



Union Cycliste et Pédestre Londaïse

Maison des Associations Place Allègre
83250 LA LONDE LES MAURES
Tél : 04 94 61 24 67 / 06 98 75 91 25
Courriel: ucplalonde@orange.fr
Site: www.ucplalonde.com



PARCOURS CYCLOS BIMESTRIELS

SEPTEMBRE 2021 – RdV : 7h35 - Départ : 7h45

Mardi 31 août :

17h Réunion commission cyclo
18h Réunion comité directeur

Mer 1^{er} - La Londe – Gambet- Collobrières- Taillude - Capelude A et R ⇒ 66km
La Londe – Gambet-Collobrières - Taillude- Capelude –Babaou—Bormes ⇒ 86km
↳ Cogolin-Canadel-Crêtes-Bormes-La londe⇒ 98 km

Ven 3 - La Londe-Les Salins-Giens-Carqueiranne- Le Bau Rouge- Le Pradet- La Crau-La Londe⇒ 62km
Idem jusqu'à La Crau - Les Daix- Solliès – Les Borrels- La Londe⇒ 69km
Idem jusqu'à La Crau - La Farlède- Solliès Pont- Cuers – Beauvais-Gambet – La Londe⇒ 90km

Dim 5 - La Londe- Les Borrels- Maraval- Solliès- Cuers- La Ruol-Puget-Les Vidaux- La Londe ⇒ 62km
La Londe- Solliès- Méounes- Garéoult -Rocbaron- Puget- Les Vidaux-Gambet-La Londe ⇒ 88km
↳ Besse- Carnoules- Les Vidaux- Gambet– La Londe ⇒ 92km

Du mercredi 8 au dimanche 12 : Toutes à Toulouse

Mer 8 - La Londe – Le Lavandou – Le Dattier – Le Lavandou – La Griotte- La Londe ⇒ 58km
La Londe-Cavalaire- RP Débarquement- le Lavandou- la Griotte- La Londe ⇒ 78 km
La Londe-Cavalaire-Collebasse–Ramatuille-Paillas- La Croix Valmer - La Londe ⇒ 95km

Ven 10 - La Londe- Gambet- Pignans- Carnoules – Bas Puget- Pierrefeu- Gambet- La Londe ⇒ 67km
La Londe- Gambet- Pignans- Gonfaron– Flassans– Besse- Carnoules- Les Vidaux- La Londe ⇒ 83 km
Après Flassans –Forcalqueiret – Rocbaron- Puget Ville – Les Vidaux – La Londe ⇒ 95 km

Sam 11: Forum des associations.

Dim 12 – La Londe-Bormes – Le Rayol – col du Canadel- les Crêtes – Bormes -La Londe⇒ 60km
La Londe-Bormes – Le Rayol – col du Canadel- les Crêtes – Babaou - Gambet-La Londe⇒ 85km

Mer 15 - La Londe – Maraval- Solliès – Cuers- Beauvais- La Portanière- Gambet – La Londe ⇒ 61km
La Londe – Maraval- Solliès- Siou Blanc- Solliès- Maraval- La Londe ⇒ 82km
La Londe- Maraval- Solliès- Siou Blanc- Signes- Méounes- Solliès- Maraval- La Londe ⇒ 99km

Ven 17- La Londe- Gambet-Les Vidaux-Pignans -Carnoules-Les Vidaux-Gambet - La Londe ⇒ 62 km
La Londe- Les Vidaux- Carnoules- Besse - Flassans- Gonfaron-Pignans-Les Vidaux- La Londe ⇒ 85km
Idem jusqu'à Besse –Ste Agathe - Pignans- ND - Les Fourches- Collobrières- La Londe ⇒ 93km

Dim 19 – La Londe- Giens-Carqueiranne-Col de Serre- La Crau – La Londe ⇒ 55km
La Londe- Giens-Carqueiranne-Col de Serre- La Crau – Les Daix-Cuers-Gambet-La Londe ⇒ 75km
Idem jusqu'à Cuers- La Ruol-Puget-Les Vidaux-Gambet-La Londe ⇒ 91km

