



Les Potins du Randonneur *le trimestriel*

N° 129 mai - juin 2017

Sommaire

- ✓ Bilan de la 19^{ème} Maurin des Maures
- ✓ Echos de la section VTT jeunes
- ✓ Echos des activités pédestres
- ✓ Les sorties cyclos de mars



LA 19ème MAURIN DES MAURES

BILAN DE LA PARTICIPATION

Nombre de participants inscrits vététistes : 1150 - pédestres : 55

	Masculins	Féminines	Jeunes	TOTAL
FFCT	86	22	126	234
Autres Fédérations	55	15	21	91
Non Licenciés	591	86	147	824
TOTAL	732	123	294	1149
PEDESTRES	5	38	12	55

Participation record cette année avec plus de 1200 participants ; un temps idéal, une bonne promotion avec la vidéo de présentation et beaucoup de partenaires nouveaux ont valorisé notre randonnée.

Seule ombre au tableau : 8 blessés dont 4 hospitalisés

Près de 45 clubs présents, parmi les plus nombreux : Cro Rois Team 90, La Valette cyclo 45, Vélo Club Farlédois 40, le CSMS La Seyne 23, VRC Rocbaron 14, VSC Hyères 9 et les jeunes de l'UCPL 15.

25 départements étaient représentés et parmi les participants 2 suédois et 8 belges.

LES BENEVOLES

UCPL : 55, Bénévoles externes: 20, Police Municipale : 5, Chauffeurs et leur 4x4 : 8, Motos : 6, Véhicule mairie : 1, Secouristes : 8, CCFR Radio : 12, soit au total 113 personnes

LES PARTENAIRES

La 19ème Maurin a pu réunir sous son nom 23 partenaires, cela à titres divers :

- Les vélocistes Storm Bicycle, Azur Bicycles, Cycles Siou Blanc, Cycles CAD, Planète Cycles, Cycles Véloha et Politext pour les lots aux participants,
- Azureva qui a offert un séjour d'une semaine pour 2 personnes,
- Groupama, L'Agence du Port, le Café de Paris, BioEstérel, le Domaine du Jasson et Hyères Location Services pour l'aide financière dans l'organisation,
- La Cave Coopérative, l'Association des Vignerons Lonnais, Le Domaine des Myrtes, la boulangerie La Station, Intermarché, la boulangerie Aux délices de Léa, Dullac, La Grosse Pomme et Biocoop pour leur participation dans les divers achats,
- Odalys Vacances pour l'organisation du repas des bénévoles,
- Le Point Net pour le prêt du matériel informatique,
- Le camping de la Brulade pour l'ouverture de son parking,
- Energy Motos, le CCFR de La Londe, les secouristes Toulonnais et les Pompiers Lonnais pour leur aide à l'organisation de la sécurité,
- La Mairie de La Londe qui a mis à notre disposition et installé tout le matériel logistique,
- Le Conseil départemental du Var et le Conseil Régional PACA pour la subvention de fonctionnement,
- L'Office du Tourisme qui a assuré un relais de communication auprès des offices varois.



Le départ du 8km accompagné



Descente réussie



Le départ des pédestres



Le parc gardé des vtt



Photo souvenir avant les récompenses



Le Cros Rois Team récompensé



La Valette cyclo également



Les jeunes du CSMS La Seyne

Echos de la section VTT jeunes

22 enfants de 10 à 17 ans participent aux activités éducatives de l'école vtt du club avec l'encadrement assuré par 7 éducateurs tous les samedis après-midi. Ils participent également aux sorties organisées dans le cadre du calendrier régional : randonnée de la Cote Bleue à Sausset Les Pins (8), randonnée de Pierrefeu (13), le Critérium départemental à Fréjus (5) et la Piste des Sangliers (11). Voici quelques photos retraçant les diverses activités de nos jeunes vététistes.



