

# ORGANISATION DES SORTIES CYCLOTOURISME

Afin d'harmoniser nos sorties et de permettre à tous les sociétaires de pratiquer leur activité favorite, la commission cyclos a élaboré la grille des sorties ci-dessous.

Pour que cela fonctionne il est évident qu'il faut que chacun en respecte les règles et en premier notre sécurité.

- Dans les secteurs à forte circulation, n'hésitons pas à constituer des sous- groupes de 6/7 personnes au plus, distants d'une centaine de mètres, en roulant au bord de la route (on en voit encore certains qui sont à 1m à 1,50 du bord); ne cherchons pas à être impérativement dans le 1<sup>er</sup> sous-groupe, lorsque la circulation sera moins intense, vous reformerez votre groupe.
- Il a été constitué un groupe 1bis qui partira sur le même itinéraire que le groupe 1 à une allure plus réduite suivant le profil de la randonnée.
- le groupe 2 effectuera un parcours réduit (10 à 15km en moins) que les 2 premiers groupes.
- le groupe 3 permettra à ceux qui n'aiment pas se lever tôt et qui souhaitent faire une petite randonnée de se retrouver sur une partie de l'itinéraire réduit du groupe 2 : le départ pourrait être décalé d'1/2h à 1h en fonction des conditions atmosphériques, cela sera précisé par l'animateur après avis des participants à ces sorties.
- Impérativement il faut que :
  - chaque participant étudie le parcours proposé et ait déterminé en arrivant au départ dans quel groupe il va évoluer.
  - les parcours soient respectés afin que chacun puisse, en fonction de sa condition physique ou d'horaire, passer du groupe 1 au 1bis ou du groupe 2 au 3 et inversement.
  - avertir le groupe lorsque l'on souhaite le quitter
  - les groupes 1 et 1bis partiront avant les groupes 2 et 3.
  - dans la mesure du possible, lors des participations aux randonnées extérieures nous devons rester tous ensemble par parcours choisi.

En fonction des conditions atmosphériques (température basse), les sorties des mois de décembre, janvier et février pourront être organisées l'après-midi (départ 13h) sur décision de la commission cyclos.

Les parcours sont étudiés par la commission tous les 2 mois et disponibles dans « l'onglet Pratiquer - cyclotourisme » du site tous les débuts des mois impairs.

MOIS	JOURS	DEPART PARKING DU MARCHE		
		MERCREDI	VENDREDI	DIMANCHE
DECEMBRE JANVIER, FEVRIER			8H30 gr1 et 1bis - 75 à 85km gr2 - 65 à 75km gr3 – 50 à 60km	
MARS, NOVEMBRE			8H15 gr1 et 1bis - 80 à 90km gr2 - 70 à 80km gr3 – 55 à 65km	
AVRIL, OCTOBRE			8H gr1 et 1bis - 85 à 95km gr2- 75 à 85km gr3 – 60 à 70km	
MAI, SEPTEMBRE			7h45 Gr1 et 1bis – 90 à 100km Gr2 – 80 à 90km Gr3 – 65 à 75km	
JUIN, JUILLET, AOUT			7H30 gr1 et 1bis - 95 à 105km gr2- 85 à 95km gr3 – 70 à 80km	
OCTOBRE à AVRIL			Groupe débutant le mercredi après-midi à 14h	