

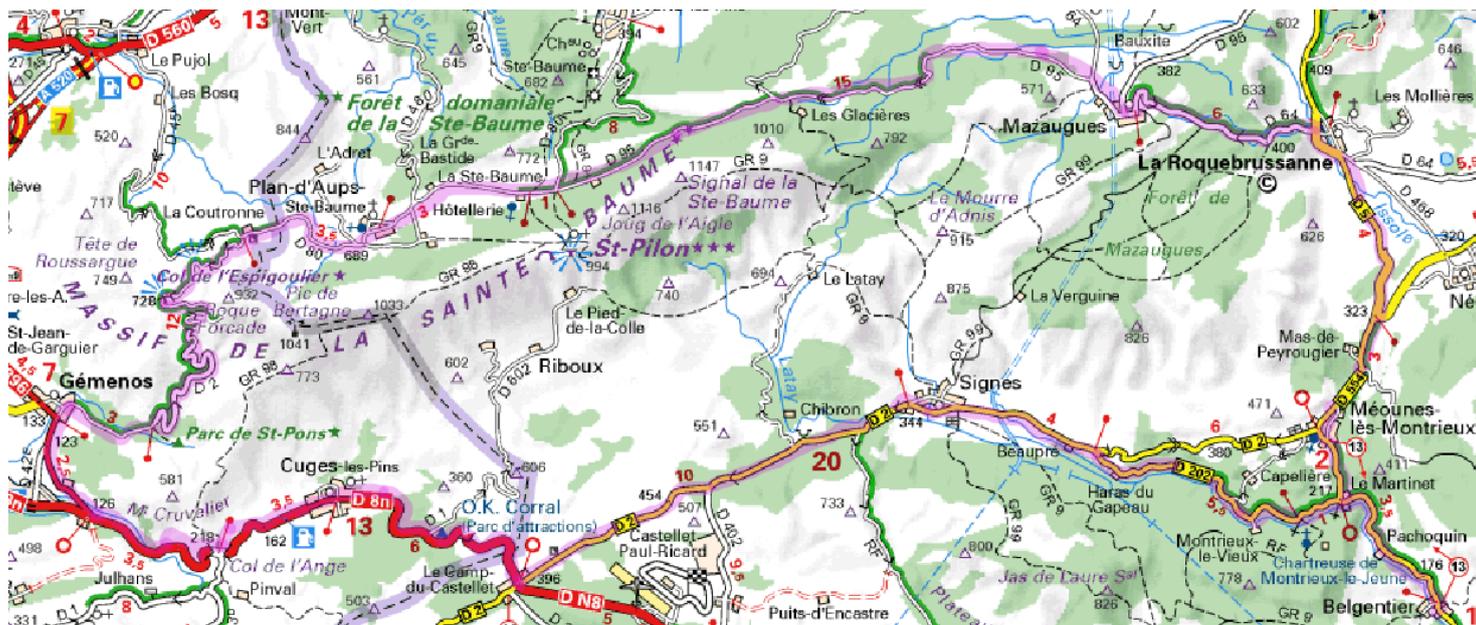


## Le col de l'Espigoulier et la Sainte Baume (site BPF)

Départ de La Londe : ajouter 60 km. Départ différé conseillé de Belgentier. Signes, col de l'Ange, Gémenos, **col de l'Espigoulier**, Plan d'Aups, **la Sainte Baume (BPF) (km 50 repas au restaurant)**, la glacière de Pivaut, Mazaugues, La Roquebrussanne, **Belgentier (fresque Louis XIV sur l'église)**. Distance=100 km



Le sanctuaire



**Le Massif de la Sainte-Baume** se présente sous la forme d'une muraille de calcaire s'élevant à plus de **1100 m d'altitude** et se développant d'ouest en est sur près de **14 kms de long**.



Cette impressionnante barrière rocheuse tire son nom d'une **grotte (baumo en provençal) qui aurait abrité Sainte Marie-Madeleine à la fin de sa vie**. Cette grotte, aménagée en un lieu sacré au XIII<sup>e</sup> siècle, est un des lieux de pèlerinage les plus visités du monde occidental : pas moins de 8 papes et 18 souverains y sont venus depuis le Moyen Age au milieu de la foule des pèlerins anonymes. La Sainte Baume figure donc, comme la montagne Ste Victoire et le Mont Ventoux, parmi les montagnes "sacrées" de la Provence.