



Union Cycliste et Pédestre Londaïse

Maison des Associations Place Allègre
83250 LA LONDE LES MAURES
Tél : 04 94 61 24 67 / 06 98 75 91 25
Courriel : ucplalonde@orange.fr
Site : www.ucplalonde.com



PARCOURS CYCLOS BIMESTRIELS

JUILLET 2022 – RdV : 7h20 - Départ : 7h30

Vendredi 1

La Londe-Maraval- Solliès-Cuers-Rocbaron-Puget-Pierrefeu-Gambet - La Londe ⇒ 70km
La Londe-Gambet-Puget- Côte de Rocbaron-Cuers–Solliès– Maraval– Les Borrels-La Londe ⇒ 76km
↳ Besse – Flassans – Pignans – Les Vidaux – Gambet – La Londe ⇒ 91km
Bénévoles Course du Soleil

Dimanche 3

Randonnée de la Saint Bernard organisée par Flassans. 70,95,120 km

La Londe-Bormes- Dattier- Cavalaire-Retour ⇒ 60km
La Londe-Cavalaire-Gigaro-Col de Collebasse-Ramatuelle-Moulin de Paillasse- La Croix Valmer et retour Retour ⇒ 98 km

Mercredi 6

La Londe – Gambet – Collobrières – Taillude et retour ⇒ 60km
La Londe- Gambet- Collobrières- Taillude-Capelude-Collobrières-Babaou-Bormes-La Londe⇒ 85km
Idem jusqu'à Capelude-Cogolin-Canadel-Les Crêtes-Bormes- La Londe⇒ 98 km

Vendredi 8

La Londe–Gambet–Puget– Rocbaron–Cuers–Solliès–Maraval–La Londe ⇒ 72km
↳ Besse – Carnoules – Les Vidaux – Gambet – La Londe ⇒ 83km
↳ Flassans-Gonfaron-Pignans-Les Vidaux-Gambet-La londe ⇒ 97 km

Dimanche 10

La Londe- Bormes – Babaou- Gambet- La Londe⇒ 51km
La Londe-Le Lavandou – Col du Canadel- Les Crêtes -Bormes –Babaou-Gambet- La Londe⇒ 86km
Idem jusqu'au Gambet- Les Borrels-Gapeau-Salins-La Londe ⇒ 95km

Mercredi 13

La Londe-Maraval-Cuers-La Ruol- Puget-Les Vidaux-La Londe ⇒ 64km
La Londe-Maraval-Cuers-Rocbaron–Forcalqueiret–Besse-Carnoules -Le Gambet – La Londe ⇒ 89km
Idem jusqu'à Besse- Flassans- Pignans-Gambet- La Londe ⇒ 98km

Vendredi 15

La Londe-La Griotte -Le Lavandou- Le Dattier – Cavalaire – Le Lavandou-Bormes - La Londe ⇒66 km
 La Londe-La Griotte–Le Lavandou-Cavalaire-RP Débarquement et retour ⇒75 km
 La Londe -Gambet-Carnoules-Flassans-Peyrassol-Le Luc- Le Repenti-Gonfaron-Pignans-Vidaux-
 Gambert -La Londe ⇒105 km

Dimanche 17

La Londe – Maraval – Solliès – Cuers – Beauvais- Bas Puget- Les Vidaux- Gambet- La Londe ⇒ 68km
 La Londe-Maraval-Solliès-Méounes-Néoules-Rocbaron-Puget-Les Vidaux-Gambet – La Londe⇒ 87km
 Idem jusqu'à Méounes-La Roquebrussanne-Mazaugues-St Julien-La Roquebrussanne-Garéoult –
 Rocbaron- Puget- Pierrefeu – La Londe ⇒ 106km

Mercredi 20

La Londe – Bormes – Babaou – Gambet – La Londe ⇒ 63km
 La Londe- Bormes- Les Crêtes- Canadel- Cavalière -Le Lavandou – La Griotte - La Londe ⇒ 75km
 La Londe - Gambet- Collobrières- Les Fourches- Retour-Babaou – Bormes – La Londe ⇒ 96km

Vendredi 22

La Londe- Gambet - Collobrières- les Fourches et retour ⇒ 68km
 La Londe- Collobrières- les Fourches- -Gonfaron- les Vidaux – La-Londe ⇒ 82 km
 Idem après Gonfaron-Flassans-Besse-Carnoules-Les Vidaux- La Londe ⇒ 90km

