

UNION CYCLISTE ET PEDESTRE LONDAISE

RANDONNEES PEDESTRES

PROGRAMME – MARS – AVRIL 2019

Tous les départs se font du parking place du Marché devant la salle du
Chêne et de l'Olivier – départ : Mars 8h30, à partir d'Avril 8h

Sorties en caractères gras : journée avec pique-nique

**Jeudi 7 mars : Le Garlaban et le Taomé par les chemins de Pagnol : 17km – 5h30 de
marche, dénivelé 850m de niveau P2-T2 - Déplacement : 160km AR –**

Jeudi 14 mars : Vallon de la Berle : 10km – 250m de dénivelé – 3h de marche –
niveau P1/T1. Départ de Valcros avec Francis P.

Mercredi 20 au vendredi 22 mars : séjour Estérel

Le 20/3 : le rocher de Roquebrune : 12km – 4h – 320m de dénivelé- P2-T1

Le 21/3 : le Tour du Mt Vinaigre : 16km – 630m de dénivelé-5h30de marche –P2T1

Le 22/3 : le circuit de la Malavalette: 12kms- 445m de dénivelé– 4h30 de marche-P1-T1:

Hébergement CREPS de Boulouris à St Raphael - Déplacement : 250 km AR

Pension complète : 52,30€/jour/personne

Jeudi 28 mars : De la Griotte à Cabasson : 10kms - 250m de dénivelé- 3h de marche –
niveau P1-T1 avec Danielle P. – Déplacement : 25kms A/R -

**Jeudi 4 avril : Le sentier du Littoral : 17km – 100m de dénivelé – 5h de marche –
niveau P1/T1. Départ de la plage de L'Argentière**

Jeudi 11 avril : L'Hubac du Verger : 9,2kms – 400m de dénivelé – 3h de marche –
niveau P1/T1 - Déplacement : 15 km AR

**jeudi 18 avril : La Montagne de la Loube : 15km – dénivelé 710m 5h30 de marche de
niveau P2-T2 – déplacement : 95km**

Jeudi 25 avril : De Tamary à la Galine : 10km – 250 m de dénivelé - 3h de marche de
niveau P1-T1 avec Francis P. Départ de Tamary

**Jeudi 2 mai : Le Mourre d'Agnis : 17,5km – 660m de dénivelé – 5h30 de
marche de niveau P2/T2. Départ de Mazaugues
déplacement : 105km AR**

Séjours d'été : Boréon (06) du 24 au 26 ou 27 juillet - hébergement à St Martin Vésubie
Hotel La Chataigneraie – PC : 62€

Au programme : Lac de Trécolpas, Lac Nègre et pas de Préfonds, Lac Mercantour et col de
Cerise, Cîme de la Valette et lacs de Prals

Envoyez-moi un petit message si vous êtes intéressés