

UNION CYCLISTE ET PEDESTRE LONDAISE

RANDONNEES PEDESTRES

PROGRAMME SEPTEMBRE-OCTOBRE 2020

**Tous les départs se font du parking place du Marché devant la salle du
Chêne et de l'Olivier – rdv 8h20 – départ : 8h30**

Sorties en caractères gras : journée avec pique-nique

Lundi 21 septembre : L'Adrech de Martin – Les Borrels : 10km - 3h – 280m de dénivelé
de niveau P1-T1 – Déplacement : 25km AR

Lundi 28 septembre : La baisse des Camargues à La Portanière : 12km – 250m de
Dénivelée de niveau P1/T1 – Déplacement : 35km AR

Mercredi 30 au vendredi 2 : séjour Estérel-Lérins

30/9 : les crêtes des Grues au départ de Théoule : 13km – 5h – 550m de dénivelé- P2-T1

1er/10 : matin - l'île de St Honorat : 3,5km – 2h de marche –P1T1

Après-midi – le Cap d'Antibes : 5km – 2h30 – P1-T1

2/10 : l'île Ste Marguerite : 8kms- 50m de dénivelé– 4h de marche-P1-T1

Hébergement Hotel Les Jasmins à Pégomas - Déplacement : 250 km AR

1/2 Pension : 64€/jour/personne – bateau : 14€ par traversée/pers.

Lundi 5 octobre : L'Oppidum de la Bouisse – La Navarre : 13,5km - 350 de dénivelé - 5h
de marche de niveau P1-T1 – déplacement : 35kmAR

Samedi 10 octobre : sortie Ile de Porquerolles

Le grand Langoustier ou La pointe de la Galère : 11,5km, dénivelé 160m,

4h de marche

Lundi 12 octobre : Circuit de Figuiero Rimado : 9,5km – 3h de marche avec 280m de dénivelé
de niveau P1-T1 - Déplacement : 10km

Lundi 19 octobre : La Ste Victoire par Beaurecueil : 14km, 700m de dénivelé

5h de marche – niveau P2-T1 – Déplacement : 200km AR

Lundi 26 octobre : Le vallon de la Berle – Valcros : 10km – 250m de dénivelé – 3h de marche
De niveau P1-T1 – Déplacement 15km

**Lundi 2 novembre : Les calanques de Morgiou et Sugiton par Luminy : 15km, 600m de
Dénivelée, 6h de marche de niveau P2/T1 – Déplacement : 140km AR**

Programme sous réserve de modifications