



Union Cycliste et Pédestre Londaïse

Maison des Associations Place Allègre
83250 LA LONDE LES MAURES
Tél : 04 94 61 24 67 / 06 98 75 91 25
Courriel: ucplalonde@orange.fr
Site: www.ucplalonde.com



PARCOURS CYCLOS BIMESTRIELS

NOVEMBRE 2017 – Départ : 8h15

Mercredi 1

La Londe- Bormes-Babaou- Gambet -La Londe ⇒ 51km

La Londe- La Griotte -Bormes-Babaou-La Portanière- Pierrefeu stade –Les Borrels-La Londe ⇒ 73km

↳ Collobrières- Vaudrèches-Fourches-Collobrières-La Londe ⇒ 87km

Vendredi 3

La Londe - Gambet – Collobrières – Taillude – et retour même route ⇒ 60km

La Londe - Gambet – Collobrières – Taillude – Col du Périer et retour même route ⇒ 74km

Idem jusqu'à Col du Périer – Cogolin- La Mort du Luc- Cx Valmer- Le Lavandou-La Londe ⇒ 94km

Dimanche 5

Concentration de la CNMSS port St Louis Toulon

La Londe – La Crau – La Garde -Les Astourets – Carqueiranne – Giens – La Londe ⇒ 57km

La Londe-Hyères-La Garde-piste cyclable-Port St Louis ©- Cap Brun-Le Pradet –

Carqueiranne – Giens-Les Salins-La Londe ⇒ 72 km

Mercredi 8

La Londe – Gambet – Carnoules – Bas Puget – Pierrefeu - La Londe ⇒ 61km

La Londe- Gambet- Pignans- Carnoules– Bas Puget- Pierrefeu- Les Borrels- La Londe ⇒ 74 km

↳ Gonfaron – Flassans- Pignans- Les Vidaux – Gambet – La Londe⇒ 82 km

Vendredi 10

ASSEMBEE GENERALE A 17 H 45 AU POLE NAUTIQUE DU PORT DE MIRAMAR

La Londe - Le Lavandou - Le Rayol – Le Lavandou – Bormes Le Pin – La Londe ⇒ 53km

La Londe- Le Lavandou– Le Dattier– Cavalaire-Le Rayol- Le Lavandou -La Griotte-La Londe⇒ 68km

↳ Cx Valmer-Gigaro-Cavalaire-La Griotte-La Londe ⇒ 89km

Dimanche 12

Concentration à La Valette : La Londe- Les Salins -Carqueiranne- La Garde- Le Thouar- La Valette stade Segond© - La Crau – Les Borrels- La Londe⇒ 55km

Idem jusqu'à La Valette-Les Daix- Solliès – Maraval – Les Borrels – La Londe ⇒ 74km

↳ Cuers- Pierrefeu -Gambet – La Londe ⇒ 81km

Mercredi 15

Sortie journée pour tous avec pause déjeuner à Carnoules, . Parcours :

La Londe-Gambet – Vidaux – Carnoules – et retour ⇒ 60km

La Londe-Gambet – Vidaux – Pignans – Flassans – Cabasse – Carcès – Brignoles – Camp le Source – St

Anastasie gare – Besse – Carnoules - Vidaux – Gambet – La Londe ⇒ 117 km

La Londe - Les Borrels - La Crau - La Garde - Les Astourets – Carqueiranne - Les Salins⇒ 52km
La Londe-Gapeau-Les Borrels-Gambet-Babaou - Bormes- La Favière – La Griotte- La Londe ⇒ 74km

Vendredi 17

La Londe - Les Salins – Costebelle - La Moutonne - La Crau - Les Borrels - La Londe ⇒ 52km
La Londe-Les Salins-Giens-Costebelle - La Moutonne- La Crau- Pierrefeu- Gambet- La Londe⇒ 66km
↳ Giens-Costebelle- La Moutonne- La Crau- Maraval- Cuers-Pierrefeu- Gambet- La Londe ⇒ 82km

Dimanche 19

Concentration à Cuers : La Londe – Les borrels – Maraval – Cuers l’Oustaou per tuti© et retour ⇒ 50km
Idem jusqu’à Cuers – Puget - Pierrefeu – Gambet ⇒ 70km
Idem jusqu’à Cuers - Rocbaron - Forcalqueiret - Besse - Carnoules - Les Vidaux La Londe ⇒ 89 km