Dimanche 24

La Londe -Gambet-Puget- Côte de Rocbaron- Cuers– Solliès– Maraval– La Londe ⇒ 72km
 La Londe – Gratteloup-La Môle-Cogolin- Capelude-Taillude-Colobrières-Babaou-Bormes-La Londe ⇒
 96 km

Mercredi 27

La Londe- Gambet- Pierrefeu- Puget- Côte de Rocbaron– Cuers- Maraval- La Londe ⇒ 69km
 La Londe- Gambet-Les Vidaux-Pignans-Gonfaron-Les Fouches-Colobrières -Babaou-Bormes -La Londe
 ⇒88km

Vendredi 29

La Londe-Gambet-Pignans- Carnoules- Puget- Pierrefeu-Gambet-La Londe⇒ 63km
 La Londe-Gambet-Pignans- Flassans-Forcalqueiret-Rocbaron-Pierrefeu-Gambet-La Londe⇒ 91km
 Idem jusqu'à Flassans-Cabasse-D79-N7-D12-Camps la Source-Rocbaron-Pierrefeu-La Londe ⇒101km

Dimanche 31

La Londe-Gambet-Collobrières-Taillude-Capelude A et R ⇒ 66km
 La Londe-Gambet-Collobrières-Taillude-Capelude-Babaou-Bormes ⇒ 86km
 ↳ Cogolin-Canadel-Crêtes-Bormes-La londe⇒ 98 km

Mercredi 3

La Londe-Le Lavandou-Col du Canadel-Les Crêtes-Bormes-La Londe ⇒ 62 km

Idem jusqu'à Caguo Ven-Gratteloup-Col de Babaou-Col de Gambet-La Londe⇒ 86 km

↳ Pierrefeu – Borrels – La Londe⇒ 95 km

Vendredi 5

La Londe-Gambet-Pierrefeu-Cuers-Rocbaron – Puget – Les Vidaux- Gambet – La Londe ⇒ 69km

La Londe-Gambet-Pierrefeu-Cuers-Rocbaron- Forcalqueiret-Carnoules-Les Vidaux-La Londe⇒ 86km

Idem jusqu'à Rocbaron-Forcalqueiret-Besse Flassans-Pignan- Vidaux Gambet-La Londe ⇒ 104km

Dimanche 7

La Londe – Les Borrels - Maraval – Solliès – Cuers – La Ruol-Puget-Les Vidaux- La Londe ⇒ 62km

La Londe- Les Borrels-Maraval-Solliès-Méounes-Néoules-Garéoult-Puget-Vidaux- La Londe⇒ 91km

Idem jusqu'à Belgentier-La Bataillère-Méounes-Néoules-Garéoult-Rocbaron-Puget-Gambet-La Londe⇒ 100km

Mercredi 10

La Londe- Gambet- Collobrières-La Verne- Collobrières- Gambet- La Londe ⇒ 64km

La Londe- Gambet- Collobrières-Taillude- Collobrières- Babaou- Bormes-La Londe⇒ 86km

Idem jusqu'à Taillude - Cogolin- Col du Canadel- Les Crêtes- Bormes- La Londe ⇒ 94km

Jeudi 11

Concentration Babaou (Carqueiranne)

Vendredi 12

La Londe- Bormes-Col de Babaou – Gambet - La Londe ⇒ 52km

Après Babaou-Collobrières-La Verne-Collobrières-Babaou-Bormes-Gambet-La Londe ⇒ 82km

Dimanche 14

Concentration Estivale -Mairie des Borrels (Vélo Sport Cyclo Hyérois)

La Londe-Bormes-Babaou-Gambet-Les Borrels-Retour- Londe ⇒ 65 km

La Londe-La Griotte- Bormes-Babaou- Gambet-Les Borrels-Gapeau-Les Salins-La Londe 80 km

Mercredi 17

La Londe- Gambert-Vidoux-Pignans-Cranoules -Vidoux-Gambert-La Londe ⇒ 86km

La Londe- Gambert-Vidoux-Pignans-Flassans-Besse-Forcalqueiret Rocbaron_Puget-Vidoux-Gambert - LaLonde ⇒ 92km

