

# UNION CYCLISTE ET PEDESTRE LONDAISE

## RANDONNEES PEDESTRES

### PROGRAMME NOVEMBRE - DECEMBRE

**Tous les départs se font du parking place du Marché devant la salle du  
Chêne et de l'Olivier – rdv 8h20 – départ : 8h30**

Accompagné par Francis 06 72 49 87 96

Sorties en caractères gras : journée avec pique-nique

#### **NOVEMBRE**

Jeudi 8 novembre : Les Anamites et le Carroubier : 12km, 150m de dénivelé, 3h de marche de  
Niveau p1-T1

-----

**Jeudi 15 novembre : Cabasse – circuit de ND du Glaive 11km, 560m de dénivelé  
4h de marche de niveau P2 – T1 – déplacement 100km AR**

-----

Jeudi 22 novembre : Petit circuit du Peyrol : 10km, 320m de dénivelé 2h45 de marche de niveau  
P1-T1 – déplacement 30km AR

-----

**Jeudi 29 novembre : La Presqu'île de Giens : 12km, 740m de dénivelé, 4h30 de  
marche de niveau P2-T1 – déplacement 40km AR**

-----

#### **DECEMBRE**

Jeudi 6 décembre : Le blockauss – L'Apié : 8km, 300 m de dénivelé, 3h de marche de niveau  
P1-T1

-----

**Jeudi 13 décembre : Sentier du Littoral : 16,4km, 100m de dénivelé, 6h de marche de  
niveau P1-T1 – rdv au parking de l'Argentière**

-----

Jeudi 20 décembre : Gaoutabry par ND des Maures : 8,25km, 300m de dénivelé, 2h30 de marche  
de niveau P1-T1

-----

**Jeudi 27 décembre : Chapelles et barrage à Carcès : 15,8km, 400m de dénivelé, 5h30 de  
marche de niveau P1-T1 – déplacement 120km AR**

-----

**Mercredi 2 Janvier : commission pédestre à 16h au local**

-----

Jeudi 3 Janvier : Le sentier du littoral vers les Salins : 9km, dénivelé nul pour 2h30 de marche  
rdv au parking du Port