Randonnée de la Côte Bleue



Sortie club



La Piste des Sangliers

Echos des activités pédestres

La section pédestre a pris son rythme de croisière avec 2 randonnées par mois ; après les 3 cols de Bormes, nos randonneurs ont parcouru les falaises du Devenson dans le parc des Calanques, puis ont franchi les hauts massifs du sud varois avec les Barres de Cuers par Belgentier, les barres de St Quinis par Ste Anastasie, le plateau de Trepz par le col de Taillude, le Gros Cerveau par Ollioules et le Coudon par Solliès Ville. Ci-jointes quelques vues retraçant l'activité de la Godasse Londaïse.



Les Falaises de Dévenson

Le Pilon St Clément



St Quinis- Le Lac de Besse



Le Plateau de Trepz

Le chef de tribu



Le Coudon



Le Gros Cerveau



Compte rendu de l'activité cyclo route pour mars

CR brevet audax 100 km La Farlède du 05 mars

Participants : Raymonde Dînée, Lucette Fernando, Danielle Perchais, Bernard Barthelemy, Francis Coulomb, Hansjorg Krezdorn, Francis Perez, Steve Planes

Par une très agréable journée nous sommes 8 à participer au brevet de 100 km audax (moyenne imposée 22,5 km/h sous la responsabilité d'un chef de route) organisé par le cyclo club de La Farlède. Francis Coulomb est le chef de route de notre groupe qui accueille 3 cyclos individuels. Ce brevet, dont le parcours est connu, n'est pas facile car il regroupe dans sa première moitié les 1000 m de dénivelé, alors que nous n'avons pas encore monté le Babaou dans nos sorties club. C'est d'abord, à la sortie de La Valette la montée vers Le Revest. A la sortie de Toulon un long faux plat nous amène à Ollioules, puis un second par les gorges à Ste Anne d'Evenos puis le Beausset. Ensuite, contournement de la colline du Castellet pour parcourir, par une route touristique, le vignoble de Bandol, retrouver la côte à St Cyr Les Lèques avant d'arriver dans les faubourgs de La Ciotat. Là, nous tournons à droite en direction du Camp du Castellet par la montée du Grand Caunet au sommet duquel se situe le ravito. C'est le plat principal avec 6 km d'ascension qui débute par un pourcentage ardu dans le village de Ceyreste. Après le ravito ce n'est que du plaisir (plat et descente), parcours du plateau de Signes où nous apercevons les Alpes enneigées, puis descente par la vallée du Gapeau sur Signes, Belgentier, jusqu'à La Farlède. Voilà une bonne mise en jambe pour la saison.



CR brevet fédéral 100km Fréjus le 12 mars

Participants : Raymonde Dinée, Lucette Fernando, Sylvie Gignoux, Danielle Perchais, Bernard Barthelemy

Avec des prévisions météo mi-figue mi-raisin nous étions 5 le dimanche 12 mars à nous présenter à la base nature de Fréjus pour participer au brevet fédéral de 100 km (pour 1000m de dénivelé)

Départ de La Londe à 6h45 qui nous fait arriver à Fréjus à 8h15 alors que le gros de la troupe quitte les lieux. Nous sommes pratiquement les derniers, comme d'habitude!! Il ne fait pas chaud malgré un timide soleil. Etant le seul homme de l'équipe, je laisse par galanterie, et pour éviter toute remarque sexiste, les femmes prendre l'initiative. De suite Raymonde prend les choses en main (si j'ose dire) et nous entraîne à une allure soutenue. Nous longeons la côte jusqu'à Ste Maxime puis direction Plan de la Tour et col du Vignon, nous rattrapons quelques attardés. Descente vers Vidauban puis Taradeau où se tient le ravito. Nous retrouvons en particulier l'équipe de La Farlède partie un bon quart d'heure avant nous mais qui repart aussitôt. Je reçois quelques phrases d'encouragement des organisateurs au vu de la composition de l'équipe, mais qui, à voir ma bonne humeur, constatent que ma situation n'est pas des plus mauvaises, ces dames m'ont à la bonne!!! En dernière position je veille au grain et mon rôle se borne à ramener dans le droit chemin quelques vellétés de sécession dans des carrefours ou traversées de villages. Direction Les Arcs, La Motte, en direction de Bagnols en Forêt, route qui permet d'admirer sur la droite les rochers rouges de Roquebrune et sur la gauche son pendant : ceux de la Colle du Rouet. A mis parcours, à droite direction Roquebrune sur Argens puis St Aigulf où nous retrouvons l'équipe de La Farlède avec laquelle nous roulons jusqu'à Fréjus où nous arrivons vers 13 h. Les dames, avec raison, sont très satisfaites de leur prestation, le 100 km audax de la semaine dernière et la sortie club au Coudon n'y sont pas étrangers.

