



Union Cycliste et Pédestre Londaie

Maison des Associations Place Allègre
83250 LA LONDE LES MAURES
Tél : 04 94 61 24 67 / 06 98 75 91 25
Courriel : ucplalonde@orange.fr
Site : www.ucplalonde.com



PARCOURS CYCLOS BIMESTRIELS

JUILLET 2021 – RdV : 7h20 - Départ : 7h30

Vendredi 2 La Londe-Gambet-Beauvais-Cuers-Rocbaron-Puget-Pierrefeu-Gambet - La Londe ⇒ 70km
La Londe-Gambet-Puget- Côte de Rocbaron-Cuers-Solliès- Maraval- Les Borrels-La Londe ⇒ 76km
↳ Besse – Flassans – Pignans – Les Vidaux – Gambet – La Londe ⇒91km

Dimanche 4

La Londe-Bormes- Dattier- Cavalaire-Retour ⇒ 60km
La Londe-Cavalaire-Col de Collebasse-Ramatuelle-Moulin de Paillasse- La Croix Valmer et
retour Retour ⇒ 98 km

Mercredi 7

La Londe – Gambet – Collobrières – Taillude et retour ⇒ 60km
La Londe- Gambet- Collobrières- Taillude-Capelude-Collobrières-Babaou-Bormes-La Londe⇒ 85km
Idem jusqu'à Capelude-Cogolin-Canadel-Les Crêtes-Bormes- La Londe⇒ 98 km

Vendredi 9

La Londe–Gambet-Pignans-Carnoules-les Vidaux-Gambet -La Londe-Gambet-La LONde ⇒ 65km
↳ Notre Dame des Anges-Col des Fourches-Coollobrières-Babaou-
Bormes-La Londe ⇒ 90km

Dimanche 11

La Londe – Gambet – Collobrières – Taillude et retour ⇒ 60km
La Londe - Cogolin - Capelude - Taillude – Collobrières - Col de Gambet - La Londe ⇒ 83 km
↳ Col de Babaou - Bormes - La Londe ⇒ 98km

Mercredi 14

La Londe-Gambet -Beauvais -Cuers-La Ruol- Puget-Les Vidaux-La Londe ⇒ 64km
La Londe-Gambet -Beauvais- -Cuers-Rocbaron-Forcalleiret-Besse-Carnoules -Le Gambet – La Londe
⇒ 89km
Idem jusqu'à Besse- Flassans- Pignans-Gambet- La Londe ⇒ 95km

Vendredi 16

La Londe-La Griotte -Le Lavandou- Le Dattier – Cavalaire – Le Lavandou-Bormes - La Londe ⇒66 km
La Londe-La Griotte–Le Lavandou-Cavalaire-RP Débarquement et retour ⇒75 km
↳ La Croix Valmer-La Mort du Luc-Cogolin-Taillude-
Collobrières-Gambet-La Londe ⇒96 km

Dimanche 18

La Londe – Maraval – Solliès – Cuers – Beauvais- Bas Puget- Les Vidaux- Gambet- La Londe ⇒ 68km
La Londe-Maraval-Solliès-Méounes-Néoules-Rocbaron-Puget-Les Vidaux-Gambet – La Londe⇒ 87km
Idem jusqu'à Méounes-La Roquebrussanne-Mazaugues-St Julien-La Roquebrussanne-Garéoult –
Rocbaron- Puget- Pierrefeu – La Londe ⇒ 106km

Mercredi 21

La Londe – Bormes – Babaou – Gambet – La Londe ⇒ 63km
La Londe- Bormes- Les Crêtes- Canadel- Cavalière -Le Lavandou – La Griotte - La Londe ⇒ 75km
La Londe - Gambet- Collobrières- Vaudrèches- Les Fourches- Babaou – Bormes – La Londe ⇒ 96km

Vendredi 23

La Londe- Gambet - Collobrières- les Fourches et retour ⇒ 68km
La Londe- Collobrières- les Fourches- -Gonfaron- les Vidaux – La-Londe ⇒ 82 km
Idem après Gonfaron-Flassans-Besse-Carnoules-Les Vidaux- La Londe ⇒ 94km

Dimanche 25

La Londe -Gambet-Puget- Côte de Rocbaron- Cuers– Solliès– Maraval– La Londe ⇒ 72km
La Londe – Gratteloup-La Môle-Cogolin- Capelude-Taillude-Colobrières-Babaou-Bormes-La Londe ⇒
96 km

