

# UNION CYCLISTE ET PEDESTRE LONDAISE

## *RANDONNEES PEDESTRES* *PROGRAMME MAI-JUIN-JUILLET 2019*

**Tous les départs se font du parking place du Marché devant la salle du  
Chêne et de l'Olivier – rdv 7h50 – départ : 8h**

**Sorties en caractères gras : journée avec pique-nique**

**Jeudi 9 mai : La source de l'Huveaune – Nans les pins : 14km - 700m de dénivelé - 5h  
de marche de niveau P2-T1 - déplacement 150km AR**

**Mercredi 15 au vendredi 17 mai : séjour Soleihas**

**15/5 – Le Lachens : 14,3km -5 h – 600m de dénivelé**

**16/5 - Col des Portes - le Teillon- 14km – 6h**

**17/5 – Rando des Pivoines – 8km -**

**Jeudi 24 mai : Circuit de St Guillaume : 11km - 470m de dénivelé - 3h30 de marche de  
niveau P1-T1 - déplacement 45km AR**

**Jeudi 30 mai : Chapelles et barrages de Carcès : 15,8km – 5h – 400m – P1-T1  
Déplacement : 135km**

**Jeudi 6 juin : Circuit du Temple : 11km- 400m de dénivelé - 3h30 de marche – niveau  
P1/T1. Déplacement : 20kms A/R**

**Jeudi 13 juin : ND par Collobrières : 16km - 6h – 650m de dénivelé de niveau  
p2/t1 - déplacement : 45km**

**Jeudi 20 juin : Circuit de l'Amandier – Petit Noyer - 10km- 300m de dénivelé - 3h de  
marche de niveau P2/T1 - Déplacement : 30kms A/R**

**Jeudi 27 juin : La Chartreuse par la Mole : 18km -5h – 430m – P2-T1  
Déplacement : 45km**

**Séjour d'été**

**La Hte Vésubie –Le Boréon- St Martin Vésubie**

**23 au 25/7**

**Mardi 23/7**

*La Londe-St Martin Vésubie - ND de Fenestre*

*Cime de la Valette et lacs de Prals : 12km - 850m*

**Mercredi 24/7**

*Le Boréon – Lac de Trécolpas Pas des Ladres- Refuge de la Coucourde*

*11,2km – 700m*

**Jeudi 25/7**

*Le Boréon- Lac du Mercantour et col de Cerise*

*9,2km – 1200m - Retour vers La Londe*