

UNION CYCLISTE ET PEDESTRE LONDAISE

RANDONNEES PEDESTRES

PROGRAMME SEPTEMBRE-OCTOBRE 2019

**Tous les départs se font du parking place du Marché devant la salle du
Chêne et de l'Olivier – rdv 8h20 – départ : 8h30**

Sorties en caractères gras : journée avec pique-nique

Jeudi 26 septembre : Entre vignes et collines : 12km - 3h – 150m de dénivelé
de niveau P1-T1

**Jeudi 3 octobre : semaine varoise de la Rando : Brignoles Les 3 chapelles du Val par le
dolmen des Adrets : 19km- 5h30 de marche avec 524m de dénivelé
(confirmer votre participation le 26/9)**

**Samedi 5 octobre : sortie Ile de Porquerolles
Le grand Langoustier ou La pointe de la Galère : 11,5km, dénivelé 160m,
4h de marche - horaire bateau fourni ultérieurement**

Jeudi 10 octobre : La Baisse des Chataîgners : 9,2km – 3h de marche avec 300m de dénivelé
De niveau P1-T1 - Déplacement : 20km

**Jeudi 17 octobre : Le sentier du Littoral vers Bregançon : 17km, 150m de dénivelé
Et 5h de marche – niveau P1-T1 – Départ de l'Argentière**

Jeudi 24 octobre : Le tour du Trapan 10km – 200m de dénivelé – 3h de marche
De niveau P1-T1 – Déplacement 20km

**Jeudi 31 octobre : La montagne de La Loube par La Roquebrussanne :
15km- 5h30 de marche avec 720m de dénivelé de niveau P2-T2
déplacement : 90km**

Programme sous réserve de modifications