

# UNION CYCLISTE ET PEDESTRE LONDAISE

## RANDONNEES PEDESTRES PROGRAMME- JANVIER -FEVRIER 2018

**Tous les départs se font du parking place du Marché devant la salle du  
Chêne et de l'Olivier – rdv 8h20 – départ : 8h30**

**Accompagné par Francis 06 72 49 87 96**

**Sorties en caractères gras : journée avec pique-nique**

Jeudi 4 Janvier : Le Fenouillet - Hyères : 8 kms - 200m de dénivelé- 3H de marche –  
niveau P1/T1 – Déplacement : 20kms A/R

-----

**Jeudi 11 Janvier : La Presqu'île de Giens : 11kms – 650 m de dénivelé - 5H de marche –  
niveau P2/T1 - Déplacement : 40km AR**

-----

Jeudi 18 janvier : Source du Maravenne et ruines de Bérenguier –Valcros : 9,5 kms – 150m de  
dénivelé - 3h30 de marche – niveau P1/T1 -

-----

**Jeudi 25 janvier : Cap Garonne –Fort de la Gavaresse et visite Mine  
8kms – 250m de dénivelé - 3h de marche – niveau P2/T1  
Déplacement 45km AR**

-----

Jeudi 1<sup>er</sup> février : La Bouissède par la Galinette : 11kms- 150m de dénivelé- 3H de marche –  
niveau P1/T1 - Déplacement : 10kms A/R

-----

**Jeudi 8 février : Les Pradels – Cavalaire : 10kms – 520m de dénivelé - 4H de marche –  
niveau P2/T1 - Déplacement : 65km AR**

-----

Jeudi 15 février : Le Trou du Loup – Camp Long : 10,3km – 250m de dénivelé – 3h de marche -  
niveau P1/T1. - Déplacement : 18km AR

-----

**Jeudi 22 février : Le Faron – Toulon : 12,3 kms – 400m de dénivelé – 5h de marche –  
niveau P2/T1 - Déplacement : 50km AR**

-----

Jeudi 1<sup>er</sup> mars : Le Font de la Truie-Les Borrels : 11,6kms – 400m de dénivelé – 3h30 de marche –  
niveau P1/T1 - Déplacement : 20 km AR

-----

**Mercredi 7 et Jeudi 8 mars : randos dans l'Estérel au départ du Trayas**

**Le 7/3 : le Pic du Cap Roux : 9kms - 445m de dénivelé – 3h30 de marche – P1-T1**

**Le 8/3 : le Pic de l'Ours et le le pic d'Aurette : 16km – 5h – 710m de dénivelé- P2-T2**

**Hébergement Lou Castellet à Théoule - Déplacement : 240 km AR**

**(infos complémentaires fin janvier)**