

UNION CYCLISTE ET PEDESTRE LONDAISE

RANDONNEES PEDESTRES

PROGRAMME– JANVIER –FEVRIER 2020

**Tous les départs se font du parking place du Marché devant la salle du
Chêne et de l'Olivier – rdv 8h20 – départ : 8h30**

Sorties en caractères gras : journée avec pique-nique

Lundi 6 Janvier : Entre Cabasson et Brégançon : 10kms - 150m de dénivelé- 3h de marche
de niveau P1/T1 – déplacement 25km AR

**Lundi 13 Janvier : Le sentier du littoral et la montagne de Sable-St Cyr : 13,5km, 300m de
dénivelé, 4h30 de marche de niveau P2-T1 – déplacement 110km AR**

Lundi 20 janvier : Vallon du Pousselin La Navarre : 8kms- 220m de dénivelé- 2h45 de marche –
niveau P1/T1 - Déplacement : 35kms A/R

**Lundi 27 janvier : La couronne de Charlemagne La Ciotat : 15kms – 500m de dénivelé - 5H
de marche – niveau P1/T1 - Déplacement : 130km AR**

Lundi 3 Février : L'Adrech de Martin Les Borrels : 10km – 280m de dénivelé – 3h de
marche - niveau P1/T1. - Déplacement : 25km AR

**Lundi 10 février : La Loube – La Roque brussanne: 13kms – 720 m de dénivelé - 5H de
marche – niveau P2/T2 - Déplacement : 90km AR**

Lundi 17 février : Le chapeau de Gendarme – l'Apié : 8km, 300 m de dénivelé, 3h de marche
de niveau P2-T1 – Déplacement : 15km AR

**Lundi 24 février : L'Oppidum de la Bouisse – La Navarre: 15,3 kms –
450m de dénivelé – 5h de marche – niveau P2/T1 - Déplacement : 50km AR**

Lundi 2 mars : Circuit de Figuero Rimado : 9,5kms – 280m de dénivelé – 3h de marche
niveau P1/T1 - Déplacement : 10 km AR

Séjours de Mars : Les alpilles entre Salon et les Baux : infos complémentaires fin janvier

Programme sous réserve de modifications