

UNION CYCLISTE ET PEDESTRE LONDAISE

RANDONNEES PEDESTRES

PROGRAMME MAI-JUIN 2021

Tous les départs se font du Parking du Collège
rdv 7h50 – départ : 8h

Sorties en caractères gras : journée avec pique-nique

Lundi 3 mai : Circuit de la Gourre : 13km – 350m dénivelé - 4h30 de marche de niveau P1-T1 - déplacement 35km AR

Lundi 10 Mai : Le Faron – Toulon : 15,5km - 510m de dénivelé - 5h30 de marche de niveau P2-T1 - déplacement 75km AR

Lundi 17 Mai : Le circuit des 9 Riaux à La Garde Freinet : 14 km – 380m de dénivelé – 5h de marche de niveau P2-T1 – déplacement : 90km

Lundi 24 mai : L'Ubac du Verger L'Anguille : 9,3km - 410 de dénivelé pour 3h de marche de niveau P1-T1 – déplacement 12km

Lundi 31 mai : Les calanques de Morgiou et Sugiton par Luminy : 15km, 600m de Dénivelée, 6h de marche de niveau P2/T1 – Déplacement : 140km AR

Lundi 7 juin : Circuit de St Guillaume IME Collobrières : 10,5km – 480m de dénivelé – 3h30 de marche de niveau P2/T1 – déplacement : 45kms A/R

Lundi 14 juin : Le circuit de Manon à Signes : 15,5km – 210m de dénivelé – 5h de marche de niveau P1/T1 - déplacement : 110km AR

Lundi 21 juin : Circuit du Temple : 10km - 250m de dénivelé - 3h de marche – niveau P1/T1. Déplacement : 20kms A/R

Lundi 28 Juin : Cap Lardier – Cap Taillat par Gigaro : 15km - 5h30 – 380m de dénivelé de niveau p2/t1 - déplacement : 80km

Programme sous réserve de modifications