

# UNION CYCLISTE ET PEDESTRE LONDAISE

## RANDONNEES PEDESTRES

### PROGRAMME NOVEMBRE - DECEMBRE

**Tous les départs se font du parking place du Marché devant la salle du  
Chêne et de l'Olivier – rdv 8h20 – départ : 8h30**

Sorties en caractères gras : journée avec pique-nique

#### **NOVEMBRE**

Jeudi 7 novembre : Les cabanons de l'Anguille et le Comtadou : 12km, 300m de dénivelé, 3h de marche de niveau p1-t1

-----  
**Jeudi 14 novembre : La montagne de La Loube par La Roquebrussanne :  
15km- 5h30 de marche avec 720m de dénivelé de niveau P2-T2  
déplacement : 90km**

-----  
Jeudi 21 novembre : Petit circuit du Peyrol : 10km, 320m de dénivelé 2h45 de marche de niveau P1-T1 – déplacement 30km AR

-----  
**Jeudi 28 novembre : Circuit par Valcros et le Castellas - Cuers : 17km, 450m de dénivelé,  
5h30 de marche de niveau P1-T1 – déplacement 55km AR**

#### **DECEMBRE**

-----  
Jeudi 5 décembre : Le barrage de Ste Eulalie – Les Borrels : 10km, 300 m de dénivelé, 3h de marche de niveau P1-T1 – déplacement 20km AR

-----  
**Jeudi 12 décembre : La montagne de Sable – St Cyr : 13,2km, 300m de dénivelé, 4h30 de  
marche de niveau P2-T1 – déplacement 106km AR**

-----  
Jeudi 19 décembre : Le Centiniès par Mirabelé - Valcros : 8km, 300m de dénivelé, 2h30 de marche de niveau P1-T1

-----  
**Jeudi 26 décembre : Circuit des 9 Riaux- La Garde Freinet : 14km, 580m de dénivelé, 4h30  
De marche de niveau P2-T1 – déplacement 115km AR**

-----  
**Jeudi 2 Janvier : La presqu'île de St Mandrier : 8,5km, 350m de dénivelé pour 3h30 de  
marche De niveau P1-T1 – déplacement 90km AR**

Sous réserve d'éventuelles modifications