Mercredi 28

La Londe- Gambet- Pierrefeu- Puget- Côte de Rocbaron– Cuers- Maraval- La Londe ⇒ 69km
La Londe- Gambet-Les Vidaux-Pignans-Gonfaron-Les Fouches-Colobrières -Babaou-Bormes -La Londe
⇒94km
Idem jusqu'à Rocbaron-Garéoult-La Roquebrussanne-St Julien-Mazaugues-La Roquebrussanne-
Méounes- Solliès- Maraval- La Londe ⇒ 106km

Vendredi 30

La Londe-Gambet-Pignans- Carnoules- Puget- Pierrefeu-Gambet-La Londe⇒ 63km
La Londe-Gambet-Pignans- Flassans-Forcalqueiret-Rocbaron-Pierrefeu-Gambet-La Londe⇒ 91km
Idem jusqu'à Flassans-Cabasse-D79-N7-D12-Camps la Source-Rocbaron-Pierrefeu-La Londe ⇒101km

AOUT 2021 – RdV : 7h20 - Départ : 7h30

Dimanche 1

La Londe-Gambet-Collobrières-Taillude-Capelude A et R ⇒ 66km
La Londe-Gambet-Collobrières-Taillude-Capelude-Babaou-Bormes ⇒ 86km
↳ Cogolin-Canadel-Crêtes-Bormes-La londe⇒ 98 km

Mercredi 4

La Londe-Le Lavandou-Col du Canadel-Les Crêtes-Bormes-La Londe ⇒ 62 km
Idem jusqu'à Caguo Ven-Gratteloup-Col de Babaou-Col de Gambet-La Londe⇒ 86 km
↳ Pierrefeu – Borrels – La Londe⇒ 95 km

Vendredi 6

La Londe-Gambet-Pierrefeu-Cuers-Rocbaron – Puget – Les Vidaux- Gambet – La Londe ⇒ 69km
La Londe-Gambet-Pierrefeu-Cuers-Rocbaron- Forcalqueiret-Carnoules-Les Vidaux-La Londe⇒ 86km
Idem jusqu'à Rocbaron-Forcalqueiret-Besse Flassans-Pignan-
Vidaux Gambet-La Londe ⇒ 104km

Dimanche 8

La Londe – Les Borrels - Maraval – Solliès – Cuers – La Ruol-Puget-Les Vidaux- La Londe ⇒ 62km
La Londe- Les Borrels-Maraval-Solliès-Méounes-Néoules-Garéoult-Puget-Vidaux- La Londe⇒ 91km
Idem jusqu'à Belgentier-La Bataillère-Méounes-Garéoult-Rocbaron-Puget-Pierrefeu–La Londe⇒ 100km

Mercredi 11

La Londe- Gambet- Collobrières-La Verne- Collobrières- Gambet- La Londe ⇒ 64km
La Londe- Gambet- Collobrières-La Verne-Taillude- Collobrières- Babaou- Bormes-La Londe⇒ 86km
Idem jusqu'à Taillude – Cogolin- Col du Canadel- Les Crêtes- Bormes- La Londe ⇒ 97km

Jeudi 12

Concentration Babaou (Carqueiranne) A confirmer

Vendredi 13

La Londe- Bormes-Col de Babaou – Gambet - La Londe ⇒ 52km
Après Babaou-Collobrières-La Verne-Collobrières-Gambet-La Londe ⇒ 82km
↳ Col de Fourche-Gonfaron-Pignans-Les Vidaux-La Londe ⇒ 85 km

Dimanche 15

Concentration Estivale (attente du lieu) Vélo Sport Cyclo Hyérois

La Londe-Bormes-Babaou-Gambet-La Londe ⇒ 51 km
La Londe-Le Lavandou- Col du Canadel-Les Crêtes-Babaou-Gambet-La Londe⇒ 86km
Idem jusqu'au Col du Canadel-Cogolin-Capelude –Collobrières-Gambet-La Londe ⇒ 92km

Mercredi 18

La Londe-Le Lavandou-Col du Canadel-Les Crêtes-Bormes-La Londe ⇒ 62 km
Idem jusqu'à Bormes-Gratteloup-Col de Babaou-Col de Gambet-La Londe⇒ 86 km
↳ Pierrefeu – Borrels – La Londe⇒ 95 km

