

# **Visitez la France avec le B.C.N. ( Brevet de Cyclotourisme National ) et le B.P.F. ( Brevet des Provinces Françaises )**

**Ce sont les brevets rêvés pour visiter la France profonde. Pas de délais, pas de parcours imposés, c'est la liberté totale ! Vous fixez vous-même votre itinéraire, et aménagez votre programme comme bon vous semble.**

## **Principes de base**

Dans tous les départements de la France métropolitaine, hormis la région parisienne, les comités départementaux de la FFCT ont choisi 6 sites à l'intérêt touristique indéniable : point de vue original, curiosité géographique ou architecturale, village typique d'une région, monuments, passé historique, etc. Ces sites sont le plus souvent ruraux, mais leur accès n'en est pas forcément aisé pour autant : les cols de l'Iseran, du Tourmalet, ou de l'Aubisque, figurent en effet parmi les lieux contrôlés. Mais il en est de calmes comme Hossegor sur la côte landaise, ou Saint Bertrand de Comminges au pied des Pyrénées. On trouve dans cette longue liste Chambord et son château, le Mont Saint Michel et son omelette, lieux hyper-fréquentés, mais aussi La Fajolle nichée au fond d'une gorge de l'Aude, Avioth dans la Meuse, ou encore Maillezais en Vendée, communes que vous n'auriez guère de chances de traverser sans participer à ces brevets.

## **Des règles simples**

Pas de parcours imposés pour passer dans ces lieux, nous le répétons, et aucun délai pour tamponner vos cartes contrôles, si ce n'est celui de votre existence.

La seule contrainte, autre que celle de circuler en vélo (quand même !) s'avère donc celle de faire tamponner votre carte dans les sites sélectionnés. Ces documents seront bientôt disponibles au club. La liste actuelle des sites contrôlés à homologuer, figure sur le site fédéral [www.ffct.org](http://www.ffct.org) à la rubrique « Randonner à vélo » « Ou quand pratiquer » « Les plus beaux sites de France ».

Une fois votre carte remplie, vous l'adresserez au responsable fédéral, bénévole rompu au déchiffrement des tampons les plus bizarres, qui vous l'homologuera si tout est en ordre. Vous aurez ainsi gagné... le droit d'acquiescer la médaille souvenir, qui sera du plus bel effet sur votre table de nuit.

## **Le précieux coup de tampon**

La chasse au coup de tampon permet d'entrer en contact direct avec l'indigène local, et certaines de ces rencontres, hautes en couleur, vous laisseront des souvenirs impérissables. Vous fréquenterez ainsi assidûment toutes les administrations détenant le précieux timbre humide et réputées l'apposer gratuitement : offices de tourisme, mairie, La Poste, éventuellement... gendarmerie. Chez les commerçants, il est de bon ton d'acquiescer une bricole, style croissant au beurre, pour obtenir en même temps que votre coup de tampon, un large sourire de la boulangère. Dans certains endroits, vous n'aurez pas le choix. Il reste un seul commerce, et à la seule vue d'un cycliste, le tenancier de ce digne établissement sort derechef tampon et encreur avant que vous ne lui ayez demandé quoi que ce soit.

A La Fajolle, le seul tampon de la commune est détenu par le maire, agriculteur de son état, que vous aurez donc le plaisir d'aller quérir dans les champs en brandissant bien haut votre précieux carton. N'ayez crainte, il est habitué et s'exécutera de bonne grâce.

Depuis mai 2008, vous pouvez retrouver une iconographie des sites BCN-BPF sur le site Internet de la FFCT, ainsi qu'une reproduction des articles consacrés à ces sites dans la Revue fédérale Cyclotourisme.

Enfin, à défaut de trouver quelqu'un pour valider votre passage, les homologateurs fédéraux acceptent une photo de votre vélo devant la pancarte ou devant un monument typique de la localité.

## **Le Brevet de Cyclotourisme National**

Pour l'obtenir, vous devrez valider un site contrôlé par département de la France, y compris la Corse. Dans la région parisienne, on n'exigera de vous qu'un site à choisir parmi ceux proposés dans les départements 78, 91, et 95.

Les cartes comprennent 10 cases, correspondant donc à 10 départements. Lorsque votre carte est pleine, vous pouvez l'adresser au délégué fédéral qui procédera à l'homologation partielle de votre brevet. Lorsque vous aurez tout fini, une superbe médaille et un prestigieux diplôme viendront récompenser votre exploration de l'hexagone. Ce n'est que justice, le B.C.N. est une oeuvre de longue haleine, qui nécessite plusieurs années pour aboutir. A ce jour, 789 lauréats figurent sur les listes fédérales.