Mercredi 22

La Londe- Le Lavandou - Le Rayol – Le Datier-Le Lavandou – Bormes Le Pin – La Londe ⇒ 55km
La Londe - La Griotte - Le Lavandou – Cavalaire - RPDébarq.- Le Lavandou - La Londe ⇒ 78km
La Londe-Bormes- Les Crêtes–Canadel–Cogolin- La Mort du Luc - La Cx Valmer- Le Lavandou- La Londe ⇒ 87km

Vendredi 24

La Londe – Maraval – Solliès – Cuers - La Ruol – Puget – Pierrefeu – Gambet - La Londe ⇒ 59km
La Londe-Les Borrels-Maraval-Solliès-Cuers-Rocbaron-Bas Puget-Les Vidaux-Gambet-La Londe ⇒ 76km
La Londe – Gambet - Pierrefeu- Carnoules- Flassans- Gonfaron-Pignans-Gambet -La Londe ⇒ 89km

Dimanche 26

Concentration du club au port de Miramar
Les bénévoles sont d’ores et déjà sollicités - prière de vous faire connaître

Mercredi 29

La Londe - Gambet - Babaou – Bormes – La Londe⇒ 51km
La Londe- Gambet- Collobrières – Clos de la lune et retour ⇒ 75km
↳ Col des Fourches - ND des anges - Pignans -Vidaux Gambet -La londe ⇒ 85km

DECEMBRE – Départ : 8h30

Vendredi 1

Repas UCPL salle Yann Piat - les participants sont priés de se faire connaître

La Londe -Les Salins -Giens-Hyères-Le Palyvestre-Gapeau-Les Borrels - La Londe⇒ 48km
Les Salins -Carqueiranne-Bau Rouge- La Crau-Les Daix-Maraval–Les Borrels-La Londe⇒ 70km
Les Salins - Giens-Carqueiranne- Bau Rouge- Les Oursinières - Le Pradet- La Crau- Les Daix- Cuers- Pierrefeu- Gambet –La Londe soit 83km

Dimanche 3

La Londe - Les Salins-Giens – Carqueiranne - La Moutonne- La Crau- Les Borrels-La Londe⇒ 56km
La Londe – Les Salins - Giens- Carqueiranne - Les Astourets - La Moutonne - La Crau – Gambet - La Londe ⇒ 73km
La Londe-Les Borrels-Pierrefeu-Les Vidaux-Pignans - Gonfaron – Les Fourches - Collobrières-Gambet- La Londe ⇒85km

Mardi 5

Réunion du comité directeur à 18h

Mercredi 6

La Londe - Le Lavandou - Le Rayol - Le Dattier - Le Lavandou - Bormes - La Londe ⇒ 55km

La Londe- Le Lavandou- Le Rayol- Cavalaire- Le Rayol- Le Lavandou- La Griotte- La Londe ⇒ 68km

La Londe-Le Lavandou-Le Dattier-Cavalaire- Cx Valmer- Gigaro- Cavalaire-La Griotte-La Londe ⇒ 89km

Vendredi 8

La Londe - Gambet – Pierrefeu - Cuers gare – Solliès – Maraval - Les Borrels - La Londe ⇒ 55km

La Londe- Gambet- Pierrefeu- Cuers- Solliès- Les Daix- La Crau- La Moutonne- Giens- La Londe ⇒ 74km

↳Rocbaron – Forcalqueiret – Besses - Carnoules - Les Vidaux –
Gambet – La Londe⇒ 85km

Samedi 9

TELETHON : Les infos seront données vers le 01/12

Dimanche 10

Concentration à La Farlède (place de la mairie)

La londe - Hyères - La Moutonne - La Garde – La Valette - La Farlède © – Sollies – Maraval – La Londe ⇒ 57km

Idem jusqu'à Sollies – Cuers – Gambet – La Londe ⇒ 68km

Idem jusqu'à La Farlède – Le Revest – La Valette – La Crau – Les Borrels - La Londe ⇒ 80 km

Mercredi 13

La Londe – Gambet - Babaou – Bormes – La Londe⇒ 51km

La Londe- La Griotte - Le Lavandou- Cavalaire - Le Lavandou - Bormes stade - La Londe⇒ 74km

La Londe- Le Lavandou– Le Dattier – Cavalaire-Gigaro- Cx Valmer - Cavalaire- La Londe ⇒ 85km