Mer 22 - La Londe – Le Lavandou – Le Dattier – Le Lavandou – La Griotte- La Londe ⇒ 58km
La Londe- Cavalaire-RP Débarquement -Le Lavandou – La Griotte- La Londe ⇒ 82km
↳ La Cx Valmer-Collebasse–Ramatuella - Paillas-Cx Valmer–Le Lavandou–La Londe
⇒ 96km

Ven 24 - La Londe- Collobrières- Les Fourches-Collobrières- La Londe ⇒ 66km
La Londe- Collobrières - Les Fourches-Collobrières – les Fourches – Gonfaron – Pignans
Les Vidaux- Gambet – La Londe ⇒ 92km

Dim 26 - La Londe – Maraval –Solliès – Cuers- Beauvais – La Portanière- Gambet – La Londe ⇒ 61km
La Londe- Solliès- Méounes- Néoules- Rocharon- Puget- Les Vidaux- Gambet- La Londe ⇒ 87km
↳ La Roquebrussanne-Garéoult- Besse-Carnoules- Les Vidaux- La Londe ⇒ 95km

Mer 29 - La Londe -Giens-Carqueiranne-La Moutonne-La Crau- Les Borrels-La Londe ⇒ 62km
La Londe – Gambet – Pignans – ND des anges – les Fourches -Collobrières – Babaou - Bormes-La Londe
⇒ 90km

OCTOBRE 2021 – RdV : 7h50 - Départ : 8h00

Ven 1^{er} - La Londe - Gambet – Collobrières – Taillude et retour même route ⇒ 60km
La Londe - Gambet – Collobrières – Taillude – Col du Périer et retour même route ⇒ 74km
Idem jusqu'à Col du Périer–Cogolin-La Mort du Luc-Cx Valmer-Le Lavandou-La Londe ⇒ 94km

Dim 3 - La Londe – Gambet – Babaou –Bormes – La Griotte - La Londe ⇒ 59km
La Londe – Gratteloup- Cogolin – Capelude – Collobrières – Gambet - La Londe ⇒ 83 km
↳ Babaou-Bormes –La Londe ⇒ 95 km

Mardi 5 octobre : réunion comité directeur

Mer 6 – Sortie journée – Col de l'Espigoulier du coté de Géménos 150 km

La Londe-Gambet-Les Vidaux-Pignans- Carnoules-Les Vidaux- Gambet- La Londe ⇒ 62km
La Londe-Gambet-Les Vidaux-Pignans- Gonfaron -Flassans –Carnoules-Gambet- La Londe ⇒ 84km

Ven 8 - La Londe-Les Salins-Giens-Carqueiranne-Le Bau Rouge-Le Pradet- La Crau-La Londe⇒ 62km
Idem jusqu'à La Crau - Les Daix-Solliès – Les Borrels- La Londe⇒ 69km
Idem jusqu'à La Crau - La Farlède - Solliès Pont- Maraval –Les Borrels – La Londe ⇒ 77km

Dim 10 – La Londe – Le Lavandou – Le Dattier- Le Lavandou – La Griotte- La Londe ⇒ 58km
La Londe – Hyeres – La Valette – Toulon – Ollioules – Ste Anne d’Evenos– Le Broussan - Evenos– Col
du corps de Garde- Dardenne- La Valette La Londe ⇒90km

Mer 13- La Londe – La Crau – La Garde -Les Astourets – Carqueiranne – Giens – La Londe ⇒ 57km
La Londe – Gambet - Les Vidaux – Puget – Rocbaron – Cuers - Solliès-Maraval-Les Borrels-La Londe
⇒ 79km

La Londe- Gambet-Les Vidaux-Puget-Rocbaron-Forcalqueret-Garéoult-Méounes-Maraval-Les
Borrels ⇒ 93km

Ven 15 - La Londe – Le Lavandou – Le Dattier – Le Lavandou – La Griotte- La Londe ⇒ 58km
La Londe- Cavalaire-RP Débarquement -Le Lavandou – La Griotte- La Londe ⇒ 82km

↳ La Cx Valmer-Collebasse–Ramatuille-Paillas-Cx Valmer–Le Lavandou–La Londe ⇒
99km

