

# **RANDONNEES PEDESTRES**

## **PROGRAMME MARS - AVRIL 2017**

**Tous les départs se font du parking de la place du Marché (ancienne gare)**

**Départs : jeudi à 8h30 - prévoir pique-nique**

**Accompagné par Francis : 06 72 49 87 96**

**Jeudi 16 mars : Les barres de St Quinis : 16kms - 600m de dénivelé**

5H de marche –niveau P1-T1

Départ de Ste Anastasie- Déplacement : 90 kms A/R

-----

**Jeudi 30 mars : Le plateau de Treps : 13km – 300m de dénivelé**

4H30 de marche - niveau P1/T1

Départ du col de Taillude - Déplacement : 60km AR

-----

**Jeudi 13 avril : Le gros Cerveau : 12,5kms- 260m de dénivelé**

5H de marche – niveau P2/T1

Départ d'Ollioules - Déplacement : 80kms A/R

-----

**Jeudi 27 avril : Le vallon de la Femme Morte : 12km – 250m de dénivelé**

4h30 de marche – niveau P1-T1

Départ du col de Landon – Déplacement 35km AR

-----