

La Londe-Les Borrels-La Crau-La Garde-LesAstourets-Carqueiranne-Les Salins-La Londe ⇒ 65 km

La Londe-Vidoux-Beauvais-Cuers-Rocbaron-Garéoult-Néoules-La Roquebrussane-Forcalqueiret-Saint

Anastasie-Carnoules-Vidoux-Gambet- La Londe⇒ 95km

Vendredi 9

La Londe-Maraval- Solliès-Cuers-Rocbaron-Puget-Pierrefeu-Gambet - La Londe ⇒ 70km

La Londe-Maraval- Solliès-Cuers-Rocbaron-Forcalqueiret-Carnoules-Les Vidoux-Gambet ⇒ 86 km

Dimanche 11

Carces : Randonnée des Châteaux

La Londe - Gambet - Babaou- Bormes- La Favière – La Griotte -La Londe ⇒ 55km

La Londe- Gratteloup- La Môle- Col de Canadel- Les Crêtes- Bormes- La Londe ⇒ 72km

Idem jusqu'à Caguo Ven- Gratteloup-Babaou-Gambet La Londe ⇒ 86km

Mercredi 14 au 17

L'Ardéchoise

Mercredi 14

La Londe–Les Borrels-Maraval-Solliès-Les Daix-La Crau-La Moutonne+Carqueiranne-La Londe⇒ 70km

La Londe –Gambet-Collobrière-Tailledude-Capelude-retour Collobrière-Babaou- Bormes-La Londe

⇒ 90 km

Vendredi 16

La Londe – Griotte – Babaou – Gambet – La Londe ⇒ 60km

La Londe-Gambet-Les Vidaux-Pignans -Flassans-Carnoules-Les Vidaux-Gambet-La Londe ⇒ 85km

La Londe-Gambet-Vidaux-Pignans-ND des Anges-Les Fourches-Collobrières-Babaou-Bormes-La Londe
⇒ 92 km

Dimanche 18

La Londe-Les Borrels-Maraval-Solliès-Les Daix-La Crau-La Moutonne-Carqueiranne-La Londe

⇒ 68km

La Londe - Maraval- Solliès- Méounes-Garéoult-Rocbaron-Puget-Gambet-La Londe ⇒ 85km

Mercredi 21

La Londe-Maraval- Solliès-Cuers-Rocbaron-Puget-Pierrefeu-Gambet - La Londe ⇒ 70km

La Londe-Gambet-Puget- Côte de Rocbaron-Cuers–Solliès– Maraval– Les Borrels-La Londe ⇒ 76km

↳ Besse-Flassans-Pignans-Les Vidaux-Gambet-La Londe ⇒ 91km

Vendredi 23

Voir Sortie journée départ décalé a La Celle : N °143 46 747 99km et 1472 m

La Celle-Brignolles-Le Val-Montfort sur Argens-Cotignac-Salernes-Sillans-Fox Amphoux-Varages-
Barjols-Brue Auriac-Bras-La Celle

La Londe- Bormes – Babaou- Gambet- La Londe⇒ 51km

La Londe-Le Lavandou – Col du Canadel- Les Crêtes -Bormes –Babaou-Gambet- La Londe⇒ 86km

Idem jusqu'au Gambet -les Borrels-Gapeau-Salins-La Londe ⇒ 98km

Dimanche 25

La Londe – Maraval - Solliès-Cuers- La Ruol - Puget- Les Vidaux- Gambet- La Londe ⇒ 67 km

La Londe –Solliès –Belgentier- Méounes–Garéoult – Besse –Les Vidaux- Gambet - La Londe ⇒ 92 km

↳ Montrieux-La Bataillière-Méounes-Garéoult-Besse-Gambet-La Londe⇒ 102 km

Mercredi 28

La Londe-La Griotte -Le Lavandou- Le Dattier – Cavalaire – Le Lavandou-Bormes _ La Londe ⇒66 km

La Londe- Gambet – Les Vidaux - Pignans - Flassans – Besse – Forcalqueiret - Rocbaron – Puget –

Gambet– La Londe ⇒75 km

Idem jusqu'à Forcalqueiret – Garéoult – Rocbaron –Puget-Gambet- La Londe ⇒95 km

Vendredi 30

La Londe-Maraval- Solliès-Cuers-Rocbaron-Puget-Pierrefeu-Gambet - La Londe ⇒ 70km

La Londe-Gambet-Puget- Côte de Rocbaron-Cuers–Solliès– Maraval– Les Borrels-La Londe ⇒ 76km

↳ Besse – Flassans – Pignans – Les Vidaux – Gambet – La Londe ⇒ 91km

JUILLET 2022 – RdV : 7h20 - Départ : 7h30

Dimanche 2

La Londe-Bormes- Dattier- Cavalaire-Retour ⇒ 60km

La Londe-Cavalaire-Gigaro-Col de Collebasse-Ramatuelle-Moulin de Paillasse- La Croix Valmer et
retour Retour ⇒ 98 km

Mercredi 5 : Commission Cyclo 17h et réunion Codir 18h

Mercredi 5

La Londe – Gambet – Collobrières – Taillude et retour ⇒ 60km

La Londe- Gambet- Collobrières- Taillude-Capelude-Collobrières-Babaou-Bormes-La Londe⇒ 85km

Idem jusqu'à Capelude-Cogolin-Canadel-Les Crêtes-Bormes- La Londe⇒ 98 km

Vendredi 7

La Londe–Gambet–Puget– Rocbaron–Cuers–Sollies–Maraval–La Londe ⇒ 72km

↳ Besse – Carnoules – Les Vidaux – Gambet – La Londe ⇒ 83km

↳ Flassans-Gonfaron-Pignans-Les Vidaux-Gambet-La londe ⇒ 97 km

Dimanche 9

La Londe- Bormes – Babaou- Gambet- La Londe⇒ 51km

La Londe-Le Lavandou – Col du Canadel- Les Crêtes -Bormes –Babaou-Gambet- La Londe⇒ 86km

Idem jusqu'au Gambet-Les Borrels-Gapeau-Salins- La Londe ⇒ 95km

Du lundi 10 au jeudi 15

Rando pédestre dans le Queyras

Mercredi 12

La Londe-Maraval-Cuers-La Ruol- Puget-Les Vidaux-La Londe ⇒ 64km

La Londe-Maraval-Cuers-Rocbaron–Forcalqueiret–Besse-Carnoules -Le Gambet – La Londe ⇒ 89km

Idem jusqu'à Besse- Flassans- Pignans-Gambet- La Londe ⇒ 98km
