

CLUB :	N° FEDERAL :	FEDERATION :	NOM	PRENOM	AGE	N° LICENCE	55 km	92 km	126 km	FFV 4 €	NON FFV 8 €	=	€

Règlement à l'ordre de l'UCP LA LONDE :

**HEBERGEMENT**

**Villages de Vacances**  
 ILE D'OR-ODALYS: 04 94 15 30 92  
 AZUREVA: 04 94 05 14 14

L'Office du Tourisme de LA LONDE pourra également vous renseigner sur d'autres hébergements possibles dans la commune et ses proches environs  
 Tel : 04 94 01 53 10  
 Internet : [www.ot-lalondelesmaures.fr](http://www.ot-lalondelesmaures.fr)  
 Mail: [accueil@ot-lalondelesmaures.fr](mailto:accueil@ot-lalondelesmaures.fr)

**ACTIVITES ACCOMPAGNATEURS**

**Promenades pédestres**  
 - Le sentier du Littoral jusqu'à Brégançon (18 km AR) ou jusqu'aux Salins d'Hyères (7 km AR)  
 - La Promenade des Annamites  
 - La Promenade de la Garenne  
 - Le Tour de La Londe  
 Topoguides et renseignements à l'Office du Tourisme

**Découverte des Iles d'Hyères**  
 Porquerolles et Port Cros avec les Bateliers de la Côte d'Azur - départ : 10h - retour : 17h30  
 Renseignements:  
 Tel: 04 94 05 21 14  
 Internet : [www.bateliersdelacotedazur.com](http://www.bateliersdelacotedazur.com)



**RANDONNEE  
 DES  
 CRETES VAROISES**

**DIMANCHE 15 MAI 2022**

Organisée par  
 L'Union Cycliste et Pédestre  
 Lonnaise

**LA LONDE LES MAURES**

3 circuits : 55 km - 92 km - 126 km



**L' Union Cycliste et Pédestre Londaise  
de  
La Londe Les Maures**

Organise, le **Dimanche 15 MAI 2022**, la **20<sup>ème</sup> Randonnée des Crêtes Varoises** sur une distance de 126 km.

Deux autres parcours (92 et 55 km) vous sont également proposés (voir ci-contre les numéros de parcours OpenRunner).

L'itinéraire ci-joint figure sur la carte Michelin n° 84. Cependant, les organisateurs se réservent la possibilité de flécher discrètement certains carrefours pouvant comporter des risques d'erreurs.

Une carte de route sera remise à chaque participant au départ et devra être présentée aux différents contrôles.

L'inscription est fixée à 4 € sur présentation de la licence FFV 2022 et pour les cyclos étrangers. L'engagement sera de 8 € pour les non licenciés FFV.

Un ravitaillement d'appoint sera fourni à chaque contrôle.

Les départs (de 7h30 à 9h) et arrivées seront effectués à la salle des fêtes Yann Piat de La Londe Les Maures.

L'accueil et la remise des cartes de route se feront à la salle Yann Piat rue de la salle des fêtes à La Londe Les Maures.

=====

Il est fortement conseillé de se préinscrire en envoyant le bulletin d'inscription (individuel ou collectif), accompagné du règlement, avant le 12 mai 2022 à :

UCPL - Maison des Associations  
Place Allègre  
83250 LA LONDE LES MAURES  
Tél : 06 98 75 91 25  
Mail : ucplalonde@orange.fr

ITINERAIRES			
Itinéraire	Route	Distance	
		Partielle	Totale
<b>126 km - N° Openrunner: 10934384 - Dénivelé: 1698 m</b>			
La Londe → Griotte → Bormes	D42A	15	15
Col de Caguo Ven	D41 → Crêtes	2	17
Col du Canadel	← D27 ← D98	18	35
La Môle	D98	8	43
Ravito	D98	2	45
Col de Gratteloup	→ D41	10	55
Col de Babaou	D41 → D14	8	63
Collobrières	D14 ← D38	9	72
Col des Fourches	→ D39	12	84
Ravito	D39	5	89
Gonfaron	← D997	3	92
Pignans	← D78 D13	6	98
Les Vidaux	← → ← D14	7	105
Col de Gambet	D14 → D88	10	115
La Londe	D98	11	126
<b>92 km - N° Openrunner: 10940677 - Dénivelé: 1229 m</b>			
Idem 126 km →		17	17
Caguo Ven			
Col de Gratteloup	D41	3	20
Idem 126 km		72	92
<b>55 km - N° Openrunner: 7794107 - Dénivelé: 843 m</b>			
Idem 92 km →		27	27
Col de Babaou			
Retour	← D14	7	34
Col de Gambet	← D88	10	44
La Londe	D88	11	55

**BULLETIN D'ENGAGEMENT RCV22**

Nom :

Prénom :

Age :

N° Licence FFV (4 €) :

Non licenciés FFV (8 €) :

Club :

Parcours choisi :

55 km :

92 km :

126 km :

Règlement à joindre à l'ordre de :

UCP LA LONDE

Nom et téléphone de la personne à prévenir en cas d'accident:

A \_\_\_\_\_ le \_\_\_\_\_

Signature :

NOTA: les mineurs non accompagnés de leurs parents devront présenter une autorisation signée par ceux-ci.

**Règles de sécurité**

Le port du casque est obligatoire et chaque participant s'engage à respecter le code de la route et l'environnement.