Vendredi 20

La Londe-Gambet-Pierrefeu-BasPuget-Carnoules-Pignans-Gambet-La Londe ⇒ 63km
La Londe-Gambet-Pierrefeu-BasPuget-Carnoules-Ste Agathe-Pignans-Gambet-La Londe ⇒ 82km
La Londe-Gambet-Pierrefeu-Cuers-Rocbaron-Besse-Flassans-Peyrassol-Le Luc-Gonfaron-Pignans-
Gambet-La Londe ⇒ 104km

Dimanche 22

Puget Ville : concentration (Cellier St Sidoine) A confirmer

La Londe-Gambet-Pignans-Carnoules-Puget©-Pierrefeu-Gambet-La Londe⇒ 63km
La Londe- Gambet- Pignans-Gonfaron-Flassans-Besse-Forcalqueiret-Rocbaron-Puget ©Les Vidaux-
Gambert La Londe⇒ 93km

Mercredi 25

La Londe- Les Salins-Bord Gapeau-Les Borrels-Gambet-Babaou-Bormes-La Londe ⇒ 67km
La Londe-Gambet-Pignans-ND des Anges-Les Fourches-Collobrières-Babaou-Bormes-La Londe ⇒
90km

Vendredi 27

La Londe- Gambet-Collobrières-La Verne-Collobrières-Gambet-La Londe ⇒ 64km
La Londe- Bormes-Babaou-Collobrières-La Verne-Collobrières-Gambet-La Londe ⇒ 86km
Idem jusqu'au retour Collobrières-Babaou-Gratteloup-La Londe ⇒ 94km

Dimanche 29

La Londe- Gambet- Pignans- Carnoules – Bas Puget- Pierrefeu- Gambet- La Londe ⇒ 67km

La Londe- Gambet- Pignans- Gonfaron– Flassans– Besse- Carnoules- Les Vidaux- La Londe ⇒ 83 km

Après Flassans –Forcalqueiret – Rocbaron- Puget Ville – Les Vidaux – La Londe ⇒ 95 km

Mardi 31 aout : Réunion comité directeur à 18h

SEPTEMBRE 2021 – RdV : 7h35 – Départ : 7h45

Mercredi 01

La Londe – Gambet- Collobrières- Taillude - Capelude et R ⇒ 66km

La Londe – Gambet-Collobrières - Taillude- Capelude –Babaou—Bormes ⇒ 86km

↳ Cogolin-Canadel-Crêtes-Bormes-La londe⇒ 98 km

Vendredi 3

La Londe- Les Salins- Giens-Carqueiranne- Le Bau Rouge- Le Pradet- La Crau-La Londe⇒ 62km

Idem jusqu'à La Crau - Les Daix-Solliès – Les Borrels- La Londe⇒ 69km

Idem jusqu'à La Crau - La Farlède-Solliès Ville-Solliès Pont- Maraval –Les Borrels – La Londe⇒ 77km

Dimanche 5

La Londe – Les Borrels - Maraval – Solliès – Cuers – La Ruol-Puget-Les Vidaux- La Londe ⇒ 62km

La Londe- Solliès- Méounes- Garéoult -Rocbaron- Puget- Les Vidaux-Gambet-La Londe ⇒ 88km

↳ Besse- Carnoules- Les Vidaux- Gambet– La Londe ⇒ 92km

Mercredi 8 au dimanche 12 : Toutes à Toulouse

Mercredi 8

La Londe-Gambet-Pierrefeu-BasPuget-Carnoules-Pignans-Gambet-La Londe ⇒ 63km

La Londe-Gambet-Pierrefeu-BasPuget-Carnoules-Ste Agathe-Pignans-Gambet-La Londe ⇒ 82km

La Londe-Gambet-Beauvais-Cuers-Rocbaron-Besse-Flassans-Peyrassol-Le Luc-Gonfaron-Pignans-
Gambet-La Londe ⇒ 104km

Vendredi 10

La Londe-Bormes- Dattier- Cavalaire-Retour ⇒ 60km

La Londe-Cavalaire-Col de Collebasse-Ramatuelle-Moulin de Paillasse- La Croix Valmer et
retour Retour ⇒ 98 km

Samedi 11septembre :Forum des associations

Dimanche 12

La Londe-La Griotte -Le Lavandou- Le Dattier – Cavalaire – Le Lavandou-Bormes - La Londe ⇒66 km

La Londe-La Griotte–Le Lavandou-Cavalaire-RP Débarquement et retour ⇒75 km

↳ La Croix Valmer-La Mort du Luc-Cogolin-Capelude-

Taillude-Collobrières- Gambet-La Londe ⇒96 km