Le règlement complet figure sur le site fédéral. Pour tous renseignements, vous pouvez vous adresser au délégué fédéral : Pierre CAZALIERES, 13 rue des tilleuls, 18390 Saint Germain du Puy. E-mail : [bcn@ffct.org](mailto:bcn@ffct.org)

### **Le Brevet des Provinces Françaises**

Pour ce brevet, il faut nécessairement pointer votre carte dans les 6 contrôles du département en question. Une province comporte un ou plusieurs départements, suivant le découpage simplifié des anciennes provinces françaises :

**Alsace** : Bas-Rhin, Haut-Rhin, Territoire de Belfort

**Anjou** : Maine et Loire

**Artois** : Pas de Calais

**Aunis-Saintonge** : Charente, Charente Maritime

**Auvergne** : Cantal, Puy de Dôme

**Béarn** : Pyrénées Atlantique

**Berry** : Cher, Indre

**Bourbonnais** : Allier

**Bourgogne** : Ain, Côte d'Or, Saône et Loire, Yonne

**Bretagne** : Côtes d'Armor, Finistère, Ille et Vilaine, Loire Atlantique, Morbihan

**Champagne** : Ardennes, Aube, Marne, Haute Marne

**Comtat Venaissin** : Vaucluse

**Comté de Foix** : Ariège

**Comté de Nice** : Alpes Maritime

**Corse** : Corse

**Dauphiné** : Hautes Alpes, Drôme, Isère

**Flandres** : Nord

**Franche Comté** : Doubs, Jura, Haute Saône

**Gascogne** : Gers, Landes, Hautes Pyrénées, Tarn et Garonne

**Guyenne** : Aveyron, Dordogne, Gironde, Lot, Lot et Garonne

**Ile de France** : Aisne, Oise, Seine et Marne, Yvelines (2 contrôles) Essonne (2 contrôles) Val d'Oise (2 contrôles)

**Languedoc** : Ardèche, Aude, Gard, Haute Garonne, Hérault, Haute Loire, Lozère, Tarn

**Limousin** : Corrèze, Haute Vienne

**Lorraine** : Meurthe et Moselle, Meuse, Moselle, Vosges

**Lyonnais** : Loire, Rhône

**Maine** : Mayenne, Sarthe

**Marche** : Creuse

**Nivernais** : Nièvre

**Normandie** : Calvados, Eure, Manche, Orne, Seine Maritime

**Orléanais** : Eure et Loir, Loir et Cher, Loiret

**Picardie** : Somme

**Poitou** : Deux Sèvres, Vendée

**Provence** : Alpes de Provence, Bouches du Rhône, Var

**Roussillon** : Pyrénées Orientales

**Savoie** : Savoie, Haute Savoie

**Touraine** : Indre et Loire

Si certaines provinces peuvent se visiter entièrement en quelques jours, d'autres comme le Languedoc, nécessiteront que l'on y consacre ses congés pendant plusieurs années. Pour le B.P.F., les cartes comportent six cases, correspondant aux six contrôles d'un même département. Chaque province est indépendante des autres, et dès que vous en avez terminé avec tous les départements qui la composent, vous pouvez adresser vos cartes au délégué fédéral : Jean-Louis Rougier, lieu-dit Plat, 24460 Négrondes. E-mail : [bpf@ffct.org](mailto:bpf@ffct.org) , qui vous fournira tous les renseignements dont vous pourrez avoir besoin.

Vous pouvez bien sûr faire pointer en même temps les cartes B.C.N. et B.P.F.

A chaque province homologuée correspond une médaille spécifique, soit 36 provinces pour autant de médailles différentes.

Si vous explorez les 534 sites disséminés sur le territoire, vous serez lauréat du Brevet des Provinces Françaises, cercle très fermé où l'on recensait 500 récipiendaires à la fin de 2012. Cela peut suffire à occuper tout ou partie d'une vie de cyclo, mais lorsque vous aurez terminé, vous

pourrez dire que vous connaissez bien la France !

Et si, quelques temps après l'ennui vous prenait, vous pourrez toujours recommencer !

Documents extraits de « Visiter la France avec les BPF » de J. Luc ROUGIER

**Et si nous commençons par notre département : le VAR** qui nous amènera aux cours de nos prochaines sorties vers Collobrières, La Garde Freinet, Le Thoronet, Fréjus et la Ste Baume : plus que les Cavaliers dans le Verdon et déjà 1/3 du BPF Provence réalisé ; avec quelques sorties organisées, aux cours de différents séjours, nous aurons vite fait d'obtenir les contrôles des Alpes de Hte Provence et des Bouches du Rhône.

Et pour ceux qui roulent un peu plus (séjours, VI, grandes randonnées, semaine fédérale), le BCN avec 1 contrôle par département, c'est facile.

Allez on se lance, les cartes de contrôle sont disponibles au local.

Chaque carte remplie donne 10 points à chaque participants cela nous permettra de défendre notre 1ère place régionale au challenge de France et d'améliorer notre classement national

Voici quelques vues des 6 sites contrôles du Var et les parcours pour y accéder.



La Garde Freinet



Place de la Mairie Collobrières



Les Arènes de Fréjus



Abbaye du Thoronet



Falaise des Cavaliers



Les lacets de l'Espigoulier