

UNION CYCLISTE ET PEDESTRE LONDAISE - ECOLE DE CYCLOTOURISME

PROJET PEDAGOGIQUE

Si notre finalité est d'être capable de former des jeunes aux activités du cyclotourisme (vélo route et VTT de randonnée), en valorisant au maximum leurs différents potentiels physique, intellectuel et moral pour accéder dans les meilleures conditions possibles à leur autonomie de cyclotouriste, les réalités dues à l'environnement, aux moyens humains, financiers et matériels, nous imposent une adaptation permanente chaque saison, voire en cours de saison.

Notre effectif de 25 jeunes de 7 à 18 ans est composé uniquement de pratiquants vétérinaires.

Notre encadrement : 1 moniteur, 5 initiateurs VTT et suivant besoin des adultes confirmés du club.

Fréquence des séances : tous les samedis en période scolaire de 13h45 à 17h (hiver), jusqu'à 17h30 autre saison avec des sorties journées pour préparation aux divers critères, participation aux organisations du calendrier départemental, régional et même national ainsi que sorties échanges inter-club.

Moyens à disposition : un local (avec documentation, outillage, jeux cyclos) situé dans une ancienne école avec cours fermée qui permettent un accueil et diverses activités en toute sécurité ; la situation géographique de notre commune permet l'accès à un terrain de jeux immense et varié avec des secteurs très proches et d'autres plus éloignés vers lesquels les déplacements se font uniquement à vélo.

Inscriptions : l'école est présentée au forum des associations (mi-septembre) où tous renseignements sont fournis aux enfants candidats qui sont invités avec leurs parents à une réunion pour effectuer l'inscription définitive (fiche inscription, certificat médical, autorisation parentale, cotisation) au cours de laquelle est donné et commenté le règlement intérieur de l'école.

Au cours de la première séance, présentation de l'encadrement, des jeunes entre eux, du programme général de l'école et inspection générale des vélos avec remise de fiche de travaux à effectuer si nécessaire.

Un calendrier trimestriel des activités est établi par la commission jeunes du club et adressé à tous les parents des adhérents de l'école ; une fiche de présence est tenue à chaque séance avec information aux parents des absences non justifiées ; la délivrance du carnet de progression permet de suivre l'évolution de chaque jeune suivant le contenu des séances avec les séquences mécanique, cartographie, environnement et secourisme réalisées au maximum sur le terrain.

Les premières séances seront consacrées à la prise en main des vélos avec beaucoup d'exercice de maniabilité pour évaluer les nouveaux et permettre aux anciens un recyclage en présentant les différents tests.

A l'issue du 1^{er} trimestre, et après évaluation, des ensembles plus ou moins homogènes sont constitués en fonction des capacités physiques, de l'âge, des capacités à progresser et la conduite du vélo en général.

A la fin de chaque séance, une évaluation individuelle et collective permettra de vérifier si les objectifs ont été atteints et de mettre en place, dans la négative, les rectificatifs nécessaires ; par temps d'intempéries, les séances se déroulent en intérieur, et sont mises à profit pour développer des itinéraires, des discussions sur l'alimentation, l'effort, la vie associative et des approfondissements plus complexes sur la mécanique et entretien du matériel.