

UNION CYCLISTE ET PEDESTRE LONDAISE

RANDONNEES PEDESTRES

PROGRAMME SEPTEMBRE-OCTOBRE 2018

**Tous les départs se font du parking place du Marché devant la salle du
Chêne et de l'Olivier – rdv 8h20 – départ : 8h30**

Accompagné par Francis 06 72 49 87 96

Sorties en caractères gras : journée avec pique-nique

Jeudi 13 septembre : Les Grottes - L'argentière - La Garenne : 11km, 3h, P1-T1

**Jeudi 20 septembre : Camp Bourjas par Gambet : 12,5km -4h – 450m de dénivelé
de niveau P1-T1 - Déplacement 20km**

**Jeudi 27 septembre : Entre Vignes et Collines 12 km - dénivelé 150m –
3h de marche de niveau P1-T1**

**Jeudi 4 octobre : semaine varoise de la Rando : Gonfaron Malvallon Valbelle
15km- 4h30 de marche avec 220m de dénivelé
(confirmer votre participation rapidement)**

Samedi 6 octobre : sortie Ile de Porquerolles

La pointe de la Galère : 11,5km, dénivelé 160m,

4h de marche - horaire bateau fourni ultérieurement

**Jeudi 11 octobre : Le Font de la Truie aux Borrels 11,5 km – dénivelé 480m-
3h de marche de niveau P1-T1 – Déplacement 22km**

**Jeudi 18 octobre : La Montagne de la Loube à La Roquebrussanne : 14km – 510 de
dénivelé - 5h de marche de niveau P2-T2– déplacement 100km**

**Jeudi 25 octobre : Le crapaud par Gambet : 8km – 2h30 de marche avec 300m de dénivelé
De niveau P1-T1 - Déplacement : 20km**

**Jeudi 1^{er} novembre : Le Mourre d'Agnis à Mazaugues : 16,5km- 5h30 de marche avec
600m de dénivelé de niveau P2-T2 – déplacement : 100km**