Dim 17 - La Londe – Maraval –Solliès – Cuers- Beauvais – La Portanière- Gambet – La Londe ⇒ 61km
La Londe- Solliès- Méounes- Néoules- Rocbaron- Puget- Les Vidaux- Gambet- La Londe ⇒ 87km

↳ La Roquebrussanne-Garéoult-Besse-Carnoules- Les Vidaux- La Londe ⇒ 95km

Mer 20- La Londe – Bormes- Le Rayol -Le Lavandou –La Favière - La Griotte- La Londe ⇒ 53km

La Londe – Bormes- Cavalaire-RP Débarquement -Le Lavandou – La Griotte- La Londe ⇒ 78km

La Londe – Bormes - Les Crêtes-Canadel –Cogolin–Capelude-Collobrières-Gambet-La Londe ⇒ 99km

Ven 22 - La Londe- Maraval- Solliès- Cuers- Rocbaron-Pierrefeu -Gambet–La Londe ⇒ 70 km

La Londe- Maraval- Solliès- Cuers- Rocbaron-Besse-Carnoules-Gambet–La Londe ⇒ 87 km

Idem jusq’à Besse - Flassans- Pignans-Gambet – La Londe ⇒ 95 km

Dim 24 - La Londe – La Crau – La Garde -Les Astourets – Carqueiranne – Giens – La Londe ⇒ 57km

La Londe-Hyères- La Crau-Les Daix – Sollies – Cuers – Les Vidaux – Gambet – La Londe ⇒ 72 km

La Londe – La Crau – La Farlède –Revest-Dardene-Faron-Corniche – Retour La Londe ⇒ 76 km

Mer 27 - La Londe- Bormes-Babaou- Gambet -La Londe ⇒ 51km

La Londe- La Griotte -Bormes-Babaou-La Portanière- Pierrefeu stade –Les Borrels-La Londe ⇒ 73km

↳ Collobrières- Vaudrèches-Fourches-Collobrières-La Londe ⇒ 87km

Ven 29 - La Londe - Gambet – Collobrières – Taillude et retour même route ⇒ 60km

La Londe - Gambet – Collobrières – Taillude – Col du Périer et retour même route ⇒ 74km

Idem jusqu’à Col du Périer–Cogolin-La Mort du Luc-Cx Valmer-Le Lavandou-La Londe ⇒ 94km

Dim 31- La Londe – La Crau – La Garde -Les Astourets – Carqueiranne – Giens – La Londe ⇒ 57km

La Londe-Hyères-La Garde-piste cyclable-Port St Louis -Cap Brun-Le Pradet –Carqueiranne–Giens-Les
Salins-La Londe ⇒ 72 km

Mardi 2 : comité directeur à 18h

Mer 3 - La londe – Maraval- Solliès – Cuers- Beauvais- La Portanière- Gambet – La Londe ⇒ 61km

La Londe – Maraval- Solliès- Siou Blanc- Solliès- Maraval- La Londe ⇒ 82km

La Londe-Maraval -Méounes – Signes -Siou Blanc-Sollies-Maraval- La Londe ⇒99km

Ven 5 – La Londe- Giens – Carqueiranne – Col de Serre - La Crau – La Londe ⇒ 55km

La Londe- Giens- Carqueiranne- Col de Serre- La Crau – Les Daix- Cuers-Gambet – La Londe ⇒ 75km

Idem jusqu'à Cuers – Beauvais - Gambet- La Londe ⇒ 91km

Dim 7 – La Londe – Bormes- Le Rayol -Le Lavandou –La Favière - La Griotte- La Londe ⇒ 53km

Les Borrels – La Crau- La Farlède - La Valette – Le Coudon –retour La Londe ⇒75 km

Mer 10 - La Londe -Giens-Carqueiranne-La Moutonne-La Crau- Les Borrels-La Londe ⇒ 62km

La Londe – Gambet – Pignans – ND des anges – les Fourches -Collobrières – Babaou - Bormes-La Londe

⇒ 90km

Ven 12 - La Londe- Bormes-Babaou- Gambet -La Londe ⇒ 51km

La Londe- La Griotte -Bormes-Babaou-La Portanière- Pierrefeu stade –Les Borrels-La Londe ⇒ 73km

↳ Collobrières- Vaudrèches-Fourches-Collobrières-La Londe ⇒ 87km