Vendredi 19

La Londe-Gambet-Pierrefeu-BasPuget-Carnoules-Pignans-Gambet-La Londe ⇒ 63km

La Londe-Gambet-Pierrefeu-BasPuget-Carnoules-Pignans-Gambet-La Londe ⇒ 82km

La Londe-Gambet-Pierrefeu-Besse-Flassans-Peyrassol-Le Luc-Gonfaron-Pignans-

Gambet-La Londe ⇒ 104km

Dimanche 21

Puget Ville : concentration (Cellier St Sidoine)

La Londe-Gambet-Pignans-Carnoules-Puget©-Pierrefeu-Gambet-La Londe⇒ 63km

La Londe- Gambet-Pignans-Gonfaron-Flassans-Besse-Forcalqueiret-Rocbaron-Puget ©Les Vidaux-Gambet La Londe⇒ 93km

Mercredi 24

La Londe- Les Salins-Bord Gapeau-Les Borrels-Gambet-Babaou-Bormes-La Londe ⇒ 67km

La Londe-Gambet-Pignans-Gonfaron-ND des Anges-Les Fourches-Collobrières-Babaou-Bormes-La Londe ⇒ 90km

Vendredi 26

La Londe- Gambet-Collobrières-La Verne-Collobrières-Gambet-La Londe ⇒ 64km

La Londe- Bormes-Babaou-Collobrières-La Verne-Collobrières-Gambet-La Londe ⇒ 86km

Idem jusqu'au retour Collobrières-Babaou-Gratteloup-La Londe ⇒ 94km

Dimanche 28

La Londe- Gambet- Pignans- Carnoules – Bas Puget- Pierrefeu- Gambet- La Londe ⇒ 67km

La Londe- Gambet- Pignans- Gonfaron– Flassans– Besse- Carnoules- Les Vidaux- La Londe ⇒ 83 km

Après Flassans –Forcalqueiret – Rocbaron- Puget Ville – Les Vidaux – La Londe ⇒ 95 km

Mercredi 30

La Londe – Gambet- Collobrières- Taillude - Capelude et R ⇒ 66km

La Londe – Gambet-Collobrières - Taillude- Capelude –Babaou—Bormes ⇒ 86km

↳ Cogolin-Canadel-Crêtes-Bormes-La londe⇒ 98 km

SEPTEMBRE 2022 – RdV : 7h35 – Départ : 7h45

Vendredi 2

La Londe- Les Salins- Giens-Carqueiranne- Le Bau Rouge- Le Pradet- La Crau-La Londe⇒ 62km

Idem jusqu'à La Crau - Les Daix-Sollies – Les Borrels- La Londe⇒ 69km

Idem jusqu'à La Crau - La Farlède -Sollies Pont- Maraval –Les Borrels – La Londe⇒ 94km

Dimanche 4

La Londe – Les Borrels - Maraval – Solliès – Cuers – La Ruol-Puget-Les Vidaux- La Londe ⇒ 62km

La Londe- Solliès- Méounes- Néoules- Garéoult -Rocbaron- Puget- Les Vidaux-Gambet-La Londe ⇒ 88km

↳ Besse- Carnoules- Les Vidaux- Gambet– La Londe ⇒ 92km

Mardi 6 : Commission Cyclo à 17h suivi du Codir à 18h

Mercredi 7

La Londe-Gambet-Pierrefeu-BasPuget-Carnoules-Pignans-Gambet-La Londe ⇒ 63km

La Londe-Gambet-Pierrefeu-BasPuget-Carnoules-Ste Agathe-Pignans-Gambet-La Londe ⇒ 82km

La Londe-Gambet-Vidoux-Carnoules-Besse-Flassans-Peyrassol-Le Luc-Gonfaron-Pignans-Gambet-La Londe ⇒ 104km

Vendredi 9

La Londe-Bormes- Dattier- Cavalaire-Retour ⇒ 60km

La Londe-Cavalaire-Col de Collebasse-Ramatuelle-Moulin de Paillasse- La Croix Valmer et
retour Retour ⇒ 98 km

Samedi 10 : Forum des associations

Dimanche 11

La Londe-La Griotte -Le Lavandou- Le Dattier – Cavalaire – Le Lavandou-Bormes - La Londe ⇒66 km

La Londe-La Griotte–Le Lavandou-Cavalaire-RP Débarquement et retour ⇒75 km

↳ La Croix Valmer-La Mort du Luc-Cogolin-Capelude-
Taillude-Collobrières- Gambet-La Londe ⇒96 km