Vendredi 15

La Londe – Gambet – Carnoules – Bas Puget – Pierrefeu - La Londe ⇒ 61km

La Londe- Gambet- Pignans- Carnoules– Bas Puget- Pierrefeu- Les Borrels- La Londe ⇒ 74 km

idem jusqu'à Pignans – Gonfaron – Flassans- Pignans- Les Vidaux - Gambet – La Londe⇒ 82 km

Dimanche 17

La Londe - La Plage (rond point hippodrome) – Hyères - La Moutonne – La Garde - Les Astourets - Les Salins ⇒ 53km

La Londe - La Plage - Hyères- La Moutonne– La Garde- Les Astourets - giens - Les Borrels ⇒ 72 km

La Londe- Gambet- Pierrefeu- La Crau- Col de Serre- Carqueiranne- Giens- Les Borrels⇒ 82 km

Mercredi 20

La Londe – La Crau – La Garde -Les Astourets – Carqueiranne – Giens – La Londe ⇒ 57km

La Londe- Gambet- Les Vidaux- Puget-Rocbaron- Cuers- Solliès- Maraval- Les Borrels-La Londe

⇒79km

Vendredi 22

La Londe – Les Salins -Giens-Hyères-Le Palyvestre-Gapeau-Les Borrels - La Londe⇒ 48km

Les Salins - Carqueiranne-Bau Rouge- La Crau-Les Daix-Maraval–Les Borrels-La Londe⇒ 70km

Les Salins - Giens-Carqueiranne- Bau Rouge- Les Oursinières - Le Pradet- La Crau- Les Daix- Cuers-
Pierrefeu- Gambet –La Londe ⇒ 83km

Dimanche 24

La Londe – Gambet - Babaou – Bormes – La Londe⇒ 51km

La Londe- La Griotte - Le Lavandou- Cavalaire - Le Lavandou - Bormes stade - La Londe⇒ 74km

La Londe- Le Lavandou– Le Dattier – Cavalaire-Gigaro- Cx Valmer - Cavalaire- La Londe ⇒ 85km

Bon réveillon, JOYEUX NOEL

Mardi 26

Réunion Commission Cyclo à 18h

Mercredi 27

La Londe – Les Salins - Giens - La Gare - La Moutonne - La Crau - Les Borrels - La Londe ⇒ 54km

La Londe – Les Salins - Giens – Carqueiranne - Col de Serre- La Crau- Les Daix- Solliès- Les Borrels-
La Londe ⇒ 68km

La Londe- Gambet - Les Vidaux- Pignans - Flassans- Besse-Carnoules - Gambet – La Londe ⇒ 78km

Vendredi 29

La Londe - Le Lavandou - Le Rayol - Le Dattier - Le Lavandou - La Londe ⇒ 55km

La Londe - Le Lavandou - Le Dattier - Le Lavandou - Bormes stade - La Griotte - La Londe ⇒ 66km

↳ La Griotte-Le Lavandou- Bormes-Gratteloup - Babaou- Pierrefeu- Les Borrels - La Londe ⇒
78km

Dimanche 31

La Londe – Gambet - Babaou – Bormes – La Londe⇒ 51km

La Londe- La Griotte - Le Lavandou- Cavalaire - Le Lavandou - Bormes stade - La Londe⇒ 74km

La Londe- Le Lavandou– Le Dattier – Cavalaire-Gigaro- Cx Valmer - Cavalaire- La Londe ⇒ 85km

Encore un réveillon, n’abusez pas !!!, BONNE ANNEE

JANVIER 2018 – Départ : 8h30

Mercredi 3

La Londe - Gambet - Les Vidaux - Pignans – Le Lac - Les Vidaux – Gambet - La Londe ⇒ 61km

La Londe- Gambet - Les Vidaux- Carnoules - Pignans –Les Vidaux – Gambet- La Londe ⇒ 64km

↳ Besse-Flassans - Gonfaron- Les Vidaux - Gambet ⇒ 78km

Vendredi 5

La Londe - La Griotte - La Favière - Le Lavandou - Le Rayol - Le Lavandou - La Londe ⇒ 56km

La Londe- La Griotte- La Favière- Le Lavandou- Le Dattier-Cavalaire- Le Lavandou -La Londe ⇒ 70km

La Londe-Les Borrels- Pierrefeu- Babaou- Gratteloup- Bormes- Le Lavandou-La Griotte- La Londe ⇒
78km
