

LA LONDE LES MAURES
SEMAINE VAROISE DE LA RANDONNEE PEDESTRE 2016

	Circuits	Horaire rdy ot	Horaire Départ	Lieu départ	Accompagnateur	Sortie	Pique nique	Difficulté	Dénivelé	Distance	Temps total	Temps marche	Date limite inscription	Intérêt	Animation proposée	
Mardi 27/09/16	Les Vieux Salins	8h00	8h30	Office de Tourisme Port Miramar	UCPLondaise Bernard GINET Tél. 06 89 59 68 10	1/2 journée	non	*	0 m	10 km	4h00	3h00	Lundi 26/09/16 Nbre participants maxi : 50	Découverte du littoral des Maures et de ses espaces naturels protégés qui ont participé à l'histoire locale : la Pinède du Bastidon, les Vieux salins, ... (Chiens interdits)	Café d'accueil au Port Miramar. Découverte de l'Espace Nature et Visite des Vieux Salins encadrée par TPM et la Ligue de Protection des Oiseaux : découverte ornithologique et parcours sur la levée.	OK Marc Simo
Mercredi 28/09/16	Le Rouay de la Cabre	13h00	13h30	Office de Tourisme La Londe Centre	UCPLondaise Danielle KRUFF Tél. 06 76 32 43 12	1/2 journée	non	**	349 m	9,2 km	4h00	2h30	Mardi 27/09/16 Nbre participants maxi : 30	Le Rouay de la Cabre ou bien "le vallon de la chèvre" est l'ancien lieu de passage des caprins et ovins, décrivant une activité agricole ancienne. Belle randonnée dans le massif des Maures où se mêlent vignes et oliviers désormais présents dans ce vallon remplaçant les troupeaux disparus. (Chiens interdits)	Commentaire tout au long de la randonnée par un guide naturaliste, Vincent Blondel : la forêt des Maures, son évolution, les espèces qui y vivent, ses habitants, ...	Ok Vincent
Jeudi 29/09/16	Entre oliviers, collines et dolmen	13h00	13h30	Office de Tourisme La Londe Centre	UCPLondaise Danielle VALERO Tél. 06 19 16 50 62	1/2 journée	non	**	317 m	8 km	3h30	2h30	Mercredi 28/09/16 Nbre participants maxi : 30	Dolmen de Gaoutabry, tombe collective datée d'environ 2500 avant JC, beau panorama sur la mer depuis le Favanquet, découverte du verger d'oliviers. (Chiens interdits)	Intervention de N Leydier, agent de patrimoine sur l'histoire du Dolmen. Dégustation d'huile d'olive au Moulin du Haut Jasson en fin de randonnée.	Ok NL + OK Moulin
Vendredi 30/09/16	Hameaux de la Déroutade, du Vallat et le Comtadou	8h30	9h00	Office de Tourisme centre-ville	UCPLondaise Jackie LEPRÊTRE Tél. 06 38 21 32 27	Journée	oui	***	700 m	16 km	7h	6h	Jeudi 29/09/16 Nbre participants maxi : 30	Randonnée au cœur du massif des Maures à la découverte de lieux anecdotiques : hameaux qui abritaient les londais lorsque La Londe n'était encore qu'un quartier de Hyères (Chiens interdits).	Café d'accueil à l'office de tourisme. Intervention de l'ONF sur la rénovation des cabanons et la gestion de la forêt.	OK Roger
Samedi 1/10/16	Le sentier du littoral du Fort de Brégançon au port Miramar	9h00	9h30	Office de Tourisme Port Miramar	UCPLondaise Jeanne BONA Tél. 06 81 20 99 67	Journée	oui	**	150 m	10 km	7h	5 h	Vendredi 30/09/2016 Nbre participants maxi : 30	Belle randonnée sur le sentier des douaniers. Découverte des paysages et de la flore du littoral des Maures. Un des derniers morceaux de littoral où s'enchaînent uniquement plages, criques, vignes et collines. 100 % sauvage ! Départ au pied du Fort de Brégançon. (Chiens interdits).	Café d'accueil au Port Miramar au départ offerts par la ville et l'office de tourisme. Transfert en bus depuis le port Miramar jusqu'au Fort de Brégançon.	OK OF

1 étoile : facile
2 étoiles : moyen
3 étoiles : difficile

UCPLondaise : prévenir dès 15 inscrits
Prévoir des chaussures de marche, un chapeau, de l'eau.
Ouverture de l'office 1/2 heure avant chaque départ