CR « primavera » à Cuers le 19 mars

Participants : Raymonde Dinée, Lucette Fernando, Marcelle Hemard, Danielle Perchais, Véronique Vidal, Bernard Barthelemy, Francis Coulomb, Michel Gagliardi, Claude Hemard, Alain Neny, Francis Perez, Patrick Rousselin, Bernard Roy.

Journée splendide annoncée, 13 candidats pour cette randonnée de 100 km pour 960m de dénivelé. Il fait frais mais nous sommes vite réchauffés par la montée vers Rocbaron, Forcalqueiret puis la descente sur Brignoles. Nous accrochons un groupe plus rapide et nous « oublions » petit Francis qui a crevé et qui fait demi-tour ayant éclaté son pneu. Montée vers Le Val, puis Vins s/Caramy, faux plat pour retrouver l'extrémité du lac de Carcès avant de rejoindre Cabasse ou à lieu le ravito au bord de l'Issole. Nous repartons le ventre bien garni, vers Le Luc par un long faux plat de 4 km pour atteindre la cote 246, la descendre, traverser le Luc, direction Les Mayons, Gonfaron, Pignans, Les Vidaux, le bas de Pierrefeu. Nous y retrouvons Marcelle et Claude (quelle santé, ils méritent un coup de chapeau) partis ½ heure

avant nous. A Cuers nous attendent, entre autres victuailles, rosé et anchoïade. Lucette et Francis en ont « encore sous la pédale » puisqu'ils décident de rentrer en vélo à La Londe. Alain fût un parfait chef de route, il emmena notre petit peloton, à vitesse régulière mais soutenue puisque la moyenne la plus



basse, sans vouloir parler performance, est supérieure à 25 km/h. Cela montre le niveau de nos féminines.

CR « La Hyéroise » à Hyères le 26 mars

Participants : 76 km : Roland Bergier, Francis Coulomb, André Gilabert

110 km : Raymonde Dinée, Lucette Fernando, Danielle Perchais, Sylvie Gignoux, Véronique Vidal, Bernard Barthelemy, Michel Gagliardi, Alain Neny, Francis Perez, Bernard Roy

Malheureusement peu de renouvellement dans le peloton des participants, et seulement 3 pour le 76 km!!! Nous mettrons cette désaffection sur le changement d'heure, car pour ce qui concerne ceux du 110km il a fallu se lever dans la nuit.

Après 3 jours de mauvais temps le soleil est revenu mais vu l'heure matinale (nous voulons démarrer de Hyères à 8 h) la température flirte avec les 6°, et certains sont partis en cuissard!!! Départ du stade du Golf Hôtel, nous nous y rendons en vélo. Le chemin des écoliers pour rejoindre La Londe (détour par le Gapeau et la route du Bastidon) puis direction Bormes par la route côtière (pas de la Griotte). Montée du Caguo Ven et Gratteloup où a lieu le ravito commun aux 2 circuits. Les routes se séparent pour le 110 km c'est à droite alors que le 76 km continue vers par le Babaou et le Gambet. Pour nous c'est la descente vers La Môle puis Cogolin et retour par le col de Taillude où a lieu le second ravito. Au passage nous admirons la cascade qui grâce à la pluie de la veille est spectaculaire, descente prudente du col car la route est encore mouillée, Collobrières, col du Gambet où nous retrouvons Roland et Francis, et retour direct sur La Londe.

Contrairement à certaines années, nous n'avons pas été déçus par les ravitos. Des sandwichs sont systématiquement proposés, il y a de quoi se sustenter correctement, et pour la Hyéroise 2 ravitos étaient proposés sur le circuit de 110 km.