

UNION CYCLISTE ET PEDESTRE LONDAISE

RANDONNEES PEDESTRES *PROGRAMME MAI-JUIN-JUILLET 2019*

Tous les départs se font du parking place du Marché devant la salle du
Chêne et de l'Olivier – rdv 7h50 – départ : 8h
Accompagné par Francis 06 72 49 87 96
Sorties en caractères gras : journée avec pique-nique

**Jeudi 9 mai : La source de l'Huveaune – Nans les pins : 14km - 700m de dénivelé - 5h
de marche de niveau P2-T1 - déplacement 150km AR**

Mercredi 15 au vendredi 17 mai : séjour Soleihas

15/5 – Le Lachens : 14,3km -5 h – 600m de dénivelé

16/5 - Col des Portes - le Teillon- 14km – 6h

17/5 – Rando des Pivoines – 8km -

Jeudi 24 mai : Circuit de St Guillaume : 11km - 470m de dénivelé - 3h30 de marche de
niveau P1-T1 - déplacement 45km AR

**Jeudi 30 mai : Chapelles et barrages de Carcès : 15,8km – 5h – 400m – P1-T1
Déplacement : 135km**

Jeudi 6 juin : Circuit du Temple : 11km- 400m de dénivelé - 3h30 de marche – niveau
P1/T1. Déplacement : 20kms A/R

**Jeudi 13 juin : ND par Collobrières : 16km - 6h – 650m de dénivelé de niveau
p2/t1 - déplacement : 45km**

Jeudi 20 juin : Circuit de l'Amandier – Petit Noyer - 10km- 300m de dénivelé - 3h de
marche de niveau P2/T1 - Déplacement : 30kms A/R

**Jeudi 27 juin : La Chartreuse par la Mole : 18km -5h – 430m – P2-T1
Déplacement : 45km**

Séjour d'été

La Hte Vésubie –Le Boréon- St Martin Vésubie

23 au 25/7

Mardi 23/7

La Londe-St Martin Vésubie - ND de Fenestre

Cime de la Valette et lacs de Prals : 12km - 850m

Mercredi 24/7

Le Boréon – Lac de Trécolpas Pas des Ladres- Refuge de la Coucourde

11,2km – 700m

Jeudi 25/7

Le Boréon- Lac du Mercantour et col de Cerise

9,2km – 1200m - Retour vers La Londe