

UNION CYCLISTE ET PEDESTRE LONDAISE

RANDONNEES PEDESTRES

PROGRAMME MAI-JUIN-JUILLET 2018

Tous les départs se font du parking place du Marché devant la salle du
Chêne et de l'Olivier – rdv 7h50 – départ : 8h
Accompagné par Francis 06 72 49 87 96
Sorties en caractères gras : journée avec pique-nique

**Jeudi 3 Mai – Le Castrum de Rougiers : 13,4 km - 300m de dénivelé - 5h de marche –
niveau P2-T1 - Déplacement 100 km AR**

Jeudi 10 mai : Le Marescau – Collobrières : 9,2 km - 350 m de dénivelé- 3h de marche de
niveau P2-T1 - déplacement 45km AR

**Jeudi 17 mai : L'Entour de Siou Blanc : 16km – 575m de dénivelé- 6h de marche de
niveau P1-T1 - déplacement 80 km AR**

Jeudi 24 mai : Le tour du Trapan : 10km- 238m de dénivelé - 3h de marche de niveau
P1-T1 - déplacement 12 km AR

Jeudi 7 juin : Mirabelé - 10,5km- 200m de dénivelé - 3h de marche – niveau P1/T1.
Déplacement : 10kms A/R

**Jeudi 14 juin : Terre sauvage : 12km - 5h15 – 515m de dénivelé de niveau p2/t2
Départ de la Croix d'Anselme- déplacement : 50km**

Jeudi 21 juin : Les Lamberts - 10km- 590m de dénivelé - 3h30 de marche de
niveau P2/T1. - Déplacement : 45kms A/R

Séjour d'été

**La Hte vallée du Var – Entraunes - Estenc
¾ jours 2^{ème} quinzaine de Juillet (24 au 26/7)**

- Mardi 24/7 Départ à 8h, compter 3h30 de route
Arrêt à Entraunes (1262m) parking à l'entrée du village
Suivant l'heure d'arrivée, pique-nique (à emporter) sur place
ou départ de la randonnée vers le col des Champs (2046m)
(4h de marche –780m de dénivelé) – au retour direction Estenc puis
le refuge de la Cantonnière.
- Mercredi 25/7 8 h30 départ vers le col de la Cayolle en véhicule (2326m)
9h : départ de la rando vers le Mt Pelat (3050m)
(7h de marche – 1300m de dénivelé)
- Jeudi 26/7 8 h30 départ de la rando du parking supérieur (1987m) vers
le col de la Sanguinière (2600m) avec option vers le col de
Braissa (2599m) 4h/5h de marche - 600m de dénivelé -