

UNION CYCLISTE ET PEDESTRE LONDAISE

RANDONNEES PEDESTRES

PROGRAMME- MARS -AVRIL 2018

Tous les départs se font du parking place du Marché devant la salle du
Chêne et de l'Olivier – départ : Mars 8h30, à partir d'Avril 8h

Accompagné par Francis 06 72 49 87 96

Sorties en caractères gras : journée avec pique-nique

Mercredi 7 et Jeudi 8 mars : randos dans l'Estérel au départ du Trayas

Le 7/3 : le Pic du Cap Roux : 9kms - 445m de dénivélé – 3h30 de marche – P1-T1

Le 8/3 : le Pic de l'Ours et le le pic d'Aurelle : 16km – 5h – 710m de dénivélé- P2-T2

Hébergement à Mandelieu - Déplacement : 240 km AR – départ 9h

**Jeudi 15 mars : St Clair – Le Lavandou : 8 kms - 250 m de dénivélé- 2h30 de marche –
niveau P1-T1 – Déplacement : 30kms A/R - Départ de St Clair**

**Jeudi 22 mars : Cap Sicié-ND du Mai : 15,6 km – 300 m de dénivélé – 5h de marche –
niveau P1/T1. Départ de Janas- La Seyne - déplacement : 80km AR**

**Jeudi 29 mars : La Bouissède : 11km – 200m de dénivélé – 3h de marche –
niveau P1/T1. Départ de Valcros - La Galinette - déplacement : 15km AR**

**Jeudi 5 avril : Le Mt Aurélien : 17,2km – 550m de dénivélé – 6h de marche –
niveau P1/T1. Départ de Pourcieux - déplacement : 150km AR**

**Jeudi 12 avril: Le Font de la Truie-Les Borrels : 11,6kms – 400m de dénivélé – 3h30 de marche –
niveau P1/T1 - Déplacement : 20 km AR**

Mardi 17 au jeudi 19 avril : Randos dans le Ht Var - La Bastide
Avec l'ascension du Bauroux , du Lachens et de la Montagne de Brouis

**Jeudi 26 avril : La Favière - Cap Bénat: 8km – 250 m de dénivélé - 3h de marche de
niveau P1-T1 - Départ de la Favière - Bormes – déplacement : 25km AR**

**Jeudi 3 mai : Massif de Marseilleveyre : 12km – 580m de dénivélé – 4h30 de
marche de niveau P2/T2. Départ de Callelongue - Les Goudes
déplacement : 160km AR**
